



# Селевые потоки или грязевые оползни

Последнее обновление: 2024-10-01

## Ключевые факты

- Оползень — это массовое перемещение камней, обломков, земли или грязи вниз по склону. Он может быть вызван дождями, землетрясениями, засухами, извержениями вулканов или эрозией. Селевые потоки также известны как грязевые оползни.
- Предпосылками для селевого потока являются очень крутые склоны, большое количество рыхлого мусора и воды, мало растительности и земли, ранее сожженные лесными пожарами или измененные в результате деятельности человека, такой как вырубка леса, добыча полезных ископаемых, жилищное строительство или строительство плотин.
- Ожидается, что изменение климата и повышение температуры вызовут больше оползней, особенно в холодных горных районах, поскольку таяние снега и льда делает скалистые склоны более неустойчивыми.
- Оползни могут нанести ущерб медицинским учреждениям и их службам, таким как водоснабжение, электричество или линии связи, что повлияет на доступ к основным услугам.
- В дни, недели (а иногда и месяцы) после оползня основные проблемы со здоровьем могут включать острые кишечные заболевания, трансмиссивные заболевания, респираторные и кожные инфекции и другие неблагоприятные последствия для здоровья

## Основные последствия для здоровья

Последствия для здоровья	Факторы риска
Травмы (повреждения) и высокая смертность от травм	Быстро текущая вода и мусор могут привести к высокой смертности и травмам. Наиболее распространенной причиной смерти при оползнях является травма или удушье в результате завала. Разорванные электрические или газовые трубы также могут привести к травмам, таким как поражение электрическим током и ожоги.

<p>Передача инфекционных болезней: трансмиссивные заболевания, природно-очаговые инфекционные заболевания, болезни пищевого и водного происхождения</p>	<p>Поврежденные из-за оползня водопроводные или канализационные трубы могут повлиять на качество и объемы водоснабжения и, следовательно, способствовать увеличению числа заболеваний, передающихся через воду.</p> <p>После оползня могут быть нарушены водоснабжение, санитария и утилизация отходов, что приведет к ухудшению санитарно-гигиенических условий. Это может увеличить присутствие таких переносчиков, как комары.</p> <p>Распространение таких переносчиков, как мухи, может способствовать распространению болезней пищевого происхождения.</p> <p>Перемещение людей в результате оползня может привести к нарушению доступа к чистой воде или туалетам, что повышает риск заболеваний, передающихся через воду и пищу.</p>
<p>Краткосрочные и долгосрочные последствия для психического здоровья</p>	<p>Оползни могут оказывать сильное психосоциальное и психическое воздействие, особенно на непосредственно пострадавших людей.</p>
<p>Острая нехватка продовольствия и острое недоедание</p>	<p>Оползни могут иметь разрушительные последствия для средств к существованию фермеров, лишая их доступа к земле на годы. Они могут привести к потере запасов семян и продовольствия, а также скота и урожая, что может увеличить риск недоедания в пострадавшем сообществе (дополнительную информацию можно получить у <a href="#">Продовольственной сельскохозяйственной организации ООН (FAO)</a>).</p>

## Приоритетные действия для групп, обладающих потенциалом реагирования на уровне сообщества и общественного здравоохранения

<p><b>Немедленные шаги</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Окажите первую помощь пострадавшим и помогите поисково-спасательным службам, не заходя на территорию оползня. Поисково-спасательные работы всегда должны проводиться обученными группами. Красный Крест и Красный Полумесяц проводят такие виды обучения (управление действиями по ликвидации последствий бедствий, тренинги по оказанию первой помощи). Пожалуйста, свяжитесь с вашим Национальным обществом для получения дополнительной информации.</li> <li>• Эвакуируйте людей, которые находятся в опасности и обеспечьте приезд скорой помощи.</li> </ul>
--------------------------------	---

**Эпиднадзор**

- Активируйте системы раннего предупреждения о заболеваниях.
- Оцените существующие механизмы эпиднадзора (если таковые имеются).
- Следите за прогнозами погоды, особенно в случае сильных дождей.
- При необходимости контроля переносчиков, рассмотрите возможность наблюдения за ними в домашних условиях и проведения мероприятий по очистке мест их размножения в общинах, чтобы снизить их плотность.

