



COVID-19/КОВИД-19

Последнее обновление 2025-07-31

Ключевые факты

COVID-19 — это заболевание, вызываемое коронавирусом SARS-CoV-2. Обычно передается при тесном контакте между людьми.

- С декабря 2019 года во всем мире было зарегистрировано более 770 миллионов случаев заболевания и 7 миллионов смертей, однако фактическое число случаев, вероятно, значительно выше.
- Коронавирусные инфекции распространены как среди животных, так и среди людей, а некоторые штаммы коронавирусов являются зоонозными, то есть они могут передаваться от животных человеку.
- По имеющимся данным, SARS-CoV-2 произошел от животного, однако на данный момент имеющихся научных данных недостаточно для определения источника или объяснения первоначального пути передачи человеку, в котором возможно участвовал промежуточный хозяин.

Передача заболевания: воздушно-капельным путем и через прямой контакт

- При кашле, чихании, сморкании или сплевывании инфицированные люди разносят по воздуху маленькие капельки, которые затем вдыхают другие люди.
- Прямой контакт (например, через поцелуи, совместное использование чашек или столовых приборов) с инфицированной слюной или слизистыми выделениями из носа

Наиболее подвержены осложнениям

- Пожилые люди.
- Люди с хроническими заболеваниями легких (например, бронхиальная астма).
- Люди с ослабленной иммунной системой и/или хроническими заболеваниями (например, диабет или рак)

Симптомы

- Лихорадка (часто)
- Кашель (часто)

- Затрудненное дыхание или одышка (часто)
- Потеря обоняния или вкуса (иногда)
- Головная боль (иногда)
- Боль в горле (иногда)
- Боль в животе (иногда)
- Диарея (иногда)
- Мышечная боль (иногда)

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Выявление и изоляция заболевших людей до того, как они распространят заболевание

Лечение и ведение

- Направление людей с подозрением на болезнь в медицинские учреждения.
- Предоставление психосоциальной поддержки больным и членам их семей.

Санитария и утилизация отходов

- Способствуйте надлежащей утилизации отходов, которые могут содержать инфекцию.
- Способствуйте дезинфекции многоразовых расходных материалов

Гигиена рук и органов дыхания

- Пропаганда надлежащей гигиены в отношении чистоты рук (мытьё рук с мылом)
 - ПЕРЕД: приготовлением пищи, приемом пищи, кормлением ребенка, обработкой ран или уходом за больными.
 - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка, работы с мусором или отходами. контакта с животными или их кормления, сморкания, кашля или чихания, обработки ран или ухода за больными

- Санитарно-просветительская работа в области гигиены дыхательных путей и этикета кашля (прикрывать рот при кашле или чихании рукавом или салфеткой, мыть руки после кашля или чихания, не плевать на землю или в общественных местах)

Личная защита и гигиена

- Соблюдение и пропаганда социального дистанцирования.
- Использование и пропаганда использование средств индивидуальной защиты (например, масок и перчаток) при контакте с потенциальными больными

Социальная мобилизация и пропаганда здорового образа жизни

- Ознакомление с конкретными рекомендациями, даваемыми органами здравоохранения и другими соответствующими органами.
- Пропаганда рекомендуемых методов охраны здоровья (таких как вакцинация, социальное дистанцирование, разделение здоровых и заболевших людей и т. д.).
- Соблюдение этих рекомендаций и информирование населения о текущих рекомендациях по здоровью.
- Обеспечение поддержки, поощрение соблюдения рекомендаций
- Попытайтесь выяснить, соблюдаются ли рекомендации органов здравоохранения, и причины при несоблюдении.
- При поддержке вашего супервайзера и органов здравоохранения работайте с сообществами над преодолением препятствий, мешающих следовать рекомендациям по охране здоровья и рекомендуемым практикам

Иммунизация

- Поддерживайте кампании по вакцинации там, где это возможно

Картирование и оценка сообществ

A. Составьте карту сообщества.

B. Отметьте на карте следующую информацию:

- Сколько людей заболело COVID-19? Где?
- Сколько людей умерло? Где? Когда?
- Какие категории людей наиболее уязвимы, и где они находятся?
- Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)

C. Укажите следующую информацию на обратной стороне карты:

- Когда люди начали заболеть COVID-19?
- Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе? Сколько из них детей младше пяти лет?
- Проведена ли для большинства жителей сообщества вакцинация против COVID-19?
 - Планируется ли кампания вакцинации?
- Какие привычки, практика и убеждения распространены в сообществе в отношении вакцинации? Существуют ли социальные, культурные или религиозные убеждения, которые препятствуют вакцинации людей?
- Где находятся общественные пункты для мытья рук? Всегда ли доступны мыло и вода?
- Насколько часто люди живут или работают в условиях большого скопления людей?
 - Доступны ли вентиляция и свежий воздух в домах, школах и на рабочих местах?
- Какие категории людей наиболее уязвимы, и где они находятся? Кто больше всего подвержен заболеванию COVID-19?
- Какие привычки, практика и убеждения распространены в сообществе в отношении ухода за больными людьми?
 - Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
- Действует ли программа социальной мобилизации или охраны здоровья?
- Какие источники информации люди используют или каким доверяют больше всего?
 - Существуют ли слухи или дезинформация о COVID-19? Что это за слухи?

Другие ресурсы

ВОЗЖ — Всемирная организация по охране здоровья животных; [Что такое SARS-CoV-2?](#); 2024

ВОЗ — Всемирная организация здравоохранения; [Коронавирусная болезнь \(COVID-19\)](#); 2023

ВОЗ — Всемирная организация здравоохранения; [новый вид: коронавирусная болезнь \(COVID-19\)](#); 2024