Острые респираторные инфекции (ОРИ)

Последнее обновление 2024-09-08

Ключевые факты

Передача заболевания: Воздушно-капельным путем (обычно)

- Когда инфицированные люди кашляют, чихают, сморкаются или сплевывают, они разносят по воздуху мелкие частицы или капли, которые затем вдыхают другие люди
- Прямой контакт (например, через поцелуи, совместное использование чашек или столовых приборов) с инфицированной слюной или слизистой носа

Наиболее подвержены осложнениям

- Дети до пяти лет
- Пожилые люди
- Люди с ослабленной иммунной системой или другими респираторными проблемами

Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Перемещенное население и другие лица, живущие в перенаселенных условиях

Симптомы

- Кашель (может откашливаться слизь или мокрота)
- Затрудненное дыхание
- Температура (иногда)

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявление людей с подозрением на ОРИ
- Выявление и изоляция больных людей до того, как они распространят болезнь на других людей

Лечение и ведение

- Направление серьезных случаев (например: высокая температура, затрудненное дыхание, учащенное дыхание) в медицинские учреждения
- Управляйте и улучшайте ситуацию с питанием, особенно детей
  - Поощряйте исключительно грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни и дополнительное грудное вскармливание до двухлетнего возраста, особенно когда дети больны.
  - Проверять состояние питания детей в возрасте до пяти лет (скрининг СОСП), направлять в службы здравоохранения случаи подозрения на недоедание и поддерживать программы питания
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

Безопасные укрытия и пространства

- Уменьшите переполненность и улучшите вентиляцию в жилых помещениях, на рабочих местах и в школах, если это возможно

Гигиена рук и органов дыхания

- Популяризируйте хорошую гигиену рук (мытье рук с мылом)
- Пропагандируйте гигиену дыхательных путей и этикет при кашле (прикрывайте рот, когда кашляете или чихаете рукавом или салфеткой, мойте руки после кашля или чихания, не плюйте на землю или в общественных местах).
- Используйте средства индивидуальной защиты (например, маску для лица)

Социальная мобилизация и укрепление здоровья

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
  - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
  - По совету вашего руководителя и органов здравоохранения работайте с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским рекомендациям и рекомендуемой практике
- Поощряйте социальное дистанцирование

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
  - Сколько людей заболело острыми респираторными инфекциями? Где?
  - Сколько людей умерло? Где? Когда?
  - Кто уязвимые люди и где они находятся?
  - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - Когда люди начали заболевать острыми респираторными инфекциями?
  - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе? Сколько детей младше пяти лет?
  - Насколько часто люди живут вместе в людных местах? Есть ли вентиляция и свежий воздух в домах, школах и на рабочих местах?
  - Сильно ли дети страдают от острых респираторных инфекций? Существуют ли другие группы (конкретный возраст, профессии, географические районы и т.д.), которые сильно пострадали?
  - Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми и их питания? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
  - Когда младенцы и груднички болеют, продолжают ли женщины кормить их грудью?
  - Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
  - Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
    - Существуют ли слухи или дезинформация об острых респираторных инфекциях? Что это за слухи?