Гепатит А

Последнее обновление 2024-09-08

Ключевые факты

Передача заболевания

- Немытые руки
- Пища или вода, загрязненные отходами людей
- Немытые фрукты и овощи/продукты питания, вымытые или приготовленные с использованием загрязненной воды
- Тесный физический контакт (например, орально-анальный секс) с больным человеком (не передается при случайном контакте)

Наиболее подвержены осложнениям

- У взрослых часто развиваются более серьезные симптомы, чем у детей

Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Люди, живущие в ситуациях с плохими условиями водоснабжения, санитарии, гигиены и услугами
- Люди, которые не были иммунизированы или ранее были инфицированы

Симптомы

- Усталость
- Температура
- Потеря аппетита
- Боль в животе
- Тошнота

- Темная моча
- Пожелтение кожи и/или слизистых оболочек (желтуха)

**** Многие люди (особенно дети) не проявляют никаких симптомов, даже если они инфицированы и могут распространять болезнь ****

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявление больных людей в сообществе

Лечение и ведение

- Направление симптоматических случаев в медицинские учреждения
- Оказание психосоциальной поддержки больному человеку и членам его семьи

Санитария и утилизация отходов

- Содействие использованию надлежащих средств санитарии и удаления отходов (туалеты/отхожие места)
  - Запрет на открытую дефекацию

Гигиена рук

- Популяризируйте хорошую гигиену рук (мытье рук с мылом)
  - ПЕРЕД: приготовлением пищи; приемом пищи; кормлением ребенка; обработкой ран; или уходом за больными людьми
  - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка; прикосновения к мусору или отходам; прикосновения к животным или кормления их; сморкания, кашля или чихания; обработки ран; или ухода за больными людьми

Гигиена и безопасность пищевых продуктов и воды

- Поощрение очистки воды в домашних хозяйствах для получения безопасной питьевой воды
  - Хранение воды в чистом, закрытом контейнере для воды
- Содействие тщательной очистке, приготовлению и хранению пищевых продуктов
  - Накрывайте и храните продукты в безопасном месте (защищенном от заражения насекомыми/животными)
  - Используйте чистую посуду и контейнеры для хранения
- Поощряйте исключительно грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни и дополнительное грудное вскармливание до двухлетнего возраста (особенно когда ребенок болен)

Социальная мобилизация и укрепление здоровья

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
  - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
  - Под руководством вашего руководителя и органов здравоохранения проводите работу с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским советам и рекомендуемой практике

Иммунизация

- Поддерживайте плановые и массовые кампании вакцинации

Картирование и оценка сообществ

1. Составьте карту сообщества.
2. Отметьте на карте следующую информацию:
   - Сколько людей заболело гепатитом А? Где?
   - Сколько людей умерло? Где? Когда?
   - Кто уязвимые люди и где они находятся?
   - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
   - Где люди получают питьевую воду?
3. Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
   - Когда люди начали заболевать гепатитом А?
   - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе? Сколько детей младше пяти лет?
   - Распространено ли грудное вскармливание?

- Является ли источник безопасным?
- Обрабатывают ли люди свою питьевую воду?
  - Как они это делают?
- Какие имеются санитарные средства? (нанесите на карту общественные туалеты/отхожие места)
  - Пользуются ли ими люди?
- Какие средства для мытья рук имеются в наличии? (нанесите на карту общественные пункты мытья рук)
  - У них есть мыло?

- Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми и их питания? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между мужчинами и женщинами
  - Когда младенцы и груднички болеют, продолжают ли женщины кормить их грудью?
- Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
- Планируется ли или действует программа вакцинации?
- Каковы привычки, практика и убеждения в отношении гигиены, санитарии и водоснабжения?
  - С какими препятствиями сталкиваются люди, независимо от гендерной идентичности, возраста, инвалидности и происхождения, при доступе к точкам водоснабжения и санитарно-гигиеническим сооружениям
- Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
  - Существуют ли слухи или дезинформация о гепатите А? Что это за слухи?