



# Наводнение

Последнее обновление: 2024-10-01

## Ключевые факты

- Наводнение – это распространенное бедствие. Резкое и/или сильное наводнение может привести к гибели людей, значительному повреждению инфраструктуры и перемещению пострадавшего населения.
- Наводнения часто характеризуются трудностью доступа к определенным географическим районам. В зависимости от степени серьезности наводнения могут потребоваться дни или недели, чтобы вода отступила.
- Наводнение усугубляется изменением климата.
- Наводнения часто наносят ущерб медицинским учреждениям и их возможности оказывать услуги, влияя на доступ к таким основным услугам, как охрана здоровья матери и ребенка.
- Утопление и травмы (повреждения) наиболее вероятны во время наводнения или сразу после него. В дни, недели (а иногда и месяцы) после наводнения основные проблемы со здоровьем могут включать острые кишечные инфекции, трансмиссивные заболевания, респираторные и кожные инфекции и другие неблагоприятные последствия для здоровья.

## Основные последствия для здоровья

Последствия для здоровья	Факторы риска
<b>Острые кишечные заболевания</b>	Загрязнение источников водоснабжения паводковыми водами, поврежденные или разрушенные санитарно-технические сооружения, места скопления людей и несоблюдение правил гигиены.
<b>Трансмиссивные заболевания</b>	Наводнения могут привести к увеличению числа мест размножения комаров в стоячей воде и к распространению лихорадки денге, чикунгуньи и/или малярии. Влияние может распространиться и на других переносчиков, таких как крысы. Их количество увеличивается из-за плохих гигиенических условий, что приводит к их более тесному контакту с людьми и ведет к увеличению заболеваемости лептоспирозом.

Последствия для здоровья	Факторы риска
<b>Респираторные заболевания, кожные и вакциноуправляемые заболевания</b>	<p>Значительное перемещение населения и переполненность общественных убежищ в сочетании с плохой гигиеной могут привести к респираторным или кожным заболеваниям. Паводковая вода не увеличивает риск столбняка, но аварийно-спасательные службы и члены сообщества могут подвергаться повышенному риску ран и травм, которые могут быть загрязнены паводковыми водами, почвой, грязью, человеческими или животными отходами. Важно, чтобы сотрудники Красного Креста и Красного Полумесяца имели действующие прививки от столбняка.</p>
<b>Недоедание</b>	<p>Наводнение может привести к потере запасов продовольствия и урожая, что может увеличить риск недоедания.</p>

## Приоритетные действия для групп, обладающих потенциалом реагирования на уровне сообщества и общественного здравоохранения

<b>Немедленные шаги</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Окажите первую помощь и обеспечьте транспортировку для пострадавших и выживших после опасности утопления.</li> <li>• Определите ключевые факторы риска заболеваний и внедрите меры профилактики и обеспечения готовности.</li> <li>• Определите возможные источники токсического загрязнения и помогите органам власти в их устранении.</li> </ul>
<b>Эпиднадзор</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Активируйте системы раннего предупреждения о заболеваниях.</li> <li>• Оцените существующие механизмы эпиднадзора (если таковые имеются). Определите, если нужно, может ли Национальное общество Красного Креста и Красного Полумесяца поддержать усилия по эпиднадзору на уровне местных сообществ, и в какой степени. При необходимости создайте систему эпиднадзора на уровне сообщества.</li> <li>• При необходимости контроля переносчиков, рассмотрите возможность наблюдения за ними в домашних условиях и проведения мероприятий по очистке мест их размножения в сообществах, чтобы снизить их плотность.</li> </ul>

## Действия на уровне сообщества и социальная мобилизация

- Внедрите информирование о рисках и взаимодействие с общественностью (ИРВО), сосредоточив внимание на мерах по предотвращению болезней, передающихся через воду, и трансмиссивных болезней.
- При необходимости поддержите социальную мобилизацию для кампаний экстренной вакцинации.
- Обеспечьте наличие процедур для безопасного обращения с трупами людей и животных.
- Помогите пострадавшим в восстановлении семейных связей.
- Обеспечьте население в перемещении удобной одеждой и условиями проживания.
- Поддержите жертв сексуального или гендерного насилия.
- Обеспечьте доступ к услугам психического здоровья и психосоциальной поддержки (ПЗПП) для населения и сотрудников/волонтеров, что может включать (но не ограничивается ими): регулярную оценку потребностей ПЗПП; регулярное предоставление информации об обстановке совместно с органами власти; подготовку волонтеров для оказания психосоциальной поддержки (ПСП); использование мобильных групп, оказывающих разнообразную поддержку; встраивание ПСП в эвакуационные пункты/убежища; оказание специальной поддержки уязвимым группам; тесное сотрудничество с властями в области розыска семей; координационные пункты для оказания дальнейшей помощи. См. дополнительную литературу: [Основные действия МФКК по поддержке PSS при наводнениях](#).
- Выявите в сообществе случаи заболеваний с высоким риском (см. список инструментов для борьбы с болезнями ниже) и обратитесь к заранее определенным структурам здравоохранения. Это требует предварительных работ, то есть составления списка существующих учреждений первичной медико-санитарной помощи и оценки минимальных стандартов качества медицинской помощи и доступности (включая географические барьеры и барьеры, связанные с затратами).

## Для команд с дополнительным потенциалом клинического реагирования

Пожалуйста, всегда обращайтесь к соответствующим местным или международным рекомендациям по клиническому ведению

## Список важных мероприятий по оказанию первичной медико-санитарной помощи во время наводнений

- Обеспечьте сортировку, лечение и направление к специалистам пострадавших и "чуть не утонувших" людей.
- Поддерживайте непрерывность предоставления основных услуг, включая охрану здоровья матери и ребенка.
- В случае сбоев защищайте интересы и/или поддерживайте органы власти для обеспечения

доступа к услугам и лекарствам для пациентов с неинфекционными заболеваниями (НИЗ), нуждающихся в паллиативной помощи.

- Конкретные мероприятия первичного медикосанитарного обслуживания при острых кишечных заболеваниях, инфекциях дыхательных путей, гепатите А, брюшном тифе, кожных инфекциях, укусах змей и насекомых.
- Лечение малярии, лихорадки денге и других трансмиссивных болезней.
- Уход за небольшими ранами и кожными инфекциями.
- Прививка от столбняка

## Инструменты для борьбы с болезнями, которые могут быть актуальны

[.> Гепатит А](#)

[.> Корь](#)

[.> Малярия](#)

[.> Холера](#)

[.> Острые респираторные инфекции \(ОРЗ\): грипп \(птичий и сезонный\)](#)

[.> Чикунгунья](#)

[.> Лихорадка Денге](#)

[.> Дифтерия](#)

[.> Диарейные заболевания](#)

[.> Гепатит Е](#)

[.> Лептоспироз](#)

[.> Менингококковый менингит](#)

[.> Коклюш \(коклюшный кашель\)](#)

[.> Полиомиелит \(полио\)](#)

[.> Краснуха](#)

[.> Брюшной тиф](#)

[.> Инфекция, вызванная вирусом Зика \(Zika\)](#)