



# Вирусная болезнь Марбург

Последнее обновление 2024-09-09

## Ключевые факты

### Передача заболевания: Прямой и непрямой контакт

- Длительный контакт с колониями плодовых летучих мышей
- Контакт с кровью, фекалиями, рвотой, слюной, потом, слезами, грудным молоком или спермой человека, больного Марбургом
  - Контакт может быть с предметами, которые были загрязнены биологическими жидкостями человека, больного Марбургом (например, постельное белье, одежда или иглы)
- При обращении с телом человека, умершего от Марбурга
- Вступление в контакт со спермой (например, при половом акте) человека, выздоровевшего после Марбурга (безопасный секс с использованием презервативов следует практиковать в течение 12 месяцев после выздоровления)
- Возможна передача от матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания

### Наиболее подвержены осложнениям

- Каждый человек в сообществе уязвим болезни Марбурга (\*\* это смертельная болезнь, которая может убить многих – около половины всех инфицированных людей могут умереть \*\*)

### Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Семья и родственники людей, которые больны (или умерли) от Марбурга
- Медицинские работники, волонтеры и люди, которые обращаются с мертвыми телами

### Симптомы

- Внезапная и высокая температура

- Сильная головная боль
- Плохое самочувствие
- Мышечные боли (иногда)
- Спазмы в животе (иногда)
- Тошнота и рвота (иногда)
- Водянистая диарея (иногда)
- Сыпь (иногда)
- Кровоподтеки под кожей и кровотечение из носа, влагалища, десен (иногда)
- Кровь в рвотных массах и/или фекалиях (иногда)
- Замешательство, раздражительность, агрессия (иногда)

## Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

### Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявляйте и немедленно изолируйте больных людей

### Лечение и ведение

- Немедленно направляйте подозрительные случаи в лечебные центры
- Обеспечьте безопасную транспортировку для подозреваемых случаев
- Поддерживайте отслеживание контактов и последующую работу с ними
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям, их семьям и сообществам
- Поддерживайте безопасные и достойные похороны и погребальные практики

### Санитария и утилизация отходов

- Безопасно утилизируйте отходы, которые могут быть загрязнены (путем сжигания или захоронения)
- Дезинфицируйте дома и личные вещи людей, которые больны или умерли
- Способствовать дезинфекции материалов многоразового использования
- Организуйте уборку твердых отходов
  - Поощряйте сообщество убирать мусор и отбросы

## Личная защита и гигиена

- Поощряйте мытье рук с мылом, раствором хлора или дезинфицирующим средством для рук
- Практикуйте и поощряйте социальное дистанцирование
- Используйте средства индивидуальной защиты (перчатки, маски, одежду) при контакте с потенциальными больными
- Поощряйте ношение перчаток, масок и другой соответствующей защитной одежды при работе в шахтах или пещерах, населенных колониями плодовых летучих мышей
- Избегайте прикосновения к больным или мертвым плодовым летучим мышам, их фекалиям и другим продуктам жизнедеятельности

## Гигиена и безопасность пищевых продуктов

- Тщательно готовьте мясо диких животных или продукты животного происхождения (кровь и мясо)

## Социальная мобилизация и изменение поведения

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
  - Поощряйте использование презервативов в течение как минимум 12 месяцев после постановки диагноза Марбург или до тех пор, пока их анализ спермы дважды не даст отрицательный результат на вирус
  - Содействуйте безопасной утилизации (сжиганию или захоронению) загрязненных материалов
  - Поощряйте социальное дистанцирование
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
  - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
  - Под руководством вашего руководителя и органов здравоохранения проводите работу с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским советам и рекомендуемой практике
- Вовлекайте сообщество в управление слухами и дезинформацией
- Обеспечьте безопасные и достойные похороны (обсудите с вашим менеджером соблюдение национальных протоколов и рекомендаций)

## Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте в описании следующую информацию:

- Сколько людей заболело Марбургом? Где?
- Сколько людей умерло? Где? Когда?
- Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
- Где люди получают питьевую воду?
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - Когда люди начали заболевать Марбургом?
  - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
    - Сколько детей младше пяти лет?
    - Сколько беременных женщин проживает в пострадавших районах?
  - Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
  - Каковы традиции погребения в общине, похоронные процедуры и обычаи? Кто традиционно готовит тела к погребению? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
  - Знают ли люди в сообществе о болезни Марбург?
    - Знают ли люди основные симптомы болезни Марбург?
    - Знают ли они, что делать, если кто-то заболевает (например, номер телефона, по которому нужно позвонить, какие действия предпринять)?
    - Знают ли люди, как защитить себя от болезни Марбург?
  - Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
  - Дистанцируются ли люди в сообществе от общества? Почему? Почему бы и нет?
  - Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
    - Есть ли слухи или дезинформация о болезни Марбург? Что это за слухи?
  - Подвергаются ли медицинские работники, волонтеры или люди, пережившие Марбург, стигматизации, обделению, угрозам или притеснениям?
    - Каковы основные последствия для них и их жизни?