



Корь

Последнее обновление 2024-09-09

Ключевые факты

Передача заболевания: Воздушно-капельным путем и при прямом контакте

- Когда инфицированные люди кашляют, чихают, сморкаются или сплевывают, они разносят по воздуху мелкие частицы, которые затем вдыхают другие люди
- Прямой контакт (например, через поцелуи, совместное использование чашек или столовых приборов) с инфицированной слюной или слизистой носа

Наиболее подвержены осложнениям

- Дети в возрасте до пяти лет
 - Особенно дети, страдающие от недоедания
- Невакцинированные беременные женщины
- Непривитые взрослые старше 30 лет
- Люди с ослабленной иммунной системой (например, люди, живущие с ВИЧ/СПИДом)

Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- ** Любой непривитый человек подвержен риску заражения корью и ее передачи, но риск вспышки выше, когда люди живут в стесненных или перенаселенных условиях, например, люди, живущие в приютах или лагерях беженцев

Симптомы

- Высокая температура
- Плоская, красная, пятнистая сыпь - начинается на голове, лице и шее, а затем распространяется на остальную часть тела (обычно начинается через несколько дней после начала температуры)

- Насморк (иногда)
- Кашель (иногда)
- Красные и слезящиеся глаза (иногда)
- Маленькие белые пятна внутри рта (иногда)
- Диарея (иногда)

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявление и изоляция больных людей до того, как они распространят болезнь на других людей
- Больные люди должны быть изолированы от других по крайней мере на четыре дня после того, как у них появится красная сыпь

Лечение и ведение

- Направляйте лиц с подозрением на корь в медицинские учреждения или центры лечения кори
- Управляйте и улучшайте ситуацию с питанием, особенно детей
 - Поощряйте исключительно грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни и дополнительное грудное вскармливание до двухлетнего возраста (особенно когда ребенок болен).
 - Проверьте состояние питания детей в возрасте до пяти лет (скрининг СОСП)
 - Направляйте случаи предполагаемого недоедания в службы здравоохранения и поддерживайте программы питания
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

Безопасные укрытия и пространства

- Уменьшите переполненность и улучшите вентиляцию в жилых помещениях, на рабочих местах и в школах, если это возможно

Гигиена рук и органов дыхания

- Популяризируйте хорошую гигиену рук (мытьё рук с мылом)
 - ПЕРЕД: приготовлением пищи; приемом пищи; кормлением ребенка; обработкой ран; или уходом за больными людьми
 - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка; прикосновения к мусору или отходам; прикосновения к животным или кормления их; сморкания, кашля или чихания; обработки ран или ухода за больными людьми
- Пропагандируйте гигиену дыхательных путей и этикет при кашле (прикрывайте кашель или чихание рукавом или салфеткой, мойте руки после кашля или чихания, не плюйте на землю или в общественных местах)

Социальная мобилизация и укрепление здоровья

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
- Пропагандируйте рекомендуемые методы охраны здоровья (такие как плановая вакцинация, социальное дистанцирование, разделение здоровых людей от больных и т.д.)
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
 - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
 - Под руководством вашего руководителя и органов здравоохранения работайте с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским советам и рекомендуемой практике

Иммунизация

- Поощряйте программы плановой вакцинации детей
- Поддерживайте массовые кампании по вакцинации

Картирование и оценка сообществ

Составление описания и оценка сообщества

1. Составьте карту сообщества.
2. Отметьте в описании следующую информацию:
 - Сколько людей заболело корью? Где?
 - Сколько людей умерло? Где? Когда?
 - Кто уязвимые люди и где они находятся?

- Где находятся медицинские учреждения или центры по лечению кори? (включая традиционных целителей)

3. Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:

- Когда люди начали болеть корью?
- Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе? Сколько детей младше пяти лет?
- Большинство ли детей в общине вакцинировано против кори?
- Планируется ли кампания вакцинации? Если да, то когда и где?
- Всегда ли у людей есть достаточно еды?
- Насколько часто люди живут вместе в людных местах? Есть ли вентиляция и свежий воздух в домах, школах и на рабочих местах?
- Помимо детей, существуют ли другие группы (определенный возраст, профессии, географические районы и т.д.), которые сильно пострадали?
- Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении вакцинации? Существуют ли социальные, культурные или религиозные убеждения, которые препятствуют вакцинации людей?
- Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми и их питания? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
- Когда младенцы и груднички болеют, продолжают ли женщины кормить их грудью?
- Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
- Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
- Существуют ли слухи или дезинформация о кори или вакцинах? Что это за слухи?

