



# Холодная погода и волны резкого похолодания

Последнее обновление 2024-09-14

## Ключевые факты

- Волна похолодания характеризуется падением средней температуры воздуха значительно ниже сезонных норм региона. Ей могут предшествовать или сопутствовать другие зимние погодные явления, такие как метели или град.
- Помимо значительного воздействия на здоровье, волны резкого похолодания оказывают серьезное воздействие на урожай, домашний скот, нарушают работу служб и инфраструктуры, энергоснабжения и поставок.
- Изменение климата связано с глобальным повышением температуры и экстремальными погодными явлениями, включая волны резких похолоданий и другие экстремальные холодные погодные явления.

## Основные последствия для здоровья

Последствия для здоровья	Факторы риска
--------------------------	---------------

<p><b>Состояния, связанные с холодом:</b> гипотермия, обморожения, озноб, синдром «траншейной стопы»</p> <p><b>Гипотермия:</b> Определяется как падение температуры тела ниже 35°C (95F), что чаще всего вызвано холодной погодой или погружением в холодную воду</p> <p><b>Обморожение:</b> травма, вызванная замерзанием кожи и нижележащих тканей, в результате чего пораженные участки теряют чувствительность и цвет.</p> <p><b>Обмороз:</b> болезненное воспаление мелких кровеносных сосудов кожи из-за многократного воздействия холода. Оно может вызвать зуд, красные пятна, отек и образование волдырей, в основном на руках и ногах.</p> <p><b>Траншейная стопа:</b> травма стопы в результате длительного пребывания во влажных и холодных условиях. Симптомы включают зуд, который может прогрессировать до онемения, отека ног и запаха гниения</p> <p>Подробные определения и дополнительную информацию см. в дополнительных ресурсах <a href="#">по ссылке</a>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Работники некоторых профессий, таких как сельское хозяйство, рыболовство и строительство, могут подвергаться сильному воздействию холода.</li> <li>• Некоторые виды поведения, такие как злоупотребление алкоголем, могут увеличить риск обморожений.</li> <li>• Люди, живущие в ненадежных типах жилья, или люди, ставшие бездомными, подвергаются более высокому риску.</li> <li>• Люди, занимающиеся зимними видами спорта, младенцы (младше одного года) и пожилые люди (старше 65 лет) также подвергаются высокому риску обморожения и переохлаждения, если не носят соответствующую одежду.</li> </ul>
<p>Обострение ранее существовавших хронических сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Некоторые хронические респираторные и сердечно-сосудистые заболевания обостряются в холодную погоду</li> </ul>
<p>Травмы и повреждения</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обледенелые дороги могут привести к увеличению числа дорожно-транспортных происшествий</li> </ul>
<p><b>Отравление угарным газом:</b> частые симптомы – головная боль и тошнота, рвота, спутанность сознания, вплоть до серьезных медицинских проблем и даже летального исхода</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Использование наружных устройств для обогрева/приготовления пищи для получения дополнительного тепла в помещении может привести к опасному и потенциально смертельному отравлению угарным газом (CO)</li> </ul>
<p>Повышенная передача респираторных заболеваний, кожных заболеваний вакциноуправляемых заболеваний</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Волны резкого похолодания могут привести к перебоям в оказании основных медицинских услуг</li> <li>• Холодные погодные явления и передача некоторых инфекционных заболеваний связаны через изменения динамики передачи, восприимчивости хозяина и выживания вируса в окружающей среде</li> </ul>

<b>Профессиональные риски:</b> несчастные случаи на производстве или травмы	<ul style="list-style-type: none"><li>• Более высокий риск травм в холодные дни был обнаружен среди работников рыболовства, транспорта, электроснабжения, газоснабжения и водоснабжения</li></ul>
Последствия для психического здоровья	<ul style="list-style-type: none"><li>• Экстремальные погодные явления и изменение климата могут вызвать высокий уровень беспокойства, а холодная погода может привести к расстройствам настроения.</li></ul>

## Инструменты для борьбы с болезнями, которые могут быть актуальны

- > Острая диарея (кровавая/дизентерийная и не дизентерийная)
- > Гепатит А
- > Гепатит Е
- > Брюшной тиф
- > Корь
- > Менингококковый менингит
- > Полиомиелит (полиомиелит)/Острый вялый паралич
- > Острые респираторные инфекции (ОРИ)
- > COVID-19/КОВИД-19