



ВИЧ/СПИД

Последнее обновление 2024-09-09

Ключевые факты

- ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) - это вирус, который поражает иммунную систему организма. Если ВИЧ не лечить, он может привести к СПИДу (синдрому приобретенного иммунодефицита). СПИД - это самая тяжелая стадия ВИЧ.
- Лекарства от ВИЧ-инфекции не существует. Однако благодаря расширению доступа к эффективной профилактике, диагностике, лечению и уходу люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую и здоровую жизнь.

Пути передачи

- Основной путь передачи - обмен жидкостями организма инфицированного человека, такими как кровь, грудное молоко, сперма и вагинальные выделения.
- Возможна передача инфекции от матери к ребенку во время беременности и родов.
- Люди не могут заразиться при обычных повседневных контактах, таких как поцелуи, объятия, рукопожатия, совместное использование личных предметов, пищи или воды

Наиболее уязвимы к тяжелым последствиям

- Дети
- Беременные женщины
- Люди, страдающие такими заболеваниями, как диабет или гипертония

Наиболее подвержены риску заражения

- ВИЧ может поразить любого человека, независимо от его сексуальной ориентации, расы, этнической принадлежности, пола, возраста или места проживания.
- Некоторые группы людей имеют больше шансов заразиться ВИЧ, чем другие, из-за маргинализации и криминализации их гендерной идентичности и самовыражения, сексуальной ориентации, образа жизни и поведения. Услуги по профилактике ВИЧ для этих групп неравно доступны или полностью

отсутствуют во многих частях мира. К ним относятся:

- Мужчины, занимающиеся сексом с мужчинами
- Люди, употребляющие инъекционные наркотики
- Работники секс-бизнеса
- Заключенные и другие лица, находящиеся в местах лишения свободы
- Трансгендеры

Симптомы

- Симптомы ВИЧ зависят от стадии инфекции.
- В первые несколько недель после первичного заражения у людей может не быть никаких симптомов или наблюдаться гриппоподобное заболевание, включающее лихорадку, головную боль, сыпь или боль в горле.
- По мере того как инфекция постепенно ослабляет иммунную систему, могут появиться другие признаки и симптомы, такие как потеря веса, лихорадка, диарея и кашель.
- Хотя люди, живущие с ВИЧ, как правило, наиболее заразны в первые несколько месяцев после заражения, многие не знают о своем статусе до поздних стадий.
- У людей со СПИДом сильно повреждена иммунная система. Они заболевают все большим количеством тяжелых болезней, называемых оппортунистическими инфекциями. К оппортунистическим инфекциям относятся: Туберкулез, герпес, сальмонелла, кандидоз (молочница) и др.

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Профилактика и контроль

- Использование мужских и женских презервативов.
- Тестирование и консультирование на ВИЧ и инфекций, передающихся половым путем (ИППП).
- Добровольное медицинское обрезание мужчин.
- Использование антиретровирусных препаратов (АРВ-препаратов) для профилактики (пероральная доконтрастная профилактика (PrEP) и препараты длительного действия).
- Мероприятия по снижению вреда, такие как распространение стерильных шприцев и просвещение людей, употребляющих инъекционные наркотики.
- Стратегии, направленные на устранение передачи ВИЧ от матери ребенку, такие как доступ к антиретровирусным препаратам для матерей.
- ВИЧ не передается, если половой партнер человека получает антиретровирусную терапию, поэтому

расширение доступа к тестированию и поддержка подключения к АРТ являются важными компонентами профилактики ВИЧ..

Лечение и ведение

- Лечение ВИЧ называется антиретровирусной терапией (АРТ). АРТ подразумевает ежедневный прием комбинации лекарств от ВИЧ.
- АРТ рекомендуется всем, у кого есть ВИЧ. Люди с ВИЧ должны начать принимать лекарства от ВИЧ как можно раньше.
- АРТ не может вылечить ВИЧ, но лекарства от ВИЧ помогают людям с ВИЧ жить дольше и здоровее.
- АРТ также снижает риск передачи ВИЧ.

Социальная мобилизация и изменение поведения

- Разрабатывать и распространять ключевые профилактические сообщения, соответствующие каждому контексту
- Выявление и борьба со слухами, связанными с ВИЧ

Картирование и оценка сообществ

- Сколько ВИЧ-положительных людей в общине?
- Каковы общие знания сообщества о ВИЧ/СПИДе? Каковы убеждения сообщества в отношении ВИЧ/СПИДа?
- Сколько людей умерло от ВИЧ/СПИДа?
- Сколько людей имеют доступ к услугам по лечению и профилактике, таким как распространение презервативов, программы скрининга, услуги по ведению случая, помощь в получении лекарств, стерильное оборудование и шприцы для людей, употребляющих наркотики, и т. д.?
- Какие барьеры мешают людям получить доступ к услугам по профилактике или лечению ВИЧ/СПИДа? С какими проблемами сталкиваются люди, продолжающие лечение? Что могло бы облегчить им этот процесс?
- Где находятся местные медицинские учреждения и службы? Приходится ли людям преодолевать большие расстояния, чтобы добраться до них?
- Кто и где находится в уязвимых группах?
- Сталкиваются ли люди, обращающиеся за медицинскими услугами в связи с ВИЧ, с какой-либо стигмой и дискриминацией?
- Осуществляется ли программа социальной мобилизации или пропаганды здорового образа жизни?
- Какими источниками информации люди пользуются чаще всего?
- Распространяются ли в сообществе слухи или дезинформация о ВИЧ/СПИДе? Что это за слухи?