



Бруцеллез

Последнее обновление 2025-07-28

Ключевые факты

- Бруцеллез, также известный как «волнообразная лихорадка» или «средиземноморская лихорадка», является зоонозным заболеванием, вызываемым бактериями рода *Brucella*, в первую очередь поражающим сельскохозяйственных животных, таких как крупный рогатый скот, овцы, козы и свиньи. Наиболее распространенные виды, вызывающие инфекцию у человека, это *Brucella melitensis* (самый распространенный), *Brucella abortus*, *Brucella suis* и *Brucella canis*.
- Бруцеллез распространен по всему миру, особенно в регионах, где недостаточно развиты управление животноводством и ветеринарные услуги, включая отдельные регионы Африки, Средиземноморья, Ближнего Востока и Латинской Америки.
- Люди могут заразиться бруцеллезом через прямой контакт с инфицированными животными, их тканями или при употреблении в пищу зараженных продуктов животного происхождения, таких как непастеризованное молоко или сыр.

Передача заболевания

- Употребление сырого или непастеризованного молока, сыра и масла, произведенных от инфицированных животных.
- Обработка инфицированных тканей животных, органов, крови, мочи или плаценты, особенно во время убоя, ветеринарных процедур или переработки мяса.
- Вдыхание аэрозолей, содержащих бактерии, что может происходить в лабораторных условиях, при обращении с инфицированными животными.
- Экологическое воздействие в районах с высоким уровнем животноводческих отходов.
- От инфицированной матери к ребенку во время родов или через грудное вскармливание.
- Передача от человека к человеку встречается редко

Наиболее уязвимые к заражению

- Люди, работающие в частом контакте с животными или продуктами животного происхождения, такие как фермеры, ветеринары, работники скотобоен и лабораторный персонал.
- Потребители непастеризованных молочных продуктов.

- Люди, посещающие эндемичные районы или проживающие в таких районах.

Признаки и симптомы

У животных

- Как правило, признаки заболевания у животных не очевидны, пока не проявятся репродуктивные нарушения.
- Выкидыши у инфицированных беременных самок (иногда); в некоторых случаях рождается слабое и уязвимое потомство.
- Опухание яичек у самцов (иногда).
- Артрит (иногда).
- У лошадей возможно воспалительное инфильтративное поражение в области холки или спины («нагнет холки»). При инфицировании беременной кобылы может произойти выкидыш

Примечание: Одно из наиболее важных последствий бруцеллеза заключается в снижении репродуктивной функции, проявляющееся выкидышами, бесплодием, задержкой выхода плаценты, мертворождением или рождением ослабленного потомства. Это приводит к серьезным экономическим потерям для фермеров, занимающихся молочным скотоводством, овцеводством, козоводством и свиноводством

У людей

- Острая фаза
 - лихорадка, часто волнообразная;
 - потоотделение, особенно ночью;
 - усталость и общая слабость;
 - боли в мышцах и суставах;
 - головная боль
- Хроническая фаза
 - постоянная или рецидивирующая лихорадка;
 - артрит и боли в суставах;
 - опухание яичек и мошонки у мужчин;
 - неврологические симптомы, такие как депрессия, усталость и головные боли

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

- Наиболее эффективная стратегия профилактики — это устранение инфекции у животных.
- Мониторинг сообщества и выявление зараженных людей и животных

- Оперативное выявление больных людей и животных для направления в соответствующие медицинские учреждения.
- Мониторинг сообщества на наличие скоплений больных или мертвых животных
 - Сообщение о любых скоплениях вашему супервайзеру, органам здравоохранения, органам по вопросам благополучия животных и/или в ветеринарные службы.
 - Рекомендации по карантину больных животных и отделению их от здоровых
 - Рекомендации по недопущению вывоза больных животных на рынки или в места, где они могут контактировать с другими животными или людьми
 - Рекомендации по сокращению контакта между больными животными и людьми.
 - Ограничение контакта между больными и здоровыми животными, предотвращение попадания больных животных на рынок и т. д.)

