Менингококковый менингит

Последнее обновление 2024-09-11

Ключевые факты

Передача заболевания: Воздушно-капельным путем и при прямом контакте

- Когда инфицированные люди кашляют, чихают, сморкаются или сплевывают, они разносят по воздуху мелкие частицы, которые затем вдыхают другие люди
- Прямой контакт (например, через поцелуи, совместное использование чашек или столовых приборов) с инфицированной слюной или слизистой носа

Наиболее уязвимы тяжелым формам заболевания

- Непривитые младенцы, подростки и молодые взрослые
- Люди, собирающиеся большими группами (например, на общественных или религиозных праздниках)
- Люди, живущие с другими заболеваниями, такими как серповидно-клеточная анемия или ВИЧ/СПИД

Уязвимы к заражению болезнью

- Невакцинированные люди
- Люди, живущие в стесненных условиях (например, перемещенное население)

Симптомы

- Высокая температура (обычно)
- Головная боль (обычно)
- Ригидность шеи (обычно)
- Тошнота и рвота (иногда)

- Чувствительность к свету (иногда)
- Спутанное сознание (иногда)

Симптомы у новорожденных и младенцев

(** у маленьких детей могут не проявляться те же симптомы, что у детей старшего возраста и взрослых**)

- Выпуклый родничок (мягкое место) на голове
- Бездействие
- Сонливость/трудности с пробуждением
- Плач и раздражительность
- Рвота
- Отказ от еды
- Учащенное дыхание
- Кожа покрыта пятнами, становится бледной, а затем синей
- Жесткие, отрывистые движения
- Сыпь

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявляйте и обеспечивайте изоляцию больных людей до того, как они распространят болезнь на других людей

Лечение и ведение

- Направляйте лиц с подозрением на менингит в медицинские учреждения
- Поддерживайте отслеживание контактов и последующее наблюдения за близкими контактами для химиопрофилактики (антибиотики)
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

Безопасные укрытия и пространства

- Уменьшите переполненность и улучшите вентиляцию в жилых помещениях, на рабочих местах и в школах, если это возможно

Гигиена рук и органов дыхания

- Популяризируйте хорошую гигиену рук (мытье рук с мылом)
  - ПЕРЕД: приготовлением пищи; приемом пищи; кормлением ребенка; обработкой ран; или уходом за больными людьми
  - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка; прикосновения к мусору или отходам; прикосновения к животным или кормления их; сморкания, кашля или чихания; обработки ран; или ухода за больными людьми
- Пропагандируйте гигиену дыхательных путей и этикет при кашле (прикрывайте кашель или чихание рукавом или салфеткой, мойте руки после кашля или чихания, не плюйте на землю или в общественных местах)

Социальная мобилизация и укрепление здоровья

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
  - Пропагандируйте рекомендуемые методы охраны здоровья (такие как плановая вакцинация, социальное дистанцирование, разделение здоровых людей от больных и т.д.)
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
  - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
  - Под руководством вашего руководителя и органов здравоохранения проводите работу с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским советам и рекомендуемой практике

Иммунизация

- Поощряйте программы плановой вакцинации детей
- Поддерживайте массовые кампании по вакцинации

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
  - Сколько людей заболело менингитом? Где?
  - Сколько людей умерло? Где? Когда?
  - Кто уязвимые люди и где они находятся?
  - Где находятся медицинские учреждения? (включая традиционных целителей)
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - Когда люди начали болеть менингитом?
  - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
    - Сколько детей младше пяти лет?
    - Сколько подростков и молодых взрослых?
    - Распространен ли ВИЧ/СПИД среди населения?
  - Большинство ли людей в сообществе вакцинировано против менингита?
    - Планируется ли кампания вакцинации?
- Сколько тесных контактов имеют люди с менингитом?
  - тесных контактов имеют люди с менингитом?
  - Были ли в последнее время большие собрания?
  - Живут ли люди с менингитом в стесненных или перенаселенных условиях?
  - Проявляются ли у контактных лиц симптомы менингита?
- Насколько часто люди живут вместе в людных местах? Есть ли вентиляция и свежий воздух в домах, школах и на рабочих местах?
- Сильно ли дети страдают от менингита? Существуют ли другие группы (конкретный возраст, профессии, географические районы и т.д.), которые сильно пострадали?
- Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении вакцинации? Существуют ли социальные, культурные или религиозные убеждения, которые препятствуют вакцинации людей?
- Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми и их питания? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между мужчинами и женщинами.
  - Когда младенцы и груднички болеют, продолжают ли женщины кормить их грудью?
- Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
- Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
  - Существуют ли слухи или дезинформация о кори или вакцинах? Что это за слухи?