Лейшманиоз

Последнее обновление 2025-07-29

Ключевые факты

- Лейшманиоз — это заболевание, вызываемое простейшими паразитами, передающимися человеку через укусы инфицированных самок москитов-флеботомов.
- Существует три формы лейшманиоза:
  - Висцеральная – самая тяжелая форма, которая без лечения часто смертельна. Она поражает внутренние органы, такие как селезенка, печень и костный мозг.
  - Кожная – самая распространенная форма, обычно характеризуется язвами или поражениями кожи.
  - Слизистая – поражает слизистые оболочки носа, рта и горла. Эта форма также может быть опасной для жизни
- Болезнь чаще всего поражает уязвимые слои населения и тесно связана с такими факторами, как недоедание, перемещение населения, плохие жилищные условия, ослабленный иммунитет и нехватка финансовых ресурсов.
- Лейшманиоз распространён в тропических и субтропических регионах, особенно в некоторых странах Африки, Азии и Латинской Америки.
- Только небольшая часть инфицированных людей в конечном итоге заболевает.
- Ежегодно регистрируется от 700 000 до 1 миллиона новых случаев заражения.

Передача: трансмиссивная (переносится москитами)

- Возбудитель передается через укусы инфицированных самок москитов. Москиты заражаются, когда питаются кровью инфицированного хозяина, а затем через укусы передают паразитов людям или животным.
- Также имеются сообщения о передаче вируса от матери ребенку во время беременности или при родах

Наиболее уязвимые к заражению

- Люди, живущие в регионах, эндемичных по лейшманиозу, или посещающие такие регионы

Наиболее уязвимы к тяжелому течению заболевания

- Дети, особенно недоедающие.
- Пожилые люди.
- Люди с ослабленной иммунной системой, включая ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом

Симптомы

Симптомы варьируются в зависимости от формы лейшманиоза

- **Кожный лейшманиоз**
  - Язвы / поражения кожи, обычно на открытых частях тела
- **Висцеральный лейшманиоз (кала-азар)**
  - Лихорадка.
  - Потеря массы тела.
  - Увеличение селезенки и печени.
  - Признаки анемии, такие как бледная кожа, головокружение, усталость, слабость, холодные конечности
- **Слизистый лейшманиоз**
  - Тяжелые поражения и повреждения слизистых оболочек, особенно слизистых рта и носа

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Контроль и профилактика распространения переносчиков

- Программы устранения москитов и мест их размножения
  - Удаление стоячей воды, применение ларвицидов.
  - Проведение кампаний среди членов сообщества для очистки территорий, удаления мусора и герметичного закрытия ёмкостей для хранения воды
- Для предотвращения укусов комаров настоятельно рекомендуется использовать:
  - Шторы или экраны на окнах и дверях, обработанные инсектицидами;
  - Личную защиту (нанесение репеллентов, ношение одежды с длинными рукавами);
  - Надкроватные сетки, обработанные инсектицидами, для детей и молодежи

Мониторинг сообщества и выявление зараженных людей

- Выявление людей с подозрением на лейшманиоз на основе критериев определения случаев заболевания в сообществе

Лечение и ведение заболевания

- Оперативное выявление и направление людей с тяжелыми случаями в медицинские учреждения.
- Предоставление психосоциальной поддержки больным и членам их семей

Продовольственная безопасность

- Обеспечение доступа к здоровому, разнообразному питанию

Социальная мобилизация и изменение поведения

- Ознакомление с конкретными рекомендациями, предоставляемыми органами здравоохранения и другими компетентными органами.
- Соблюдение этих рекомендаций и информирование населения об актуальных рекомендациях по охране здоровья.
- Обеспечение поддержки, поощрение соблюдения рекомендаций
  - Постарайтесь выяснить, соблюдаются ли рекомендации по методам охраны здоровья, и причины несоблюдения.
  - При поддержке вашего супервайзера и органов здравоохранения работайте с сообществами над преодолением препятствий, мешающих следовать рекомендациям по охране здоровья и рекомендуемым практикам

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
  - Сколько людей заболело лейшманиозом? Где?
  - Сколько людей умерло? Где? Когда?
  - Какие категории людей наиболее уязвимы, и где они находятся?
  - Где находятся местные медицинские учреждения и службы (включая традиционных целителей)?
- Укажите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - Когда люди начали заболевать лейшманиозом?
  - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
    - Сколько из них детей младше пяти лет?

- Внедрили ли власти программу контроля переносчиков?
- Закрывают ли люди свои ёмкости для хранения воды (как в помещении, так и на улице)? Кто отвечает за содержание емкостей для питьевой воды в доме и емкостей для стирки белья: женщины или мужчины?
- Какие способы удаления стоячей, застойной воды обычно используются в сообществе?
- Какие способы утилизации мусора и твердых отходов обычно используются в сообществе?
- Часто ли в домах устанавливают москитные сетки на окнах и дверях?
- Как часто люди спят под обработанными инсектицидами надкроватными сетками?
  - Сколько детей ночами спит под противомоскитными сетками?
  - Правильно ли устанавливаются и обслуживаются противомоскитные сетки?
  - Если люди не используют сетки, то по каким причинам?
- Каковы привычки, практики и убеждения у населения относительно репеллентов и спреев?
- Каковы привычки, практики и убеждения у населения в отношении ухода за больными и их кормления? Необходимо учитывать любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
  - Когда грудные дети болеют, продолжают ли женщины кормить их грудью?
- Сильно ли от лейшманиоза страдают дети? Есть ли другие группы (определенные возрастные, профессиональные, географические и т. д.), находящиеся в зоне высокого риска?
- Существует ли программа социальной мобилизации или охраны здоровья?
- Какие источники информации люди используют или каким доверяют больше всего?
  - Существуют ли слухи или дезинформация о лейшманиозе? Что это за слухи?

Другие ресурсы

- Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Лейшманиоз; 2023.
- Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC). О лейшманиозе; 2024