



Чикунгунья

Последнее обновление 2024-09-08

Ключевые факты

Передача: переносчиком (комары)

- Комары, распространяющие чикунгунью, обычно кусают в дневное время (раннее утро – поздний вечер).
- Существуют и другие способы передачи, но они редко вызывают эпидемии (например, при переливании крови или вертикальной передаче от матери ребенку)

Наиболее подвержены осложнениям

- Пожилые люди
- Новорожденные
- Люди с другими медицинскими заболеваниями (такими как артрит, высокое кровяное давление, диабет, болезни сердца и т.д.)

Симптомы

- Внезапное повышение температуры и озноб
- Боль в суставах (обычно)
- Головная боль (иногда)
- Ломота в теле и общая боль (иногда)
- Тошнота (иногда)
- Светочувствительность (иногда)
- Сыпь (иногда)

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Борьба с переносчиками и профилактика

- Организуйте ликвидацию мест размножения комаров (например, удаление застойных вод, запотеваний и применение ларвицидов)
- Продвигайте кампании по очистке общин от мусора и закрывайте емкости для воды
- Предотвращайте укусы комаров, пропагандируя использование:
 - Сетки от насекомых на окнах и дверях и
 - Личная защита (нанесение репеллентов, ношение одежды с длинными рукавами)
 - Противомоскитные сетки для детей и других лиц, которые спят днем

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявлять людей в сообществе с подозрением на чикунгунью

Лечение и ведение

- Быстрое выявление серьезных случаев и направление их в медицинские учреждения
- Направлять всех беременных женщин с подозрением на инфекцию в медицинские учреждения
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

Социальная мобилизация и пропаганда здорового образа жизни

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
 - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
 - По совету вашего руководителя и органов здравоохранения работайте с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским рекомендациям и рекомендуемой практике

- Определите, есть ли какие-либо общественные места, где женщины рожают, и взаимодействуйте с традиционными акушерками, чтобы поделиться информацией о способах передачи заболевания и профилактики

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
 - Сколько людей заболело чикунгуньей? Где? Когда?
 - Кто уязвимые люди и где они находятся?
 - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
 - Где женщины рожают? (включая традиционных акушерок)
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
 - Когда люди начали заболевать чикунгуньей?
 - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе? Сколько детей младше пяти лет?
 - Закрывают ли люди обычно свои емкости для воды (внутри и снаружи)? Кто отвечает за содержание емкостей для питьевой воды в доме и емкостей для стирки белья: женщины или мужчины?
 - Насколько часто люди живут в домах с сетками от насекомых на окнах и дверях?
 - Насколько часто люди, которые спят днем (например, младенцы и маленькие дети), спят под противомоскитными сетками?
 - Сильно ли дети страдают от чикунгуньи? Существуют ли другие группы (конкретный возраст, профессии, географические районы и т.д.), которые сильно пострадали?
 - Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении использования репеллентов, спреев и т.д.?
 - Разработали ли власти программу борьбы с переносчиками инфекции?
 - Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
 - Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
 - Существуют ли слухи или дезинформация о чикунгунье? Что это за слухи?
 - Кто проводит больше времени в домашнем хозяйстве в течение дня (и больше подвержен укусам комаров)? Женщины, или мужчины, или и то, и другое?

Другие ресурсы

Zika, dengue and chikungunya toolkit: Zika, dengue and chikungunya toolkit | IFRC