Лечение и ведение заболевания

- Рекомендуется проводить вакцинацию крупного рогатого скота, коз и овец в районах с высокой распространенностью заболевания среди животных.
- В случае подозрения на заболевание, людей и животных следует направлять на обследование и последующее лечение
 - Людей направляют в соответствующие медицинские учреждения.
 - О подозрительных случаях среди животных необходимо уведомлять органы и специалистов в области охраны здоровья животных или поставщиков ветеринарных услуг (например ветеринаров)
- Если доступны антибиотики и поддерживающее лечение (для животных или людей), рекомендуется обращаться за медицинской помощью и проходить курс лечения в соответствии с назначением специалиста.
- Предоставление психосоциальной поддержки больным и членам их семей

Безопасное обращение с животными

- Безопасные методы обращения с животными и убой, включая надзор и инспекцию мяса.
- Люди, работающие с животными или продуктами животного происхождения, должны носить защитную одежду и оборудование и следовать рекомендованным гигиеническим практикам

Личная защита и гигиена

- Пропаганда надлежащей гигиены в отношении чистоты рук (мытьё рук с мылом)
 - ПЕРЕД: приготовлением пищи, приемом пищи, кормлением ребенка, обработкой ран или уходом за больными.
 - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка, работе с мусором или отходами (особенно при работе с отходами грызунов), контакта или кормления животных, сморкания, кашля или чихания, обработки ран или ухода за больными
- В сельскохозяйственных угодьях и на предприятиях по переработке мяса работники должны носить

защитную одежду и обеспечивать правильное обращение и утилизацию последов, туш животных и внутренних органов

Гигиена и безопасность пищевых продуктов и воды

- Соблюдение правил приготовления продуктов животного происхождения.
- Кипячение/нагревание молока перед употреблением, чтобы убить вредоносные микробы и предотвратить передачу болезней от животных к человеку

Социальная мобилизация и охрана здоровья

- В странах, где искоренение возбудителя среди животных путем вакцинации или устранения инфицированных животных невозможно, профилактика заражения людей в первую очередь основана на повышении осведомленности, мерах безопасности пищевых продуктов, гигиене труда и безопасности лабораторий.
- Организация образовательных кампаний о предотвращении употребления сырого, необработанного и небезопасного молока.
- Конкретные рекомендации дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы по охране здоровья животных.
 - Поддержание связи со специалистами как в сфере охраны здоровья людей, так и в сфере охраны здоровья животных для получения рекомендаций и распространения информации о передовых методиках здравоохранения.
 - Просвещение о рекомендованных мерах по охране здоровья (таких как безопасное обращение с животными, безопасность пищи и использование защитной одежды и оборудования).
- Соблюдение этих рекомендаций и информирование членов сообщества об актуальных рекомендациях по охране здоровья.
- Обеспечение поддержки, поощрение соблюдения рекомендаций
 - Постарайтесь выяснить, соблюдаются ли рекомендации по методам охраны здоровья, и причины несоблюдения.
 - При поддержке вашего супервайзера и органов здравоохранения работайте с сообществами над преодолением препятствий, мешающих следовать рекомендациям по охране здоровья и рекомендуемым практикам

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
 - Сколько людей и животных заболели бруцеллезом? Где?
 - Сколько людей умерло? Где? Когда?
 - Сколько животных погибло? Где? Когда?

- Какие категории людей наиболее уязвимы, и где они находятся? (где находятся фермы, скотобойни, фабрики по обработке шерсти и т. д.)?
- Где находятся средства для мытья рук у населения (есть ли точки на рынках животных и в других местах, где собирается скот)?
 - Всегда ли доступны мыло и вода?
- Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)?
- Укажите следующую информацию на обратной стороне карты:
 - Когда люди и животные начали заболеть бруцеллезом?
 - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе? Сколько из них детей младше пяти лет? Сколько человек регулярно работает с животными?
 - Тщательно ли люди обрабатывают мясо и молоко перед его употреблением?
 - Работают ли в этом районе учреждения по охране здоровья животных, ветеринары или управления сельского хозяйства?
 - Каковы привычки, практики и убеждения у населения в отношении ухода за больными и их кормления?
 - Каковы привычки, практики и убеждения у населения в отношении ухода и забоя животных?
 - Существуют ли общественные, культурные или религиозные убеждения или представления о заботе и убою животных?
 - Каковы привычки, практики и убеждения у населения относительно репеллентов и спреев?
 - Как люди избавляются от туш животных (сжиганием, захоронением, поеданием и т. д.)?
 - Существует ли программа социальной мобилизации или охраны здоровья?
 - Какие источники информации люди используют или каким доверяют больше всего?
 - Существуют ли слухи или дезинформация о бруцеллезе? Что это за слухи?
 - Какую роль играют женщины в управлении животноводством (включая уход за животными, сбор кормов для животных и продажу продуктов животноводства на рынках)?

Другие ресурсы

- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). [Бруцеллез](#); 2020
- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). [Бруцеллез у людей и животных](#); 2006
- <https://www.who.int/publications/i/item/9789241547130>
- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC). [О бруцеллезе](#); 2024
- Всемирная организация по охране здоровья животных (ВОЗЖ). [Бруцеллез](#) (н. д.)
- Всемирная организация по охране здоровья животных (ВОЗЖ). [Бруцеллез](#); 2022