



Холера

Последнее обновление 2024-09-08

Ключевые факты

Передача заболевания

- Холера передается при попадании в организм воды или пищи, загрязненных фекалиями/экскрементами.
- Вода или пища могут быть загрязнены людьми или животными через фекалии прямо или косвенно через немытые руки или пищу, вымытую/приготовленную загрязненной водой.
- Холера также может передаваться при контакте с жидкостями организма человека, зараженного холерой

Наиболее уязвимы к тяжелым симптомам

- Дети до пяти лет
- Недоедающие люди, особенно дети
- Беременные женщины
- Люди, которые не имеют свободного доступа к регидратационной терапии и медицинским услугам
- Люди с ослабленной иммунной системой

Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Люди, живущие в районах с плохими условиями водоснабжения, санитарии, гигиены и услугами
- Перемещающиеся люди с ограниченным доступом к воде, санитарно-гигиеническим сооружениям и услугам

Симптомы

(** У людей проявляются симптомы разной степени тяжести. Некоторые люди становятся очень больными. У большинства людей развиваются легкие симптомы, в то время как в серьезных случаях развивается острая водянистая диарея с сильным обезвоживанием. Некоторые люди не проявляют никаких симптомов, но они все еще могут передавать болезнь. Вот почему профилактика и контроль так важны. **)

- Водянистая диарея/диарея на рисовой воде
- Рвота (иногда)
- Спазмы в животе (иногда)
- Обезвоживание (часто происходит быстро)
- Спутанность сознания, судороги, потеря сознания (иногда)

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Определите возможный источник или точку загрязнения
- Определите возможные случаи в сообществе на основе определения случая сообщества

Лечение и ведение

- Люди с острой водянистой диареей должны быть направлены в медицинское учреждение:
 - Дети младше шести месяцев, независимо от их состояния обезвоживания
 - Дети младше пяти лет и беременные женщины с некоторыми (умеренными) признаками обезвоживания и все люди с тяжелым обезвоживанием
- Направлять беременных женщин, детей и взрослых с признаками недоедания в центры лечения холеры
- Вести пациентов с отсутствием или умеренной степенью обезвоживания и отсутствием недоедания в сообществе, обеспечивая пероральную регидратацию (РПР).
- Лечить легкие случаи в сообществе, предоставляя добавки цинка (цинк должны получать только дети в возрасте до пяти лет)
- Поддерживать безопасные и достойные похороны и погребальные практики
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

Санитария и утилизация отходов

- Содействовать использованию надлежащих средств санитарии и удаления отходов (туалеты/отхожие места)
- Препятствовать открытой дефекации

Гигиена рук

- Популяризируйте хорошую гигиену рук (мытьё рук с мылом)
 - ДО: приготовление пищи, прием пищи, кормление ребенка, уход за больными холерой
 - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка; прикосновения к фекалиям

Гигиена и безопасность воды

- Набирайте воду из известного безопасного источника (где качество контролируется на регулярной основе). Даже если вода выглядит прозрачной, в ней могут содержаться бактерии, вызывающие холеру.
- Кипятите воду не менее одной минуты или добавьте в нее капли или таблетки хлора, прежде чем пить или использовать для мытья овощей или продуктов для приготовления пищи.
- Храните питьевую воду в чистой закрытой кастрюле, ведре или другой емкости с небольшим отверстием и крышкой. Его следует использовать в течение 24 часов после сбора.
- Налейте воду из контейнера; не опускайте чашку в контейнер. Если погружения в емкость с водой избежать невозможно, используйте чашку или другую посуду с ручкой, чтобы зачерпнуть воду.

Гигиена и безопасность пищевых продуктов

- Накрывайте и храните продукты безопасно (защищенные от заражения насекомыми / животными)
- Используйте чистую посуду и контейнеры для хранения
- Тщательно готовьте сырые продукты
- Ешьте приготовленную пищу немедленно, пока она еще теплая
- Тщательно разогрейте приготовленную пищу перед употреблением
- Избегайте контакта между сырой и приготовленной пищей
- Перед употреблением тщательно вымойте овощи с мылом и безопасной водой
- Ешьте фрукты и овощи, которые вы сами очистили
- Особенно тщательно мойте разделочную доску с мылом и безопасной водой
- Мойте посуду с мылом и безопасной водой
- Поощряйте исключительно грудное вскармливание в течение первых шести месяцев жизни и дополнительное грудное вскармливание до двухлетнего возраста (особенно когда ребенок болен)

Безопасные похороны

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы относительно безопасных и достойных похорон и практики погребения
- Следуйте указаниям вашего руководителя относительно безопасных и достойных похорон и похоронной практики, включая меры личной защиты

Социальная мобилизация и пропаганда здорового образа жизни

- Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
- По совету вашего руководителя и органов здравоохранения работайте с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским рекомендациям и рекомендуемой практике

Иммунизация

- Поддержка кампаний вакцинации

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
 - Сколько людей заболело холерой? Где?
 - Сколько людей умерло? Где? Когда?
 - Кто уязвимые люди и где они находятся?
 - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
 - Где люди получают питьевую воду?
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
 - Когда люди начали заболевать холерой?
 - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе? Сколько детей младше пяти лет?
 - Хорошо ли питаются дети в сообществе в целом?
 - Всегда ли у людей достаточно еды?
 - Распространено ли грудное вскармливание?
 - Является ли источник безопасным?
 - Знают ли люди, как обращаться с водой?
 - Как они это делают?
 - Какие имеются санитарные средства? нанесите общие туалеты/отхожие места на карту)
 - Пользуются ли ими люди?

- Какие средства для мытья рук имеются в наличии? (нанесите на карту общественные пункты мытья рук)
- У них есть мыло? Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми и их питания? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между мужчинами и женщинами
 - Когда младенцы и груднички болеют, продолжают ли женщины кормить их грудью?
- Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
- Каковы роли, обязанности, конкретные потребности и приоритеты женщин и девочек, мужчин и мальчиков, а также людей с ограниченными возможностями в области обращения с водой, ее хранения и очистки? Убедитесь, что вы подумали о культурных и социальных традициях и восприятии, принятии решений в домашних хозяйствах, средствах к существованию, таких как сельское хозяйство и животноводство и т.д.
- С какими препятствиями сталкиваются люди, независимо от гендерной идентичности, возраста, инвалидности и происхождения, при доступе к точкам водоснабжения и санитарно-гигиеническим сооружениям?
- Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
 - Существуют ли слухи или дезинформация о холере? Что это за слухи?
- Могут ли люди определить признаки и симптомы обезвоживания?
- Знают ли люди, как приготовить раствор для пероральной регидратации (РПР)?
 - Есть ли у них под рукой ресурсы, чтобы сделать это?