Бешенство

Последнее обновление 2025-07-29

Ключевые факты

- Бешенство — это вирусное, зоонозное и слабо контролируемое тропическое заболевание, вызывающее воспаление головного мозга у теплокровных животных.
- Ежегодно бешенство становится причиной примерно 59 000 случаев смерти среди людей, однако из-за недостаточного учета эти данные могут не отражать реального масштаба проблемы.
- Хотя бешенство зарегистрировано во всех странах, кроме Антарктиды, 95% всех смертей от этого заболевания приходится на Азию и Африку, при этом 40% пострадавших – это дети младше 15 лет.
- В Америке, Австралии и ряде стран Западной Европы, где бешенство, передаваемое собаками, в значительной степени контролируется, основным источником бешенства у людей стали кровососущие летучие мыши, что представляет собой новую угрозу общественному здоровью.
- Домашние собаки являются основным источником заражения бешенством у людей, на их долю приходится до 99% всех случаев передачи, в то время как другие источники бешенства могут включать кошек, домашний скот и диких животных (особенно кровососущих летучих мышей).
- Бешенство на 100% предотвратимо с помощью вакцинации, и хотя существуют эффективные вакцины и иммуноглобулины для людей, они часто недоступны, либо из-за ограниченного наличия, либо из-за высокой стоимости (в основном в сельских маргинализированных группах населения).
- После появления клинических симптомов бешенство в 100% случаев приводит к смерти.
- Бешенство также оказывает значительное социально-экономическое воздействие, ежегодные потери оцениваются примерно в 8,6 миллиарда долларов США, включая потерянные жизни и средства к существованию, расходы на медицинскую помощь, сопутствующие издержки, а также неучтенные психологические последствия

Передача заболевания

- Через укусы или царапины, полученные от инфицированного животного (чаще всего собак).
- Через контакт слюны или тканей головного мозга инфицированного животного со слизистыми оболочками (глаза, нос, рот) или открытыми ранами

Наиболее уязвимые к заражению

- Дети, живущие с домашними животными (особенно собаками и кошками).
- Жители сельских регионов, особенно регионов, эндемичных по бешенству.
- Сообщества с высокой численностью бродячих собак, где отсутствует эффективный контроль популяции и систематическая вакцинация животных.
- Ветеринары, другие специалисты, контактирующие с животными, сотрудники по охране дикой природы, охотники, торговцы, заводчики собак и потребители собачьего мяса

Признаки и симптомы

У животных (собак)

- Начальные симптомы могут быть неспецифичными, включая лихорадку, рвоту и потерю массы тела.
- В течение нескольких дней признаки могут прогрессировать и включать
  - нарушение координации движений, неуклюжесть;
  - слабость;
  - паралич;
  - затрудненное дыхание и глотание;
  - чрезмерное слюноотделение и слюнотечение;
  - необычное поведение, чрезмерный лай и агрессия;
  - нанесение себе увечий, или лай в том месте, где произошло заражение вирусом

У людей

- Продромальный период:
  - Ранние симптомы неспецифичны и могут включать;
    - лихорадку;
    - боли;
    - необъяснимое покалывание и пощипывание;
    - жжение в месте раны

- Стадия возбуждения
  - гиперактивность;
  - возбудимость;
  - гидрофобия (страх воды);
  - аэрофобия (страх сквозняков);
  - затруднение при глотании;
  - тревожность;
  - галлюцинации;
  - паралич;
  - смерть
- Паралитическая (тихая) стадия:

- паралич, начинающийся в месте укуса или царапины;
- кома;
- смерть

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Вакцинация

- Наиболее экономически эффективной стратегией контроля и основным методом профилактики бешенства является массовая вакцинация, которая должна проводиться ежегодно для всех собак.
- Кроме того, лица из группы высокого риска, включая ветеринаров, специалистов по здоровью и благополучию животных, дрессировщиков собак, работников лабораторий, работающих с живым вирусом бешенства и родственными вирусами, и рейнджеров, работающих в дикой природе, должны проходить доконтактную вакцинацию.
- Постконтактная вакцинация по возможности должна проводиться после укусов собак

Контроль и профилактика распространения резервуаров

- Карантин животных и людей, которые могут быть больны бешенством.
- Исключение прямого контакта с летучими мышами (особенно кровососущими видами)

Мониторинг сообщества и выявление зараженных

- Выявление и изоляция больных животных и людей

Лечение и ведение заболевания

- Любой человек, которого укусила собакой, должен быть немедленно направлен в больницу для промывания раны и постконтактной профилактики с использованием вакцины против бешенства, при наличии показаний.
- Оперативное направление людей с подозрением на бешенство в медицинские учреждения.
- Поддержка отслеживания контактов и последующего наблюдения за ними.
- Предоставление психосоциальной поддержки больным и членам их семьей

