



# Наводнение

Последнее обновление 2025-08-02

## Ключевые факты

Наводнения являются распространенным стихийным бедствием, усугубляемым изменением климата. Внезапное и/или сильное наводнение может привести к гибели людей, серьезному повреждению инфраструктуры (включая нарушение функционирования систем водоснабжения и санитарии, разрушение мостов и дорог и т. д.) и перемещению пострадавшего населения.

В результате наводнений часто возникают трудности с доступом к определенным населенным пунктам. В зависимости от масштабов затопления может потребоваться от нескольких дней до нескольких недель, прежде чем вода отступит.

Наводнения могут нанести ущерб медицинским учреждениям и нарушить предоставление услуг, что повлияет на доступ к базовой медицинской помощи.

## Основные последствия для здоровья

Последствия для здоровья	Факторы риска
Последствия для психического здоровья	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Последствия для психического здоровья, включая (в числе прочего) сильную тревогу, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и депрессию, могут развиваться в результате переживания травмы от наводнения (например потеря жилья, утрата близких, лишение средств к существованию и т. д.).</li> <li>• Повторные переживания травматических событий могут привести к развитию сложной травмы.</li> </ul>
Травма (увечье) и утопление	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Увеличение уровня воды и скопления наносов во время и сразу после наводнений часто приводят к травмам и/или утоплению.</li> <li>• Следует ожидать высоких показателей инфицированных ран.</li> </ul>

Диарейные заболевания	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Загрязнение источников водоснабжения может быть вызвано наводнениями и повреждением или разрушением санитарных сооружений.</li> <li>• Трудности с соблюдением надлежащих санитарно-гигиенических норм могут привести к росту числа острых кишечных заболеваний.</li> </ul>
Трансмиссивные и зоонозные заболевания, укусы змей	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наводнения и сбои в работе служб удаления отходов и санитарии могут привести к застою воды в районах и увеличению числа мест размножения определенных переносчиков (например комаров).</li> <li>• Сбои в процессе удаления твердых отходов могут привести к тому, что некоторые переносчики (например крысы) вступят в более тесный контакт с людьми (в связи с увеличением мест кормления и размножения).</li> <li>• Наводнение также приводит к перемещению животных и насекомых, в том числе ядовитых змей. Змеи, в поисках пищи и укрытия, могут с большей вероятностью вступать в контакт с людьми, что увеличивает риск ядовитых укусов.</li> <li>• Ненадлежащий уход за животными в условиях перемещения может увеличить риск развития вспышек заболеваний у животных и зоонозных заболеваний.</li> </ul>
Респираторные заболевания, кожные и вакциноуправляемые заболевания	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наводнения могут привести к перемещению населения. Переполненные общественные убежища, наряду с трудностями соблюдения надлежащих санитарно-гигиенических норм, могут привести к распространению респираторных, кожных и некоторых вакциноуправляемых заболеваний.</li> <li>• Аварийно-спасательные службы и местные жители могут подвергаться повышенному риску получения ран и травм в результате заражения водами наводнений, почвой, грязью, отходами жизнедеятельности человека или животных.</li> <li>• Сильные наводнения могут нанести серьезный ущерб медицинским учреждениям и привести к сбоям в предоставлении базовых услуг здравоохранения, таких как программы вакцинации, что повышает риск передачи вакциноуправляемых заболеваний.</li> </ul>
Недоедание	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе наводнения могут привести к перебоям в снабжении продовольствием. Потеря запасов продовольствия и урожая может привести к отсутствию продовольственной безопасности и увеличить риск недоедания.</li> </ul>

## Инструменты для борьбы с болезнями, которые могут быть актуальны

- > Острая диарея (кровавая/дизентерийная и не дизентерийная)
- > Холера
- > Гепатит А
- > Гепатит Е
- > Брюшной тиф
- > Вакциноуправляемые заболевания (включая: дифтерию, ветряную оспу/ветрянку, эпидемический паротит, краснуху, коклюш)
- > Корь
- > Менингококковый менингит
- > Полиомиелит (полиомиелит)/Острый вялый паралич
- > Чикунгунья
- > Лихорадка Денге
- > Малярия
- > Болезнь, вызванная вирусом Зика
- > Острые респираторные инфекции (ОРИ)
- > Лихорадка Ласса
- > Лептоспироз

## Другие ресурсы

- Ключевые действия по психосоциальной поддержке при наводнениях: МФКК (2017) *Psychosocial Support in Flooding Toolbox*. Available at: [PSS-in-Flooding-Toolbox.pdf](https://reliefweb.int/PSS-in-Flooding-Toolbox.pdf) (reliefweb.int)