



Туберкулез (ТБ)

Последнее обновление 2024-09-14

Ключевые факты

- Туберкулез (ТБ) вызывается бактериями (*Mycobacterium tuberculosis*)
- Чаще всего туберкулез поражает легкие
- Туберкулез можно как вылечить, так и предотвратить.

Передача заболевания

- Туберкулез передается от человека к человеку воздушно-капельным путем
- Когда люди с туберкулезом легких кашляют, чихают или сплевывают, они выделяют в воздух микобактерии туберкулеза
- Чтобы заразиться, человеку достаточно вдохнуть всего несколько таких микробов

Наиболее уязвимы к тяжелым последствиям

- Особенно уязвимы люди, живущие с ВИЧ или страдающие от других заболеваний, снижающих иммунную защиту организма, таких как диабет
- Дети уязвимы из-за их более слабой иммунной системы.

Наиболее подвержены риску заражения

- Туберкулез в основном поражает взрослых. Однако риску подвержены все возрастные группы
- Люди, живущие в переполненных и плохо проветриваемых помещениях, где есть больные туберкулезом. К ним относятся заключенные, мигранты и социально маргинализированные люди.
- У людей, инфицированных ВИЧ, вероятность развития активного туберкулеза в 18 раз выше.
- У людей с недостаточным питанием риск в 3 раза выше.
- Употребление алкоголя и табакокурение повышают риск развития туберкулеза.

Симптомы

- Кашель с мокротой, иногда с кровью
- Боли в груди
- Слабость
- Потеря веса
- Лихорадка
- Ночная потливость

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Профилактика и контроль

- Информирование населения и выявление людей с подозрением на ТБ
 - Информирование сообществ об основных симптомах ТБ
 - Выявление людей с симптомами ТБ в сообществе
- Пропаганда основных мер предосторожности по борьбе с инфекциями и советы по социальной дистанции на уровне семьи и общины

Лечение и ведение

- Выявляйте и направляйте симптоматические случаи в медицинские учреждения. - Оказывайте психосоциальную поддержку больным и членам их семей.
- Поддерживайте людей с туберкулезом в вашем сообществе, чтобы они придерживались лечения. То есть принимать лекарства в соответствии с рекомендациями медицинского работника. Приверженность лечению важна для того, чтобы люди с ТБ выздоравливали, чтобы контролировать распространение инфекции и минимизировать лекарственную устойчивость.

Социальная мобилизация и медико-санитарное просвещение/продвижение

- Приоритетными целевыми группами санитарного просвещения являются группы риска, больные туберкулезом и члены их семей.
- Необходима решительная борьба со стигмой в отношении туберкулеза и ТБ/ВИЧ

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту района.
- Отметьте на карте следующую информацию:
 - Сколько человек выявлено с симптомами туберкулеза? Где?
 - Сколько человек было направлено в медицинские учреждения? Кто является уязвимыми и где они находятся?
 - Где находятся местные медицинские учреждения и службы?
 - Где люди получают лекарства?
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
 - Когда люди начали замечать симптомы туберкулеза?
 - Сколько людей живет в затронутом сообществе? Сколько детей младше пяти лет?
 - Есть ли в этом районе люди, живущие с ВИЧ?
 - Каковы знания, практики и убеждения сообщества о туберкулезе и коинфекции туберкулеза и ВИЧ?
 - Каковы знания, опасения и убеждения среди людей, больных туберкулезом, о лечении туберкулеза?
 - Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
 - Доступны ли услуги по лечению туберкулеза?
 - Каким источникам люди больше всего доверяют/используют информацию?
 - Существуют ли слухи или дезинформация о туберкулезе
 - Что это за слухи?