



Холодная погода и волны резкого похолодания

Последнее обновление 2025-08-01

Ключевые факты

Холодный атмосферный фронт характеризуется падением средней температуры до значений, значительно ниже сезонной нормы для данного региона. До или во время прохождения холодного атмосферного фронта могут наблюдаться другие опасные зимние погодные явления, такие как метели или град. Они могут существенно влиять как на здоровье людей, так и на урожай, скот и домашних животных, на предоставление общественных услуг и электроснабжение. Изменение климата связано с глобальным повышением температур и экстремальными погодными явлениями, включая холодные фронты и другие формы аномального холода.

Основные последствия для здоровья

Основные последствия для здоровья

Последствия для здоровья	Факторы риска
--------------------------	---------------

<p>Состояния, связанные с воздействием холода: гипотермия, обморожения, ознобление, траншейная стопа.</p> <p>Гипотермия - состояние, при котором температура тела падает ниже 35°C (95°F), чаще всего из-за воздействия холодной погоды или погружения в холодную воду.</p> <p>Обморожение - травма, вызванная замерзанием кожи и нижележащих тканей, в результате чего пораженные участки теряют чувствительность и цвет.</p> <p>Ознобление - болезненное воспаление мелких кровеносных сосудов кожи по причине многократного воздействия холода. Оно может вызвать зуд, красные пятна, отек и образование волдырей, в основном на руках и ногах.</p> <p>Траншейная стопа - поражение тканей стоп, вызванное длительным пребыванием в холодной и влажной среде.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Работники определенных сфер, таких как сельское хозяйство, рыболовство и строительство, могут подвергаться повышенному воздействию холода. • Некоторые формы поведения, например злоупотребление алкоголем, могут увеличивать риск. • В группе повышенного риска находятся люди, живущие в ненадежных типах жилья или бездомные. • Люди, занимающиеся зимними видами спорта, грудные дети (до года) и пожилые люди (старше 65 лет) также находятся в группе высокого риска по обморожению и гипотермии, особенно при отсутствии соответствующей одежды.
<p>Обострение хронических сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Течение некоторых хронических респираторных и сердечно-сосудистых заболеваний может ухудшаться в условиях холодной погоды.
<p>Травмы и увечья</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Обледенелые дороги могут привести к увеличению числа дорожно-транспортных происшествий.
<p>Отравление угарным газом проявляется головной болью, тошнотой, рвотой, спутанностью сознания, в тяжёлых случаях может привести к серьезным нарушениям здоровья и даже к смерти.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Использование уличных обогревателей или кухонных приборов для дополнительного обогрева помещений может привести к опасному и потенциально смертельному отравлению угарным газом (CO).
<p>Рост заболеваемости респираторными инфекциями, кожными и вакциноуправляемыми заболеваниями</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Холодные атмосферные фронты могут вызывать сбои в оказании основных медицинских услуг. • Некоторые исследования показали, что холодная погода влияет на увеличение активности передачи вируса SARS-CoV-2. Аналогично, вспышки гриппа чаще всего происходят в холодную и сухую погоду.
<p>Профессиональные риски: несчастные случаи или травмы на рабочих местах</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Риск получения травм в холодные дни особенно высок среди работников рыболовства, транспорта, энергетики, газо- и водоснабжения

Последствия для психического здоровья	• Экстремальные погодные явления и изменение климата могут вызывать высокий уровень тревожности, а холодные погодные явления могут приводить к расстройствам настроения.
---------------------------------------	--

Инструменты для борьбы с болезнями, которые могут быть актуальны

- > Острая диарея (кровавая/дизентерийная и не дизентерийная)
- > Гепатит А
- > Гепатит Е
- > Брюшной тиф
- > Корь
- > Менингококковый менингит
- > Полиомиелит (полиомиелит)/Острый вялый паралич
- > Острые респираторные инфекции (ОРИ)
- > COVID-19/КОВИД-19