Соответствующие санитарные правила и управление отходами

- Управление твердыми отходами
- Обеспечение надлежащей и безопасной утилизации трупов животных, а также жидкостей, выделяемых инфицированными животными и людьми

Личная защита и гигиена

- Профилактика укусов и царапин собак.
- Пропаганда надлежащей гигиены в отношении чистоты рук (мытье рук с мылом), особенно:
  - после ухода за больными людьми или их посещения;
  - после обращения с больными животными;
  - после приготовления мяса диких животных
- Пропаганда использования средств индивидуальной защиты (СИЗ), в частности перчаток и масок, при уходе за больными людьми или при контакте с больным или мертвым животным.
- Рекомендации избегать ненужных контактов с больными или мертвыми животными или предметами, которые могли быть загрязнены их кровью или биологическими жидкостями

Гигиена и безопасность пищевых продуктов (во время вспышек заболеваний, источником которых являются животные)

- По возможности недопущение употребления в пищу диких животных и собак

Социальная мобилизация и охрана здоровья

- Ознакомление с конкретными рекомендациями, предоставляемыми органами здравоохранения и другими компетентными органами
  - Поддержка рекомендованных мер по охране здоровья (таких как вакцинация собак, использование СИЗ и т. д.).
  - Информирование населения, как детей, так и взрослых, по вопросам поведения собак, профилактики укусов, правил действий при укусах или царапинах со стороны потенциально бешеных животных, а также принципам ответственного содержания домашних питомцев
- Соблюдение этих рекомендаций и информирование населения о текущих рекомендациях по охране здоровья.
- Создание условий для поддержки и соблюдения рекомендаций
  - Постарайтесь выяснить, соблюдаются ли рекомендации по методам охраны здоровья, и причины несоблюдения.
  - При поддержке вашего супервайзера и органов здравоохранения работайте с сообществами над преодолением препятствий, мешающих следовать рекомендациям по охране здоровья и рекомендуемым практикам

Категории постконтактной профилактики (ПКП)

Категории контакта с подозрительным бешеным животным	Меры постконтактной профилактики (ПКП)
Категория I – контакт с животным через прикосновение или кормление, облизывание животными неповрежденной кожи (не считается экспозицией)	Мытье открытых участков кожи, ПКП не требуется
Категория II — укус на открытой коже, незначительные царапины или ссадины без кровотечения (экспозиция)	Промывание раны и срочная вакцинация
Категория III — одиночные или множественные укусы или царапины кожи, загрязнение слизистых оболочек или поврежденной кожи слюной животного в результате облизывания, экспозиция из-за прямого контакта с летучими мышами (серьезная экспозиция)	Промывание раны, срочная вакцинация и введение иммуноглобулина / моноклональных антител против вируса бешенства

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
  - Сколько людей и птиц заболели бешенством? Где?
  - Сколько людей и животных погибло? Где? Когда?
  - Какие категории людей наиболее уязвимы, и где они находятся?
    - Кто больше всего страдает от бешенства?
  - Имеются ли в регионе рынки собачьего мяса? Где они находятся?
  - Где находятся местные медицинские учреждения и службы (включая традиционных целителей)?
  - Существует ли поддержка и защита местных организаций, выступающих против забоя собак в качестве источника пищи? Где они находятся и чем занимаются?
- Укажите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - Когда люди и животные начали заболевать бешенством?
  - Сколько людей и собак проживает в пострадавшем сообществе?
    - Кто из населения имеет непривитых бродячих собак?
    - Кто из населения употребляет в пищу собачье мясо?
  - Предусмотрены ли в сообществе пункты для мытья рук, на рынках и в других местах? Всегда ли доступны мыло и вода?
  - Каковы привычки, практики и убеждения у населения в отношении обращения и забоя животных, особенно больных или мертвых собак?
  - Работают ли в этом районе учреждения по охране здоровья животных, ветеринары или

управления сельского хозяйства?
- Какие категории людей наиболее уязвимы, и где они находятся? Кто больше всего страдает от бешенства?
- Каковы привычки, практики и убеждения у населения в отношении ухода за больными и их кормления? Необходимо учитывать любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
- Существует ли программа социальной мобилизации или охраны здоровья?
- Какие источники информации люди используют или каким доверяют больше всего?
  - Существуют ли слухи или дезинформация о вакцинах? Что это за слухи?

Другие ресурсы

- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC). Бешенство (2024)
- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Бешенство (2024)
- Всемирная организация по охране здоровья животных (ВОЗЖ). Бешенство (2023)
- Всемирная организация по охране здоровья животных (ВОЗЖ). Бешенство (2023)