

Последнее обновление 2024-09-12

### Ключевые факты

Чума может проявляться в трех формах. Тип чумы назван в честь локализации в организме, на которую воздействуют бактерии. Бубонная чума вызывает "бубоны" в лимфатической системе. Септическая чума - это когда инфекция распространяется через кровоток. Легочная чума - это когда бактерии распространились в легкие.

# Передача заболевания: Трансмиссивный (блохи), воздушно-капельный и прямой контакт с инфицированными тканями (людей или животных)

- \*\* специфично для легочной чумы \*\* Когда инфицированный человек или животное кашляет, чихает или сплевывает, они разносят по воздуху мелкие капли, которые затем могут быть вдыхаемы другими людьми
- Укус зараженной блохи
- Прямой контакт путем прикосновения или обращения с тканями или жидкостями организма зараженного чумой животного (например, снятие шкуры с зараженного животного во время охоты)

#### Наиболее подвержены осложнениям

- Маленькие дети, пожилые люди и люди с другими заболеваниями или состояниями здоровья могут иметь более высокий риск тяжелого заболевания
- Все формы могут быть смертельными, если их не лечить, а легочная чума всегда смертельна, если ее не лечить.

#### Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Люди, которые часто вступают в контакт с инфицированными животными (например, охотники, владельцы домашних животных)
- \*\* Специфично для легочной чумы \*\* Каждый человек в сообществе уязвим для легочной чумы, особенно те, у кого нет надлежащих средств индивидуальной защиты, кто контактирует с другими



Чума страница 2/5

больными легочной чумой (например, члены семьи или незащищенные медицинские работники)

#### Общие симптомы

- Внезапное повышение температуры и озноб
- Головная боль и ломота в теле
- Слабость
- Тошнота и рвота

#### Симптомы бубонной чумы

- Воспаленные лимфатические узлы (становятся твердыми и болезненными комочками)
- Открытые раны в лимфатическом узле, из которых сочится гной

#### Симптомы септической чумы

- Боль в животе
- Кровотечение
- Отмирание тканей и гангрена конечностей

#### Симптомы легочной чумы

- Одышка
- Боль в груди
- Кашель
- Слизистая (может быть кровянистой или водянистой)

# Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

#### Контроль и профилактика переносчиков и резервуаров

- Боритесь с блохами, используя экологическую и химическую гигиену, прежде чем бороться с крысами
- Поощряйте использование ловушек для грызунов внутри и снаружи домов
- Поощряйте использование других мер борьбы с грызунами, таких как содержание кошек
- Соблюдайте рекомендуемые методы гигиены окружающей среды



Чума страница 3/5

• Утилизируйте мусор в защищенных от грызунов контейнерах, чтобы свести к минимуму возможные места гнездования

#### Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявить всех лиц с подозрением на чуму
- Немедленно изолируйте людей с симптомами легочной чумы (легочная инфекция)

#### Лечение и ведение

- Немедленно направляйте подозреваемых пациентов в лечебные центры для раннего лечения антибиотиками
- Поддерживайте отслеживания контактов и последующее наблюдения за контактами со случаями легочной чумы
- Продвигайте и поддерживайте программы химиопрофилактики (антибиотики) по мере необходимости
- Поддерживайте адаптированные безопасные и достойные методы похорон в соответствие с директивами органов здравоохранения и по указанию вашего руководителя в случае чумы. Обратите внимание, что захоронения при чуме это не то же самое, что захоронения при Эболе (необходимые средства индивидуальной защиты должны быть адаптированы в соответствии с указаниями вашего руководителя).
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

#### Безопасные укрытия и пространства

- Создавайте безопасные пространства и предотвращайте проникновение грызунов в дома или доступ к хранящимся продуктам питания и воде (включая корм для домашних животных). В сообществах, где люди хранят домашний скот внутри домашнего хозяйства (например, чтобы избежать кражи или изза ограниченного пространства для хранения в другом месте):
  - Повышайте осведомленность о том, как продукты питания (например, незащищенные мешки с урожаем) и животные могут привлекать блох и грызунов, которые могут подвергать людей заболеванию
  - Поддерживайте перегородки в домах, чтобы животные и люди не занимали одно и то же пространство в помещении
  - Поддерживайте альтернативные варианты содержания домашнего скота вне дома в ночное время, такие как охраняемые коллективные фермы или огороженные территории
- Соблюдайте рекомендуемые методы гигиены окружающей среды
  - Выбрасывайте мусор в контейнеры, защищенные от грызунов
  - Очистите и продезинфицируйте места, где есть признаки присутствия грызунов
- Для предотвращения передачи во время сна:
  - Поощряйте использование приподнятых кроватей или спальных зон
  - Поддерживайте инициативы сообщества по изготовлению кроватей из местных материалов или обсудите со своим менеджером возможность оказания поддержки семьям в приобретении



Чума страница 4/5

кроватей местного производства.

#### Санитария и утилизация отходов

- Поощряйте дезинфекцию домов и других помещений с признаками присутствия грызунов
- Организуйте уборку твердых отходов
  - Поощряйте сообщество убирать мусор и отбросы
    - Способствуйте активному поиску крысиных туш для правильной утилизации
  - Способствуйте надлежащему и безопасному обращению с мертвыми животными и их утилизации

#### Личная защита и гигиена

- Поощряйте мытье рук с мылом
  - ПЕРЕД: приготовлением пищи; приемом пищи; кормлением ребенка; обработкой ран; или уходом за больными людьми
  - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка; прикосновения к мусору или отходам;
    прикосновения к животным или кормления их, особенно при контакте с крысами; сморкания,
    кашля или чихания; обработки ран; или ухода за больными людьми
- Практикуйте и поощряйте социальное дистанцирование от больных людей
- Используйте средства индивидуальной защиты (перчатки, маски, одежду) при контакте с потенциальными больными и при утилизации туш животных

#### Социальная мобилизация и укрепление здоровья

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
  - Приспособленные безопасные и достойные захоронения
  - Содействуйте безопасной утилизации туш животных
  - Поощряйте социальное дистанцирование
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
  - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
  - Под руководством вашего руководителя и органов здравоохранения проводите работу с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским советам и рекомендуемой практике



## Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
  - Сколько людей заболело чумой? Где?
  - ∘ Сколько людей умерло? Где? Когда?
  - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - Когда люди начали заболевать чумой?
  - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
    - Сколько детей младше пяти лет?
  - Как люди в сообществе хранят свою еду?
    - Способны ли крысы или другие грызуны съесть его или загрязнить?
  - Если у людей есть домашний скот, содержатся ли они отдельно или делят жилплощадь (например, чтобы избежать воровства ночью)?
  - Спят ли люди в сообществе на уровне земли или на приподнятых кроватях?
  - Есть ли у членов сообщества какие-либо привычки или практики, которые могут подвергнуть их большему риску? Способствует ли неправильное хранение продуктов питания активности грызунов вблизи людей?
  - Какие средства для мытья рук имеются в наличии? (нанесите на карту общественные пункты мытья рук)
    - У них есть мыло?
  - Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
  - Каковы традиции погребения в общине, похоронные процедуры и обычаи? Кто традиционно готовит тела к погребению? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
  - Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
  - Дистанцируются ли люди в сообществе от общества? Почему? Почему бы и нет?
  - Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
    - Существуют ли слухи или дезинформация об Эболе? Что это за слухи?

