Геморрагическая лихорадка Крым-Конго (ГЛКК)

Последнее обновление 2025-07-29

Ключевые факты

- Вирус геморрагической лихорадки Крым-Конго (ГЛКК) вызывает тяжелые вспышки вирусной геморрагической лихорадки.
- Уровень смертности составляет до 40%.
- ГЛКК является эндемичным заболеванием во многих странах Африки, Ближнего Востока, Азии и Восточной Европы.
- В настоящее время не существует вакцин против ГЛКК ни для людей, ни для животных

Передача заболевания: переносится клещами

- Основной путь передачи человеку - укусы инфицированных клещей.
- Обработка или убой инфицированных животных, особенно сельскохозяйственных животных, включая крупный рогатый скот, овец и коз.
- Тесный контакт с кровью, выделениями, органами или другими биологическими жидкостями инфицированных людей.
- Передача заболевания в медицинских учреждениях возможна при несоблюдении стандартов контроля и профилактики инфекций

Наиболее уязвимые к заражению

- Фермеры, работники скотобоен и ветеринары из-за регулярного контакта с животными и клещами (которые часто заражают животных).
- Люди, посещающие регионы эндемичные по ГЛКК или проживающие в таких регионах, имеют более высокий риск, особенно в сезоны активности клещей.
- Медицинские работники, особенно если не соблюдаются надлежащие меры защиты при уходе за инфицированным пациентом

Наиболее уязвимы к тяжелому течению заболевания

- Пожилые люди.
- Лица с хроническими заболеваниями или ослабленным иммунитетом.
- Беременные женщины

Симптомы

- резкое повышение температуры;
- головокружение;
- мышечная боль;
- боль в спине;
- боль и скованность в шее;
- светобоязнь (повышенная чувствительность к свету);
- диарея;
- боль в глазах;
- боль в горле;
- рвота;
- головная боль;
- тошнота;
- боль в животе;
- перепады настроения;
- спутанность сознания

Тяжелые симптомы

- желтуха (пожелтение кожи и/или слизистых оболочек);
- увеличение печени;
- кровотечение из кожи, внутренних органов и других естественных отверстий тела;
- сильные синяки и неконтролируемое кровотечение

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с

ней

Контроль и профилактика резервуаров

- Выявление и изоляция предположительно инфицированного скота

Личная защита и гигиена

- Пропаганда надлежащей гигиены в отношении чистоты рук (мытье рук с мылом), особенно:
  - после ухода за больными людьми или их посещения;
  - после обработки или убоя больных животных
- Рекомендации по использованию:
  - средств индивидуальной защиты (СИЗ), в частности перчаток и масок, при уходе за больными или контакте с больными или мертвыми животными;
  - перчаток и другой защитной одежды при обращении с животными или их тканями в эндемичных районах, особенно при убое, разделке и утилизации на скотобойнях или в домашних условиях
- Рекомендации по отказу от:
  - ненужных контактов с больным или мертвым животным или вещам, которые могут быть загрязнены их кровью или биологическими жидкостями;
  - тесного физического контакта с людьми, инфицированными ГЛКК
- Рекомендации для фермеров и работников скотобоен по изоляции животных перед отправкой на убой и регулярной обработке животных пестицидами за две недели до убоя.

Контроль и профилактика распространения переносчиков

- Программы уничтожения клещей
  - Рекомендации по использованию утвержденных акарицидов (химикатов, предназначенных для уничтожения клещей) на одежде
- Предотвращение укусов клещей путем соблюдения следующих рекомендаций:
  - Использовать личную защиту (нанесение репеллентов, ношение одежды с длинными рукавами, ношение светлой одежды, чтобы легче было обнаружить клещей на одежде).
  - Регулярно осматривать свою одежду и кожу на наличие клещей; оперативно и безопасно удалять их.
  - Избегать мест скопления клещей и сезонов, когда клещи наиболее активны

Мониторинг сообщества и выявление зараженных людей

- Выявление людей с подозрением на ГЛКК на основе критериев определения случаев заболевания в сообществе

Лечение и ведение заболевания

- Оперативное выявление и направление заболевших на ранней стадии людей в медицинские учреждения.
- Поддержка отслеживания контактов и последующего наблюдения за ними.
- Предоставление психосоциальной поддержки больным и членам их семьей

Социальная мобилизация и изменение поведения

- Ознакомление с конкретными рекомендациями, предлагаемыми органами здравоохранения и другими соответствующими органами.
- Соблюдение этих рекомендаций и информирование населения о текущих рекомендациях по охране здоровья.
- Обеспечение поддержки, поощрение соблюдения рекомендаций
  - Постарайтесь выяснить, соблюдаются ли рекомендации по методам охраны здоровья, и причины несоблюдения.
  - При поддержке вашего супервайзера и органов здравоохранения работайте с сообществами над преодолением препятствий, мешающих следовать рекомендациям по охране здоровья и рекомендуемым практикам

Иммунизация

- В настоящее время вакцин против ГЛКК не разработано

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
  - Сколько людей заболело ГЛКК? Где?
  - Сколько людей умерло? Где? Когда?
  - Какие категории людей наиболее уязвимы, и где они находятся?
  - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
- Укажите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - Когда люди начали заболевать ГЛКК?
  - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
    - Сколько из них детей младше пяти лет?
    - Кто из жителей вступает в контакт с домашним скотом и клещами?
  - Тщательно ли люди обрабатывают мясо перед его употреблением?
  - Есть ли у населения, на рынках и в других местах, где забивают скот, места для мытья рук? Всегда ли доступны мыло и вода?

- Каковы привычки, практики и убеждения у населения в отношении обращения и забоя животных, особенно больных или мертвых?
- Каковы привычки, практики и убеждения у населения относительно репеллентов и спреев?
- Каковы привычки, практики и убеждения у населения в отношении ухода за больными и их кормления? Необходимо учитывать любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами
  - Когда грудные дети болеют, продолжают ли женщины кормить их грудью?
- Сильно ли страдают от ГЛКК дети? Есть ли другие группы (определенные возрастные, профессиональные, географические и т. д.), находящиеся в зоне высокого риска?
- Существует ли программа социальной мобилизации или охраны здоровья?
- Какие источники информации люди используют или каким доверяют больше всего?
  - Существуют ли слухи или дезинформация о ГЛКК? Что это за слухи?

Другие ресурсы

- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Геморрагическая лихорадка Крым-Конго; 2022
- Всемирная организация по охране здоровья животных (ВОЗЖ). Геморрагическая лихорадка Крым-Конго. Руководство ВОЗ по континентальным заболеваниям; 2024