



Наводнение

Последнее обновление 2025-08-02

Ключевые факты

Наводнения являются распространенным стихийным бедствием, усугубляемым изменением климата. Внезапное и/или сильное наводнение может привести к гибели людей, серьезному повреждению инфраструктуры (включая нарушение функционирования систем водоснабжения и санитарии, разрушение мостов и дорог и т. д.) и перемещению пострадавшего населения.

В результате наводнений часто возникают трудности с доступом к определенным населенным пунктам. В зависимости от масштабов затопления может потребоваться от нескольких дней до нескольких недель, прежде чем вода отступит.

Наводнения могут нанести ущерб медицинским учреждениям и нарушить предоставление услуг, что повлияет на доступ к базовой медицинской помощи.

Основные последствия для здоровья

Последствия для здоровья	Факторы риска
Последствия для психического здоровья	<ul style="list-style-type: none"> • Последствия для психического здоровья, включая (в числе прочего) сильную тревогу, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и депрессию, могут развиваться в результате переживания травмы от наводнения (например потеря жилья, утрата близких, лишение средств к существованию и т. д.). • Повторные переживания травматических событий могут привести к развитию сложной травмы.
Травма (увечье) и утопление	<ul style="list-style-type: none"> • Увеличение уровня воды и скопления наносов во время и сразу после наводнений часто приводят к травмам и/или утоплению. • Следует ожидать высоких показателей инфицированных ран.

Диарейные заболевания	<ul style="list-style-type: none"> • Загрязнение источников водоснабжения может быть вызвано наводнениями и повреждением или разрушением санитарных сооружений. • Трудности с соблюдением надлежащих санитарно-гигиенических норм могут привести к росту числа острых кишечных заболеваний.
Трансмиссивные и зоонозные заболевания, укусы змей	<ul style="list-style-type: none"> • Наводнения и сбои в работе служб удаления отходов и санитарии могут привести к застою воды в районах и увеличению числа мест размножения определенных переносчиков (например комаров). • Сбои в процессе удаления твердых отходов могут привести к тому, что некоторые переносчики (например крысы) вступят в более тесный контакт с людьми (в связи с увеличением мест кормления и размножения). • Наводнение также приводит к перемещению животных и насекомых, в том числе ядовитых змей. Змеи, в поисках пищи и укрытия, могут с большей вероятностью вступать в контакт с людьми, что увеличивает риск ядовитых укусов. • Ненадлежащий уход за животными в условиях перемещения может увеличить риск развития вспышек заболеваний у животных и зоонозных заболеваний.
Респираторные заболевания, кожные и вакциноуправляемые заболевания	<ul style="list-style-type: none"> • Наводнения могут привести к перемещению населения. Переполненные общественные убежища, наряду с трудностями соблюдения надлежащих санитарно-гигиенических норм, могут привести к распространению респираторных, кожных и некоторых вакциноуправляемых заболеваний. • Аварийно-спасательные службы и местные жители могут подвергаться повышенному риску получения ран и травм в результате заражения водами наводнений, почвой, грязью, отходами жизнедеятельности человека или животных. • Сильные наводнения могут нанести серьезный ущерб медицинским учреждениям и привести к сбоям в предоставлении базовых услуг здравоохранения, таких как программы вакцинации, что повышает риск передачи вакциноуправляемых заболеваний.
Недоедание	<ul style="list-style-type: none"> • Как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе наводнения могут привести к перебоям в снабжении продовольствием. Потеря запасов продовольствия и урожая может привести к отсутствию продовольственной безопасности и увеличить риск недоедания.

Инструменты для борьбы с болезнями, которые могут быть актуальны

- [_> Острая диарея \(кровавая/дизентерийная и не дизентерийная\)](#)
- [_> Холера](#)
- [_> Гепатит А](#)
- [_> Гепатит Е](#)
- [_> Брюшной тиф](#)
- [_> Вакциноуправляемые заболевания \(включая: дифтерию, ветряную оспу/ветрянку, эпидемический паротит, краснуху, коклюш\)](#)
- [_> Корь](#)
- [_> Менингококковый менингит](#)
- [_> Полиомиелит \(полиомиелит\)/Острый вялый паралич](#)
- [_> Чикунгунья](#)
- [_> Лихорадка Денге](#)
- [_> Малярия](#)
- [_> Болезнь, вызванная вирусом Зика](#)
- [_> Острые респираторные инфекции \(ОРИ\)](#)
- [_> Лихорадка Ласса](#)
- [_> Лептоспироз](#)

Другие ресурсы

- Ключевые действия по психосоциальной поддержке при наводнениях: МФКК (2017) *Psychosocial Support in Flooding Toolbox*. Available at: [PSS-in-Flooding-Toolbox.pdf \(reliefweb.int\)](#)