



Чума

Последнее обновление 2024-09-12

Ключевые факты

Чума может проявляться в трех формах. Тип чумы назван в честь локализации в организме, на которую воздействуют бактерии. Бубонная чума вызывает "бубоны" в лимфатической системе. Септическая чума - это когда инфекция распространяется через кровоток. Легочная чума - это когда бактерии распространились в легкие.

Передача заболевания: Трансмиссивный (блохи), воздушно-капельный и прямой контакт с инфицированными тканями (людей или животных)

- ** специфично для легочной чумы ** Когда инфицированный человек или животное кашляет, чихает или сплевывает, они разносят по воздуху мелкие капли, которые затем могут быть вдыхаемы другими людьми
- Укус зараженной блохи
- Прямой контакт путем прикосновения или обращения с тканями или жидкостями организма зараженного чумой животного (например, снятие кожи с зараженного животного во время охоты)

Наиболее подвержены осложнениям

- Маленькие дети, пожилые люди и люди с другими заболеваниями или состояниями здоровья могут иметь более высокий риск тяжелого заболевания
- Все формы могут быть смертельными, если их не лечить, а легочная чума всегда смертельна, если ее не лечить.

Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Люди, которые часто вступают в контакт с инфицированными животными (например, охотники, владельцы домашних животных)
- ** Специфично для легочной чумы ** Каждый человек в сообществе уязвим для легочной чумы, особенно те, у кого нет надлежащих средств индивидуальной защиты, кто контактирует с другими

больными легочной чумой (например, члены семьи или незащищенные медицинские работники)

Общие симптомы

- Внезапное повышение температуры и озноб
- Головная боль и ломота в теле
- Слабость
- Тошнота и рвота

Симптомы бубонной чумы

- Воспаленные лимфатические узлы (становятся твердыми и болезненными комочками)
- Открытые раны в лимфатическом узле, из которых сочится гной

Симптомы септической чумы

- Боль в животе
- Кровотечение
- Отмирание тканей и гангрена конечностей

Симптомы легочной чумы

- Одышка
- Боль в груди
- Кашель
- Слизистая (может быть кровавистой или водянистой)

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Контроль и профилактика переносчиков и резервуаров

- Боритесь с блохами, используя экологическую и химическую гигиену, прежде чем бороться с крысами
- Поощряйте использование ловушек для грызунов внутри и снаружи домов
- Поощряйте использование других мер борьбы с грызунами, таких как содержание кошек
- Соблюдайте рекомендуемые методы гигиены окружающей среды

- Утилизируйте мусор в защищенных от грызунов контейнерах, чтобы свести к минимуму возможные места гнездования

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявить всех лиц с подозрением на чуму
- Немедленно изолируйте людей с симптомами легочной чумы (легочная инфекция)

Лечение и ведение

- Немедленно направляйте подозреваемых пациентов в лечебные центры для раннего лечения антибиотиками
- Поддерживайте отслеживание контактов и последующее наблюдения за контактами со случаями легочной чумы
- Продвигайте и поддерживайте программы химиопрофилактики (антибиотики) по мере необходимости
- Поддерживайте адаптированные безопасные и достойные методы похорон в соответствии с директивами органов здравоохранения и по указанию вашего руководителя в случае чумы. Обратите внимание, что захоронения при чуме - это не то же самое, что захоронения при Эболе (необходимые средства индивидуальной защиты должны быть адаптированы в соответствии с указаниями вашего руководителя).
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

Безопасные укрытия и пространства

- Создавайте безопасные пространства и предотвращайте проникновение грызунов в дома или доступ к хранящимся продуктам питания и воде (включая корм для домашних животных). В сообществах, где люди хранят домашний скот внутри домашнего хозяйства (например, чтобы избежать кражи или из-за ограниченного пространства для хранения в другом месте):
 - Повышайте осведомленность о том, как продукты питания (например, незащищенные мешки с урожаем) и животные могут привлекать блох и грызунов, которые могут подвергать людей заболеванию
 - Поддерживайте перегородки в домах, чтобы животные и люди не занимали одно и то же пространство в помещении
 - Поддерживайте альтернативные варианты содержания домашнего скота вне дома в ночное время, такие как охраняемые коллективные фермы или огороженные территории
- Соблюдайте рекомендуемые методы гигиены окружающей среды
 - Выбрасывайте мусор в контейнеры, защищенные от грызунов
 - Очистите и продезинфицируйте места, где есть признаки присутствия грызунов
- Для предотвращения передачи во время сна:
 - Поощряйте использование приподнятых кроватей или спальных зон
 - Поддерживайте инициативы сообщества по изготовлению кроватей из местных материалов или обсудите со своим менеджером возможность оказания поддержки семьям в приобретении

кроватей местного производства.

Санитария и утилизация отходов

- Поощряйте дезинфекцию домов и других помещений с признаками присутствия грызунов
- Организуйте уборку твердых отходов
 - Поощряйте сообщество убирать мусор и отбросы
 - Способствуйте активному поиску крысиных туш для правильной утилизации
 - Способствуйте надлежащему и безопасному обращению с мертвыми животными и их утилизации

Личная защита и гигиена

- Поощряйте мытье рук с мылом
 - ПЕРЕД: приготовлением пищи; приемом пищи; кормлением ребенка; обработкой ран; или уходом за больными людьми
 - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка; прикосновения к мусору или отходам; прикосновения к животным или кормления их, особенно при контакте с крысами; сморкания, кашля или чихания; обработки ран; или ухода за больными людьми
- Практикуйте и поощряйте социальное дистанцирование от больных людей
- Используйте средства индивидуальной защиты (перчатки, маски, одежду) при контакте с потенциальными больными и при утилизации туш животных

Социальная мобилизация и укрепление здоровья

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
 - Приспособленные безопасные и достойные захоронения
 - Содействуйте безопасной утилизации туш животных
 - Поощряйте социальное дистанцирование
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
 - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
 - Под руководством вашего руководителя и органов здравоохранения проводите работу с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским советам и рекомендуемой практике

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
 - Сколько людей заболело чумой? Где?
 - Сколько людей умерло? Где? Когда?
 - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
 - Когда люди начали заболевать чумой?
 - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
 - Сколько детей младше пяти лет?
 - Как люди в сообществе хранят свою еду?
 - Способны ли крысы или другие грызуны съесть его или загрязнить?
 - Если у людей есть домашний скот, содержатся ли они отдельно или делят жилплощадь (например, чтобы избежать воровства ночью)?
 - Спят ли люди в сообществе на уровне земли или на приподнятых кроватях?
 - Есть ли у членов сообщества какие-либо привычки или практики, которые могут подвергнуть их большому риску? Способствует ли неправильное хранение продуктов питания активности грызунов вблизи людей?
 - Какие средства для мытья рук имеются в наличии? (нанесите на карту общественные пункты мытья рук)
 - У них есть мыло?
 - Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
 - Каковы традиции погребения в общине, похоронные процедуры и обычаи? Кто традиционно готовит тела к погребению? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
 - Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
 - Дистанцируются ли люди в сообществе от общества? Почему? Почему бы и нет?
 - Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
 - Существуют ли слухи или дезинформация об Эболе? Что это за слухи?