



Малярия

Последнее обновление 2024-09-09

Ключевые факты

Передача заболевания: переносчиком (комары)

- Укус комара (в основном распространяется ночными кусающими комарами, от заката до восхода солнца),
- Во время беременности и родов, от матери к ребенку
- Трансплантация органов и переливание крови от инфицированных доноров (редко)

Наиболее подвержены осложнениям

- Младенцы и дети до пяти лет
- Беременные женщины
- Люди, живущие с ВИЧ/СПИДом

Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Мобильное население и временные люди (те, кто перемещается из районов низкого риска в районы высокого риска)
- Люди, живущие или работающие вблизи мест размножения комаров (стоячая вода)

Общие симптомы

- Температура
- Озноб/дрожь (обычно)
- Мышечная боль (иногда)
- Усталость (иногда)

- Тошнота, с рвотой или без нее (иногда)
- Головная боль (иногда)
- Боль в спине (иногда)

Symptoms of severe malaria

- Любой из общих симптомов, обычно ухудшается
- Конвульсии
- Потеря сознания
- Пожелтение кожи и глаз (желтуха)
- Одышка и/или затрудненное дыхание
- Кровотечение
- Темная (или черная) моча

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Борьба с переносчиками и профилактика

- Предотвращайте укусы комаров, пропагандируя использование:
 - Обработанных инсектицидом штор или ширм на окнах и дверях
 - Личной защиты (применение репеллентов, ношение одежды с длинными рукавами)
 - Обработанные инсектицидом противомоскитных сеток
- Организуйте ликвидацию комаров и мест их размножения
 - Вне помещений:
 - Способствуйте удалению стоячей воды и кустарников вокруг населенных пунктов, применению ларвицидов
 - Продвигайте кампании по очистке общин от мусора и закрывайте емкости для воды
 - В помещении:
 - Поддерживайте любое текущее остаточное опрыскивание в помещении (ООП)

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявляйте людей в сообществе с подозрением на малярию в соответствии с определением случая

заболевания в сообществе

Лечение и ведение

- Быстрое выявление подозрительных случаев и направление их в медицинские учреждения
- Продвигайте прерывистую профилактическую терапию (ППТ) для беременных женщин и младенцев
- Поощряйте химиопрофилактику (противомалярийные препараты) для уязвимых групп населения (когда это применимо)
- Содействуйте раннему лечению, особенно для уязвимых групп и тяжелых инфекций
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

Социальная мобилизация и изменение поведения

- Повысьте уровень социальной мобилизации и коммуникации по изменению поведения
 - Поощряйте использование обработанных инсектицидами противомоскитных сеток и занавесок, ППТ, ООП и химиопрофилактики

Иммунизация

- Поддерживайте кампанию по массовой вакцинации (где имеется)

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
 - Сколько людей заболело малярией? Где?
 - Сколько людей умерло? Где? Когда?
 - Кто уязвимые люди и где они находятся?
 - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
 - Когда люди начали заболевать малярией?
 - Кто (какие группы) больше всего пострадали?
 - Сколько людей получают противомалярийные препараты?
 - Сколько людей серьезно заболели (см. Симптомы тяжелой малярии)? Где?
 - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
 - Сколько детей младше пяти лет?
 - Сколько здесь беременных женщин?
 - Закрывают ли люди обычно свои емкости для воды (внутри и снаружи)? Кто отвечает за

содержание емкостей для питьевой воды в доме и емкостей для стирки белья: женщины или мужчины?

- Как сообщество обычно удаляет стоячую воду?
- Насколько часто люди живут в домах с сетками от насекомых на окнах и дверях?
- Насколько часто люди спят под обработанными инсектицидами противомоскитными сетками?
 - Сколько детей и беременных женщин спят ночью под противомоскитной сеткой?
 - Правильно ли развешены и обслуживаются сети?
 - Если люди не пользуются сетями, то почему?
- Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении опрыскивания помещений?
- Сильно ли дети страдают от малярии? Существуют ли другие группы (конкретный возраст, профессии, географические районы и т.д.), которые сильно пострадали?
- Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении использования репеллентов, спреев и т.д.?
- Разработали ли власти программу борьбы с переносчиками инфекции?
- Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
- Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
 - Существуют ли слухи или дезинформация о малярии? Что это за слухи?