



Лихорадка Денге

Последнее обновление 2024-09-08

Ключевые факты

Передача: переносчиком (комары)

- Укус комара (в основном распространяется дневными кусающими комарами)
- Существуют и другие способы передачи, но они редко вызывают эпидемии (например, при переливании крови или вертикальной передаче от матери ребенку)

Наиболее подвержены осложнениям

- Новорожденные
- Дети
- Пожилые люди

Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Люди, живущие или работающие вблизи мест размножения комаров (стоячая вода)

Симптомы

- Температура
- Головная боль и/или боль за глазами (иногда)
- Боль в мышцах и суставах (иногда)
- Тошнота и рвота (иногда)
- Опухшие железы (иногда)
- Сыпь (иногда)

Симптомы тяжелой формы Денге

- Боль в животе (особенно в правом боку)
- Учащенное дыхание
- Кровотечение (особенно во рту или носу, или кровь, обнаруженная в рвотных массах или кале)
- Крайняя усталость
- Беспокойство

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Борьба с переносчиками и профилактика

- Организуйте ликвидацию комаров и мест их размножения
 - Удалите стоячую воду и используйте препараты против личинок
 - Продвигайте кампании по очистке общин от мусора и закрывайте емкости для воды
- Предотвращайте укусы комаров, пропагандируя использование:
 - Обработанных инсектицидом штор или ширм на окнах и дверях
 - Личной защиты (применение репеллентов, ношение одежды с длинными рукавами)
 - Обработанных инсектицидом противомоскитных сеток для детей и других лиц, которые спят днем
- Мониторинг сообщества и выявление больных людей

Лечение и ведение

- Быстрое направление тяжелых случаев в медицинские учреждения
- Направлять всех беременных женщин с подозрением на инфекцию в медицинские учреждения
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

Социальная мобилизация и пропаганда здорового образа жизни

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения

- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
 - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
 - Под руководством вашего руководителя и органов здравоохранения проводите работу с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским советам и рекомендуемой практике

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
 - Сколько людей заболело лихорадкой денге? Где?
 - Сколько людей умерло? Где? Когда?
 - Кто уязвимые люди и где они находятся?
 - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
 - Когда люди начали заболевать денге?
 - Сколько людей серьезно заболели (см. симптомы тяжелой формы денге)? Где?
 - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе? Сколько детей младше пяти лет?
 - Закрывают ли люди обычно свои емкости для воды (внутри и снаружи)? Кто отвечает за содержание емкостей для питьевой воды в доме и емкостей для стирки белья: женщины или мужчины?
 - Как сообщество обычно удаляет стоячую воду?
 - Насколько часто люди живут в домах с сетками от насекомых на окнах и дверях?
 - Насколько часто люди, которые спят в дневное время (например, младенцы и дети), спят под обработанными инсектицидами противомоскитными сетками?
 - Правильно ли развешены и обслуживаются сети?
 - Если люди не пользуются сетями, то почему?
 - Сильно ли дети страдают от лихорадки денге? Существуют ли другие группы (конкретный возраст, профессии, географические районы и т.д.), которые сильно пострадали?
 - Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении использования репеллентов, спреев и т.д.?
 - Разработали ли власти программу борьбы с переносчиками инфекции?
 - Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
 - Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
 - Существуют ли слухи или дезинформация о лихорадке денге? Что это за слухи?
 - Кто проводит больше времени в домашнем хозяйстве в течение дня (и больше подвержен укусам комаров)? Женщины, или мужчины, или и то, и другое?

Другие ресурсы

Zika, dengue and chikungunya toolkit: Zika, dengue and chikungunya toolkit | IFRC