Тяжелый острый респираторный синдром (SARS)

Последнее обновление 2024-09-14

Ключевые факты

Передача заболевания: Капельный и прямой контакт

- Когда инфицированные люди кашляют, чихают, сморкаются или сплевывают, они разносят по воздуху маленькие капельки, которые затем вдыхают другие люди
- Прямой контакт (например, через поцелуи, совместное использование чашек или столовых приборов) с инфицированной слюной или слизистой носа

Наиболее подвержены осложнениям

- РЛюди с ослабленной иммунной системой или основными хроническими заболеваниями

Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Взрослые в возрасте 25-70 лет

Симптомы

- Температура (обычно)
- Кашель (обычно)
- Затрудненное дыхание или одышка (обычно)
- Головная боль (иногда)

- Боль в горле (иногда)
- Боль в животе (иногда)
- Диарея (иногда)
- Мышечная боль (иногда)

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявление и изоляция больных людей до того, как они распространят болезнь на других людей

Лечение и ведение

- Направляйте подозрительные случаи в медицинские учреждения
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

Санитария и утилизация отходов

- Способствовать надлежащей утилизации отходов, которые могут быть загрязнены
- Способствовать дезинфекции материалов многоразового использования

Гигиена рук и органов дыхания

- Популяризируйте хорошую гигиену рук (мытье рук с мылом)
  - ПЕРЕД: приготовлением пищи; приемом пищи; кормлением ребенка; обработкой ран; или уходом за больными людьми
  - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка; прикосновения к мусору или отходам; прикосновения к животным или кормления их; сморкания, кашля или чихания; обработки ран; или ухода за больными людьми
- Пропагандируйте гигиену дыхательных путей и этикет при кашле (прикрывайте рот, когда кашляете или чихаете рукавом или салфеткой, мойте руки после кашля или чихания, не плюйте на землю или в общественных местах)

Личная защита и гигиена

- Практикуйте и поощряйте социальное дистанцирование
- Используйте и продвигайте средства индивидуальной защиты (например, маски для лица и перчатки) при контакте с потенциальными больными

Социальная мобилизация и укрепление здоровья

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
  - Пропагандируйте рекомендуемые методы охраны здоровья (такие как социальное дистанцирование, разделение здоровых людей и больных и т.д.)
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
  - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
  - По совету вашего руководителя и органов здравоохранения работайте с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским рекомендациям и рекомендуемой практике

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
  - Сколько людей заболело ВОРС? Где?
  - Сколько людей умерло? Где? Когда?
  - Кто уязвимые люди и где они находятся?
  - Где находятся медицинские учреждения? (включая традиционных целителей)
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - Когда люди начали заболевать ВОРС?
  - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе? Сколько детей младше пяти лет?
  - Есть ли в сообществе средства для мытья рук? Всегда ли доступны мыло и вода?
  - Насколько часто люди живут или работают вместе в людных местах?
    - Есть ли вентиляция и свежий воздух в домах, школах и на рабочих местах?
  - Кто уязвимые люди и где они находятся? Кто больше всего пострадал от атипичной пневмонии?
  - Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
  - Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
  - Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
    - Существуют ли слухи или дезинформация об атипичной пневмонии? Что это за слухи?