



Лихорадка Ласса

Последнее обновление 2024-09-09

Ключевые факты

Передача заболевания: через животных, прямой или непрямой контакт (резервуар - крысы)

- Контакт с продуктами питания или предметами домашнего обихода, загрязненными мочой или фекалиями грызунов
- Контакт с кровью, фекалиями, рвотой, слюной, потом, слезами, грудным молоком или спермой человека, больного Ласса
- Контакт может быть с предметами, которые были загрязнены биологическими жидкостями человека, больного Ласса (например, постельное белье, одежда или иглы).
- Контакт со спермой (например, при сексе) человека, выздоровевшего от Ласса (Ласса может передаваться через сперму в течение трех месяцев после выздоровления)

Наиболее подвержены осложнениям

- Беременные женщины и их нерожденные дети подвергаются высокому риску серьезных заболеваний и плохих исходов

Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Люди, живущие в местах, где они вступают в контакт с грызунами и их отходами
- Семья и родственники людей, которые больны (или умерли) от Ласса
- Медицинские работники, работающие с людьми, больными Ласса (особенно если не приняты надлежащие меры предосторожности)

Общие симптомы (у большинства людей, инфицированных лихорадкой Ласса, симптомы не проявляются **)**

- Температура (иногда)
- Слабость и утомляемость (иногда)
- Головная боль (иногда)
- Боль в горле (иногда)
- Мышечная боль (иногда)
- Боль в груди (иногда)
- Тошнота, рвота (иногда)
- Диарея (иногда)
- Кашель (иногда)
- Боль в животе (иногда)

Симптомы тяжелого течения лихорадки Ласса

- Отек лица
- Кровотечение изо рта, носа, влагалища или заднего прохода
- Судороги
- Дрожание
- Путаница
- Бессознательное состояние
- Глухота

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Контроль и предотвращение мест размножения

- Поощряйте использование ловушек для грызунов внутри и снаружи домов
- Поощряйте использование других мер борьбы с грызунами, таких как содержание кошек

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявляйте и немедленно изолируйте больных людей

Лечение и ведение

- Немедленно направляйте подозрительные случаи в лечебные центры
- Поддерживайте отслеживание контактов и последующую работу с ними
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям, их семьям и сообществам
- Поддерживайте безопасные и достойные похороны и погребальные практики при лихорадке Ласса

Безопасные укрытия и пространства

- Создавайте безопасные пространства и предотвращайте проникновение грызунов в дома или доступ к хранящимся продуктам питания и воде (включая корм для домашних животных)
 - Утилизируйте мусор в защищенных от грызунов контейнерах, чтобы свести к минимуму возможные места гнездования
 - Очистите и продезинфицируйте места, где есть признаки присутствия грызунов
 - Соблюдайте правила гигиены на кухне (например, немедленно мойте полы и посуду)

Санитария и утилизация отходов

- Поощряйте дезинфекцию домов и других помещений с признаками присутствия грызунов
- Поощряйте дезинфекцию домов и других помещений, где люди были больны или умерли от Ласса
- Способствовать дезинфекции материалов многоразового использования
- Организуйте уборку твердых отходов
 - Поощряйте сообщество убирать мусор и отбросы
 - Поощряйте безопасную утилизацию загрязненных отходов (путем сжигания или захоронения)
 - Способствуйте надлежащей и безопасной утилизации мертвых грызунов

Личная защита и гигиена

- Пропагандируйте мытье рук в общинах и медицинских центрах с мылом, раствором хлора или дезинфицирующим средством для рук
- Практикуйте и поощряйте социальное дистанцирование
- Поощряйте использование средств индивидуальной защиты (СИЗ) и дезинфицирующих средств при уборке помета грызунов и материалов для гнездования

Гигиена и безопасность пищевых продуктов

- Препятствуйте использованию грызунов в качестве источника пищи

Социальная мобилизация и изменение поведения

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
 - Вовлекайте сообщество в управление слухами и дезинформацией
 - Пропагандируйте использование презервативов в течение как минимум трех месяцев после постановки диагноза Ласса
 - Содействуйте безопасной утилизации (сжиганию или захоронению) загрязненных материалов
 - Содействуйте безопасным и достойным похоронам (обсудите с вашим менеджером соблюдение национальных протоколов и рекомендаций)
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
 - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
 - Под руководством вашего руководителя и органов здравоохранения проводите работу с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским советам и рекомендуемой практике

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
 - Сколько людей заболели Ласса? Где?
 - Сколько людей умерло? Где? Когда?
 - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
 - Где люди получают питьевую воду?
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
 - Когда люди начали заболевать Ласса?
 - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
 - Сколько беременных женщин проживает в пострадавших районах?
 - Как люди в сообществе хранят свою еду?
 - Способны ли крысы или другие грызуны съесть его или загрязнить?
 - Как люди в сообществе утилизируют мусор и твердые отходы? (нанесите на карту места утилизации коммунального мусора)
 - Разработали ли власти программу контроля за местами обитания?
 - Есть ли у членов сообщества какие-либо рискованные привычки или практики, когда они

вступают в контакт с живыми или мертвыми грызунами?

- Как люди избавляются от мертвых грызунов? (например, похоронены ли они, выброшены ли в реку, сожжены ли?)
- Какие средства для мытья рук имеются в наличии? (нанесите на карту общественные пункты мытья рук)
 - У них есть мыло?
- Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между мужчинами и женщинами.
- Каковы традиции погребения в общине, похоронные процедуры и обычаи?
- Знают ли люди в сообществе о Ласса?
 - Знают ли люди основные признаки лихорадки Ласса?
 - Знают ли они, что делать, если кто-то заболевает (например, номер телефона, по которому нужно позвонить, какие действия предпринять)?
 - Знают ли люди, как защитить себя от Ласса?
 - Do people know how to protect themselves from Lassa?
- Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
- Дистанцируются ли люди в сообществе от общества? Почему? Почему бы и нет?
- Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
 - Существуют ли слухи или дезинформация о лихорадке Ласса? Что это за слухи?
- Подвергаются ли медицинские работники, волонтеры или люди, пережившие лихорадку Ласса, стигматизации, обделению, угрозам или преследованиям?