**Действия на  
уровне сообщества  
и социальная  
мобилизация**

- Регулярно осматривайте и наблюдайте за изменениями ландшафта в вашем районе. Будьте внимательны к предупреждающим знакам в естественной и искусственной среде, таким как грохочущие звуки или движущаяся земля.
  - Реализуйте мероприятия по вовлечению и подотчетности сообщества (ВПС) для повышения осведомленности об:
    - Областях, которые могут быть более подвержены оползням в сообществе (например, используйте картирование сообщества).
    - Оползни могут происходить постепенно, часто через несколько часов или дней после инициирующего события (например, землетрясения, проливного дождя).
    - Подчеркните важность предотвращения строительства на крутых склонах, вблизи горных краев, вблизи дренажных путей и долин, образованных эрозией. Продвигайте и предоставляйте экспертные консультации перед любым строительством, чтобы минимизировать риски.
    - Поддержите посадку почвенного покрова на склонах, строительство подпорных стен, очистку систем ливневой канализации от грязи и мусора, чтобы вода могла свободно течь во время дождя.
    - Храните предметы снабжения, такие как молоток, гвозди, фанера, песок, мешки с песком и лопаты, в сообществе, чтобы при необходимости можно было быстро отреагировать.
    - При необходимости эвакуируйте уязвимых людей (детей, пожилых людей, женщин, инвалидов) из их домов в безопасные районы.
    - При необходимости поддержите социальную мобилизацию для кампаний экстренной вакцинации.
    - Поддержите быстрое восстановление средств к существованию и природных ресурсов после оползня, сотрудничая с властями и другими организациями.
    - Поддержите МККК в восстановлении семейных связей.
    - Обеспечьте доступ к услугам психического здоровья и психосоциальной поддержки (ПЗПП) для населения и сотрудников/волонтеров, что может включать (но не ограничивается ими): регулярную оценку потребностей ПЗПП; регулярное предоставление информации об обстановке совместно с органами власти; подготовку волонтеров для оказания психосоциальной поддержки (ПСП); использование мобильных групп, оказывающих разнообразную поддержку; встраивание ПСП в эвакуационные пункты/убежища; оказание специальной поддержки уязвимым группам; тесное сотрудничество с властями в области розыска семей; координационные пункты для оказания дальнейшей помощи.
    - Забота о безопасности и благополучии волонтеров:
      - Психосоциальный центр МФКК (2022 г.) Руководство по благополучию. *Уменьшите стресс, перезарядитесь и укрепите внутреннюю устойчивость*. Доступно по ссылке: [Руководство по благополучию – Психосоциальная поддержка МФКК \(pscentre.org\)](https://pscentre.org)
      - МФОКК и КП (2012) *Волонтеры, берегите себя!* - Руководство по безопасности для волонтеров. Доступно по ссылке: [Волонтеры, берегите себя! - Руководство по безопасности для волонтеров \[EN/AR\] - World | ReliefWeb](https://www.reliefweb.org/)
- Для получения дополнительной информации о воздействии на здоровье во время наводнений или землетрясений см. инструменты стихийных бедствий и кризисов «[Наводнение](#)» и «[Землетрясение](#)».

## Для команд с дополнительными клиническими возможностями

**Пожалуйста, обратитесь к соответствующим местным или международным рекомендациям по клиническому ведению. Всё клиническое ведение, включая назначение любого лечения, должно осуществляться медицинскими работниками.**

Важные меры первичного медикосанитарного обслуживания после оползней включают:

- Окажите первую помощь и направьте пострадавших и попавших в ловушку людей.
- Обеспечьте уход за небольшими ранами и кожными инфекциями.
- В случае сбоев защищайте интересы и/или поддерживайте органы власти для обеспечения основных медицинских услуг и услуг для людей с неинфекционными заболеваниями (НИЗ).
- Конкретные мероприятия первичной медико-санитарной помощи при острых кишечных заболеваниях, трансмиссивных заболеваниях, инфекциях дыхательных путей, токсическом заражении, гепатите А, брюшном тифе, кожных инфекциях, укусах змей и насекомых.
- Прививка от столбняка.

## Инструменты для борьбы с болезнями, которые могут быть актуальны

[.> Гепатит А](#)

[.> Корь](#)

[.> Малярия](#)

[.> Холера](#)

[.> Острые респираторные инфекции \(ОРЗ\): грипп \(птичий и сезонный\)](#)

[.> Чикунгунья](#)

[.> Лихорадка Денге](#)

[.> Диарейные заболевания](#)

[.> Гепатит Е](#)

[.> Лептоспироз](#)

[.> Менингококковый менингит](#)

[.> Чума](#)

[.> Полиомиелит \(полио\)](#)

[.> Брюшной тиф](#)

[.> Желтая лихорадка](#)

[.> Инфекция, вызванная вирусом Зика \(Zika\)](#)