Птичий грипп

Последнее обновление 2025-07-28

Ключевые факты

- Птичий грипп — это вирусная инфекция, вызываемая вирусами гриппа типа A. Наиболее известные штаммы, которые могут вызывать тяжелые заболевания у людей, включают H5N1 и H7N9.
- Существует множество различных вирусов гриппа, и часто они циркулируют одновременно. Некоторые из них носят сезонный характер и распространяются среди людей, в то время как другие являются зоонозными и передаются от птиц или свиней. Птичий грипп — это разновидность гриппа, поражающая преимущественно птиц. Некоторые вирусы птичьего гриппа также приобрели способность заражать других животных. В редких случаях вирус может передаваться человеку при тесном контакте с инфицированной птицей.
- Обычно вирус птичьего гриппа не передаётся от человека к человеку. Однако существует небольшая вероятность того, что вирус адаптируется и начнет легко передаваться между людьми. Это представляет серьёзную опасность, поскольку у населения отсутствует иммунитет к данному вирусу, так как они никогда не подвергались его воздействию ранее. Вирус может быстро распространиться, и всё население окажется уязвимым к заболеванию. Это делает птичий грипп потенциально опасным пандемическим заболеванием.
- Птичий грипп (особенно штаммы высокопатогенного птичьего гриппа [HPAI]) часто приводит к значительным экономическим потерям и последствиям для птицеводческой промышленности, фермеров, международной торговли и здоровья диких птиц

Передача заболевания

- Прямой контакт или обращение с инфицированной птицей (или другими зараженными животными, особенно теми, которые питаются дикими птицами)
  - Например, если человек прикоснется к зараженной птице, а затем прикоснется к своему носу, рту или глазам, вирус может распространиться на человека
- Косвенный контакт с окружающей средой, загрязненной биологическими жидкостями, перьями или яйцами инфицированной птицы (или других зараженных животных).
- В редких случаях существует вероятность того, что вирус может мутировать при инфицировании человека. В таком случае возможна передача вируса от человека к человеку (как при сезонном гриппе).
- Контакт с инфицированными дикими птицами (или другими инфицированными животными).
- Употребление в пищу инфицированных и недостаточно термически обработанных продуктов из

птицы

Наиболее уязвимые к заражению:

- Люди, которые находятся в тесном и регулярном контакте с инфицированными птицами (или другими инфицированными животными) или сильно загрязненной средой, подвержены риску заражения птичьим гриппом. К ним относятся:
  - Птицеводы и работники птицеводческих хозяйств: высокий риск заражения из-за тесного контакта с птицами.
  - Ветеринары и работники ветеринарных служб: риск заражения при обращении с птицами и их лечении.
  - Люди, проживающие рядом с птицефабриками/рынками: повышенный риск заражения из-за близости к инфицированным птицам.
  - Медицинские работники: риск при лечении инфицированных пациентов, особенно при отсутствии средств индивидуальной защиты.
- В связи с вспышками различных подтипов вируса птичьего гриппа, которые повышают риск мутации и распространения среди людей, эта болезнь по-прежнему остается глобальной проблемой общественного здравоохранения

Признаки и симптомы

У птиц:

- внезапная смерть с минимальными клиническими признаками или без них;
- выделения из носа и глаз;
- кашель;
- затрудненное дыхание или одышка;
- отек придаточных пазух носа и/или головы;
- апатия;
- уменьшение голосовых проявлений;
- значительное снижение потребления корма и воды;
- цианоз неоперенной кожи, бородки и гребня;
- нарушение координации движений, признаки поражения нервной системы и диарея.

