



# Клещевой энцефалит (КЭ)

Последнее обновление 2025-07-29

## Ключевые факты

- Клещевой энцефалит (КЭ) — это вирусное заболевание, поражающее центральную нервную систему. Возбудителем является вирус клещевого энцефалита (ВКЭ).
- Вирус передаётся через укусы инфицированных клещей рода *Ixodes* (иксодовые клещи), которые обитают преимущественно в лесных и травянистых районах Европы и Азии.
- Проявления заболевания могут варьировать от легких гриппоподобных симптомов до тяжелых неврологических осложнений с долгосрочными последствиями.
- Выделяют три подтипа вируса клещевого энцефалита, каждый из которых распространён в определённых географических регионах
  - Европейский подтип (ВКЭ-Евр).
  - Сибирский подтип (ВКЭ-Сиб).
  - Дальневосточный подтип (ВКЭ-ДВ)

## Передача: трансмиссивная (переносится клещами)

- В основном передается через укусы зараженных клещей *Ixodes* во время их питания кровью.
- Однако в некоторых регионах, особенно в Европе, вирус также может передаваться при употреблении непастеризованного молока, полученного от инфицированных животных

## Наиболее уязвимые к заражению

- Лица, проживающие в регионах, где распространён клещевой энцефалит, или посещающие такие регионы, в частности некоторые страны Европы и Азии.
- Люди, часто находящиеся в местах с высокой вероятностью контакта с клещами, таких как леса и травяные луга.
- Потребители непастеризованного молока в регионах, где вирус может передаваться через непастеризованное молоко, находятся в группе повышенного риска

## Симптомы

По степени выраженности симптомы могут варьироваться от легких до тяжелых:

- Ранние симптомы
  - лихорадка;
  - головная боль;
  - мышечные боли;
  - повышенная утомляемость
- Неврологические симптомы
  - спутанность сознания;
  - ригидность (скованность) мышц шеи;
  - судороги;
  - атаксия (нарушение координации движений)
- Долгосрочные последствия
  - когнитивные нарушения;
  - нарушения двигательных функций

# Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

## Личная защита

- Населению рекомендуется избегать лесных и травянистых районов, где часто встречаются клещи, особенно в сезоны их активности.
- Рекомендуется наносить репелленты от клещей, содержащие диэтилтолуамид (ДЭТА) или другие зарегистрированные действующие вещества, на открытые участки кожи и одежду.
- При нахождении в местах обитания клещей рекомендуется носить одежду с длинными рукавами, длинные брюки и другую одежду, устойчивую к проникновению клещей.
- Необходимо регулярно осматривать тело на наличие клещей. При обнаружении присосавшегося клеща его следует немедленно удалить с помощью пинцета с тонкими кончиками

## Мониторинг сообществ и выявление зараженных людей

- Выявление людей с подозрением на клещевой энцефалит на основе критериев определения случаев заболевания в сообществе

## Лечение и ведение заболевания

- Оперативное выявление и направление людей с тяжелыми случаями в медицинские учреждения.
- Предоставление психосоциальной поддержки больным и членам их семей

## Социальная мобилизация и изменение поведения

- Ознакомление с конкретными рекомендациями, предлагаемыми органами здравоохранения и другими соответствующими органами.
- Соблюдение этих рекомендаций и информирование населения о текущих рекомендациях по охране здоровья.
- Обеспечение поддержки, поощрение соблюдения рекомендаций.
- Постарайтесь выяснить, соблюдаются ли рекомендации по методам охраны здоровья, и причины несоблюдения.
- При поддержке вашего супервайзера и органов здравоохранения работайте с сообществами над преодолением препятствий, мешающих следовать рекомендациям по охране здоровья и рекомендуемым практикам

## Иммунизация

- В некоторых эндемичных регионах доступна вакцинация, которая рекомендуется для людей с высоким риском заражения

# Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
  - Сколько людей заболело клещевым энцефалитом? Где?
  - Сколько людей умерло? Где? Когда?
  - Какие категории людей наиболее уязвимы, и где они находятся?
  - Где находятся местные медицинские учреждения и службы (включая традиционных целителей)?
- Укажите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - Когда люди начали заболевать клещевым энцефалитом?
  - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
    - Сколько из них детей младше пяти лет?
  - Какие способы утилизации мусора и твердых отходов обычно используются в сообществе?
  - Часто ли в домах устанавливают москитные сетки на окнах и дверях?
  - Каковы привычки, практики и убеждения у населения относительно репеллентов и спреев?
  - Каковы привычки, практики и убеждения у населения относительно ухода за больными и их кормления? Необходимо учитывать любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и

мужчинами.

- Когда грудные дети болеют, продолжают ли женщины кормить их грудью?
- Сильно ли страдают от клещевого энцефалита дети? Есть ли другие группы (определенные возрастные, профессиональные, географические и т. д.), находящиеся в зоне высокого риска?
- Существует ли программа социальной мобилизации или охраны здоровья?
- Какие источники информации люди используют или каким доверяют больше всего?
- Существуют ли слухи или дезинформация о клещевом энцефалите? Что это за слухи?

## Другие ресурсы

- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). [\*Клещевой энцефалит\*](#)