



Болезнь, вызванная вирусом Зика

Последнее обновление 2024-09-14

Ключевые факты

Передача заболевания: переносчиком (комары)

- Укус комара (в основном распространяется дневными кусающими комарами, особенно ранним утром и поздним днем или вечером)
- Передача вируса от матери ребенку во время беременности
- Незащищенный секс с человеком, инфицированным вирусом Зика

Наиболее подвержены осложнениям

- Беременные женщины, женщины и девочки репродуктивного возраста, а также пары, которые хотят детей, должны быть очень осторожны - заражение вирусом Зика во время беременности может вызвать серьезные дефекты мозга у будущего ребенка

Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Любой человек в сообществе, живущий или работающий вблизи мест размножения комаров (стоячая вода), может заразиться вирусом Зика

Симптомы

(** У людей проявляются симптомы разной степени тяжести. Хотя некоторые люди заболевают очень сильно, большинство людей переносят болезнь легко. У некоторых людей развиваются легкие симптомы, а у некоторых людей не проявляется никаких симптомов, но они все равно могут передавать болезнь. Профилактика передачи инфекции очень важна. **)

- Температура
- Кожная сыпь
- Глазная инфекция (красные, слезящиеся глаза)
- Боль в мышцах и суставах
- Плохое самочувствие
- Головная боль
- Слабость

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Борьба с переносчиками и профилактик

- Организуйте ликвидацию комаров и мест их размножения
 - Удалите стоячую воду и используйте препараты против личинок
 - Продвигайте кампании по очистке общин от мусора и закрывайте емкости для воды
- Предотвращайте укусы комаров, пропагандируя использование:
 - Обработанных инсектицидом штор или ширм на окнах и дверях
 - Личной защиты (применение репеллентов, ношение одежды с длинными рукавами)
 - Обработанных инсектицидом противомоскитных сеток для детей и других лиц, которые спят днем

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявляйте членов сообщества с подозрением на вирус Зика
- Выявляйте детей, родившихся с микроцефалией (маленькими головами) или дефектами головного мозга

Лечение и ведение

- Направляйте все предполагаемые случаи у беременных женщин в медицинские учреждения
- Направляйте подозреваемых в случаях врожденного синдрома Зика в медицинские учреждения
- Консультируйте и предоставляйте поддержку в области репродуктивного здоровья для пар, планирующих завести детей и проживающих в районах, где вирус Зика является эндемичным
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей
 - Содействуйте постоянной психосоциальной поддержке матерей, семей и младенцев, рожденных с

дефектами головного мозга

Социальная мобилизация и укрепление здоровья

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
 - Продвигайте и практикуйте сообщения в области общественного здравоохранения
 - Поощряйте практику безопасного секса (особенно это касается беременных женщин, их партнеров и путешественников, которые возвращаются из районов, в которых присутствует вирус Зика)
 - По возможности следует рекомендовать беременным женщинам не выезжать в районы, в которых присутствует вирус Зика
 - Определите, есть ли какие-либо общественные места, где женщины рожают, и взаимодействуйте с традиционными акушерками, чтобы поделиться информацией о способах передачи заболевания и профилактики
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
 - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
 - Под руководством вашего руководителя и органов здравоохранения проводите работу с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским советам и рекомендуемой практике

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
 - Сколько людей заболело вирусом Зика? Где?
 - Сколько детей родилось с микроцефалией или другими очевидными дефектами мозга? Где? Когда?
 - Кто уязвимые люди и где они находятся?
 - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
 - Где женщины рожают? (включая традиционных акушерок)
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
 - Когда люди начали заболевать вирусом Зика?
 - Родились ли какие-нибудь дети с дефектами мозга или головы?
 - Сколько их?
 - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
 - Сколько молодых женщин/беременных женщин проживает в этом районе?
 - Разработали ли власти программу борьбы с переносчиками инфекции?

- Закрывают ли люди обычно свои емкости для воды (внутри и снаружи)? Кто отвечает за содержание емкостей для питьевой воды в доме и емкостей для стирки белья: женщины или мужчины?
- Как сообщество обычно удаляет стоячую воду?
- Каковы обычные способы утилизации мусора и твердых бытовых отходов в сообществе?
- Насколько часто люди живут в домах с сетками от насекомых на окнах и дверях?
- Насколько часто люди, которые спят днем (например, младенцы и малолетние дети), спят под обработанными инсектицидами противомоскитными сетками?
 - Беременные женщины спят под сеткой для кровати обычно?
 - Правильно ли развешены и обслуживаются сети?
 - Если люди не используют сетки для дневного сна, то почему?
- Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении репеллентов и спреев?
- Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми и их питания? Когда младенцы и груднички болеют, продолжают ли женщины кормить грудью?
- Сильно ли дети страдают от вируса Зика? Существуют ли другие группы (конкретный возраст, профессии, географические районы и т.д.), которые сильно пострадали?
- Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
- Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
 - Существуют ли слухи или дезинформация о Зике? Что это за слухи?
- Существуют ли услуги по планированию семьи, к которым могут получить доступ как женщины, так и мужчины?
- Кто проводит больше времени в домашнем хозяйстве в течение дня (и больше подвержен укусам комаров)? Женщины, или мужчины, или и то, и другое?

Другие ресурсы

Community-based surveillance and monitoring for Zika toolkit: **Community based Surveillance and Monitoring for Zika Toolkit**

Zika, Dengue and Chikungunya toolkit: Zika, dengue and chikungunya toolkit | IFRC