У людей:

- проявления от легких до умеренных
  - лихорадка;
  - кашель;
  - боль в горле;
  - мышечные боли;
  - воспаление и покраснение глаз
- тяжелые проявления

- пневмония;
- острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС) — вызывает затрудненность дыхания крайней степени;
- полиорганная недостаточность;
- смерть

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Мониторинг сообщества и выявление зараженных птиц и людей

- Выявление и изоляция больных птиц и людей до того, как они распространят заболевание.
- Расследование должно проводиться как среди животных, так и среди людей, а медицинские работники обоих секторов должны сотрудничать и обмениваться информацией.
- Люди должны избегать мест, зараженных вирусами гриппа животных, включая фермы, загрязненные территории, больных или мертвых животных, диких птиц, а также места, где происходит продажа или убой животных.
- Общественность должна избегать контакта с больными или мертвыми животными неизвестного происхождения, включая диких птиц, выявлять и сообщать о мертвых животных в местные органы по охране дикой природы или ветеринарные службы или запрашивать их утилизацию.
- Людям следует избегать мест, зараженных птичьим гриппом (включая фермы, загрязненные территории, больных или мертвых птиц, диких птиц, а также места, где происходит продажа или убой птиц)

Лечение и ведение заболевания

- Взаимодействие с соответствующими службами в серьезных случаях
  - У птиц: внезапная смерть без видимых причин – необходимо обратиться к ветеринарным специалистам.
  - У людей: например, высокая температура, затрудненное дыхание, учащенное дыхание – необходимо обратиться в медицинские учреждения

Безопасные убежища и пространства

- По возможности не допускайте переполненности и улучшите вентиляцию в жилых помещениях, на рабочих местах и в школах

Гигиена рук и дыхательных путей

- Пропаганда надлежащей гигиены в отношении чистоты рук (мытье рук с мылом).
- Санитарно-просветительская работа в области гигиены дыхательных путей и этикета кашля (прикрывать рот при кашле или чихании рукавом или салфеткой, мыть руки после кашля или чихания, не плевать на землю или в общественных местах).
- Использование средств индивидуальной защиты (например, маски для лица)

Социальная мобилизация и изменение поведения

- Ознакомление с конкретными рекомендациями, предлагаемыми органами здравоохранения и другими соответствующими органами по охране здоровья животных
  - Продвижение рекомендуемых мер по охране здоровья (включая социальное дистанцирование)
- Соблюдение этих рекомендаций и информирование членов сообщества о текущих рекомендациях по охране здоровья.
- Обеспечение поддержки, поощрение соблюдения рекомендаций
  - Постарайтесь выяснить, соблюдаются ли рекомендации по методам охраны здоровья, и причины несоблюдения.
  - При поддержке вашего супервайзера и органов здравоохранения работайте с сообществами над преодолением препятствий, мешающих следовать рекомендациям по охране здоровья и рекомендуемым практикам

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
  - Сколько людей и птиц заболели птичьим гриппом? Где?
  - Сколько людей и птиц умерло? Где? Когда?
  - Какие категории людей наиболее уязвимы, и где они находятся?
  - Где находятся местные медицинские учреждения и службы (включая традиционных целителей)?
  - Где находятся местные птицефабрики или рынки птиц (включая рынки, где продаются живые и мертвые птицы)?
- Укажите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - Когда люди начали заболевать птичьим гриппом?
  - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
    - Сколько человек работает непосредственно с птицами на птицефабриках, рынках и т. д.?
  - Насколько часто люди живут вместе в переполненных помещениях? Доступны ли вентиляция и свежий воздух в домах, школах и на рабочих местах?
  - Сильно ли страдают от птичьего гриппа дети? Есть ли другие группы (определенные возрастные, профессиональные, географические и т. д.), находящиеся в зоне высокого риска?
  - Работают ли в этом районе учреждения по охране здоровья животных, ветеринары или

управления сельского хозяйства?

- Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми и их питания? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами
  - Когда грудные дети болеют, продолжают ли женщины кормить их грудью?
- Существует ли программа социальной мобилизации или охраны здоровья?
- Какие источники информации люди используют или каким доверяют больше всего?
  - Существуют ли слухи или дезинформация о птичьем гриппе? Что это за слухи?

Другие ресурсы

- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC). Профилактика и противовирусное лечение вирусов птичьего гриппа А у людей (2024)
- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC). Птичий грипп у птиц: причины и как он распространяется (2024)
- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Грипп: птичий (2024)
- Всемирная организация по охране здоровья животных (ВОЗЖ). Птичий грипп (н/о)
- Всемирная организация по охране здоровья животных (ВОЗЖ). Птичий грипп (2009)