Болезнь Шагаса (и хронические осложнения)

Последнее обновление 2024-09-08

Ключевые факты

Передача заболевания

Прямой или косвенный контакт с паразитом (резервуаром являются триатомовые клопы, и паразит распространяется через их фекалии / экскременты), передача от матери новорожденному, переливание крови

- Триатомовые клопы распространяют болезнь Шагаса через свои экскременты
  - Они кусают людей, обычно ночью, а затем оставляют отходы (экскременты) рядом со следом укуса. Если экскременты попадают в место укуса, человек может заразиться болезнью Шагаса (прямой контакт)
- Употребление недоваренной или немытой пищи, зараженной экскрементами триатоминового клопа (непрямой контакт)
- Если у беременной женщины есть болезнь Шагасв, болезнь может передаться новорожденному во время родов
- Существуют и другие способы передачи, но они редко вызывают эпидемии (например, при переливании крови или вертикальной передаче от матери ребенку)

Наиболее подвержены осложнениям

- Пожилые люди
- Новорожденные
- Люди с хроническими заболеваниями (такими как артрит, высокое кровяное давление, диабет, болезни сердца и т.д.)
- Люди с ослабленной иммунной системой (например, люди, живущие с ВИЧ/СПИДом или раком)

Ранние симптомы: ** В большинстве случаев симптомы отсутствуют или очень слабые. **

- Поражения кожи
- Пурпурная припухлость одного века
- Температура
- Увеличенные лимфатические узлы
- Головная боль
- Боли в теле, мышечные боли, отеки
- Бледная кожа
- Затрудненное дыхание
- Боли в животе
- Боль в груди

Хронические симптомы

- Боль в груди
- Проблемы с желудком (трудности с приемом пищи или выделением фекалий/ экскрементов)
- Спутанность сознания, головокружение

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Контроль и предотвращение мест размножения

- Уничтожение триатомовых клопов (например, опрыскивание жилых помещений или прилегающих территорий инсектицидами)
- Продвигайте кампании по уборке домашних хозяйств и сообществ для предотвращения заражения насекомыми
- Предотвращайте укусы триатомовых клопов, пропагандируя использование:
  - Сетки от насекомых на окнах и дверях и
  - Личной защиты (применение репеллентов, ношение одежды с длинными рукавами)
  - Сетки для кроватей

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявлять людей в сообществе с подозрением на болезнь Шагаса

Лечение и ведение

- Быстрое выявление серьезных случаев и направление их в медицинские учреждения
- Направлять всех беременных женщин с подозрением на инфекцию в медицинские учреждения
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

Гигиена и безопасность пищевых продуктов

- Тщательно готовьте мясо и другие продукты животного происхождения
- Указывайте на важность тщательной очистки, приготовления и хранения пищевых продуктов
  - Накрывайте и храните продукты безопасно (защищенные от заражения насекомыми / животными)
  - Используйте чистую посуду и контейнеры для хранения

Социальная мобилизация и укрепление здоровья

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
  - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
- По совету вашего руководителя и органов здравоохранения работайте с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским рекомендациям и рекомендуемой практике
- Определите, есть ли какие-либо общественные места, где женщины рожают, и взаимодействуйте с традиционными акушерками, чтобы поделиться информацией о способах передачи заболевания и профилактики

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
  - Сколько людей заболело болезнью Шагаса? Где?

- Сколько людей умерло? Где? Когда?
- Кто уязвимые люди и где они находятся?
- Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей) Где находятся медицинские учреждения? (включая традиционных целителей)
- Где женщины рожают? (включая традиционных акушерок)

- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - Когда люди начали заболевать болезнью Шагаса?
  - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе? Сколько здесь беременных женщин?
  - Насколько часто люди живут в домах с сетками от насекомых на окнах и дверях?
  - Насколько часто люди спят под противомоскитными сетками?
  - Сильно ли дети страдают от болезни Шагаса? Существуют ли другие группы (конкретный возраст, профессии, географические районы и т.д.), которые сильно пострадали?
  - Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении использования репеллентов, спреев и т.д.?
  - Разработали ли власти программу борьбы с переносчиками инфекции?
  - Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
  - Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
    - Существуют ли слухи или дезинформация о болезни Шагаса? Что это за слухи?