



Инфекция, вызванная вирусом Зика (Zika)

Последнее обновление: 2025-12-03

Ключевые факты

Чтобы лучше понять термины общественного здравоохранения, включенные в этот Инструмент по болезням (например, что такое определение случая? или что такое инфекционный агент?), обратитесь к нашей странице на сайте [КЛЮЧЕВЫЕ КОНЦЕПЦИИ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПО РЕАГИРОВАНИЮ НА ЭПИДЕМИИ](#) | Инструментарий для борьбы с эпидемией

Важность

С начала 2017 года трансмиссивная инфекция, вызванная вирусом Зика (Zika), была зафиксирована в 84 странах и территориях Латинской Америки, Карибского бассейна, Соединенных Штатов Америки, Африки, Юго-Восточной Азии и Тихого океана. Вирус Зика продолжает географически распространяться в районы, где присутствуют компетентные переносчики. Хотя в целом симптомы незначительны, во время беременности вирус Зика может привести к таким осложнениям, как преждевременные роды и выкидыш, а также может вызвать микроцефалию или другие врожденные пороки развития у новорожденных.

Определение случая

Определение случая - это набор единообразных критериев, используемых для определения заболевания в рамках надзора за общественным здравоохранением. Оно позволяет должностным лицам здравоохранения последовательно классифицировать и подсчитывать случаи заболевания.

Ниже приведены стандартные определения случаев заболеваний, позволяющие национальным органам здравоохранения интерпретировать данные в международном контексте. Однако во время вспышки определения случаев заболеваний могут быть адаптированы к местному контексту, и Красный Крест и Красный Полумесяц должны использовать те, которые согласованы/установлены национальными органами здравоохранения. ПРИМЕЧАНИЕ: Учтите, что

во время наблюдения на уровне населения **волонтеры** должны использовать широкие (упрощенные) определения случаев заболевания (называемые определениями случаев заболевания на уровне сообщества), чтобы распознать большинство или все возможные случаи, предоставить соответствующую информацию о риске и соответствующие действия и побудить людей обращаться за медицинской помощью. С другой стороны, другие участники, такие как **медицинские работники или исследователи**, изучающие причину заболевания, могут использовать более конкретные определения случаев заболеваний, для которых может потребоваться лабораторное подтверждение.

Определения случаев могут меняться в зависимости от региона, в зависимости от наличия других заболеваний и количества подтвержденных случаев в данном регионе. Поэтому определения случаев заболеваний обновляются по мере поступления новой информации. Проверьте определение в вашем регионе.

Предполагаемый случай: У человека появляется сыпь и/или лихорадка и, по крайней мере, один из следующих признаков или симптомов: боль в суставах (артралгия); или воспаление суставов (артрит); или покраснение глаз (конъюнктивит).

Вероятный случай: Предполагаемый случай с наличием антител IgM к вирусу Зика и эпидемиологической связью.

Подтвержденный случай: Человек с лабораторным подтверждением недавней инфекции вирусом Зика: наличие РНК вируса Зика или антигена в сыворотке или других образцах (например, слюне, тканях, моче, цельной крови) ИЛИ положительный результат на антитела IgM против вируса Зика и тест на нейтрализацию уменьшения бляшек (PRNT90) для вируса Зика с титром ≥ 20 и соотношением титров вируса Зика PRNT90 ≥ 4 по сравнению с другими *флавивирусами* И исключение других *флавивирусов*.

Ссылка на источник информации ВОЗ, содержащая определения случаев заболеваний:
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204381/WHO_ZIKV_SUR_16.1_eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Оповещение/эпидемический порог

Порог тревоги - это заранее определенное количество предупреждений, свидетельствующих о начале возможной вспышки заболевания и требующих немедленного уведомления. Эпидемические пороги - это минимальное количество случаев, свидетельствующих о начале вспышки конкретного заболевания.

На местном уровне единичный случай вируса Зика или его осложнений может спровоцировать принятие мер. На уровне штата или провинции увеличение числа зарегистрированных случаев выше установленного базового уровня за ту же неделю или месяц в предыдущие годы или увеличение плотности переносчиков могут указывать на надвигающуюся эпидемическую активность. На национальном уровне обнаружение изменений в распределении серотипа, подтипа или генотипа вируса, клинической тяжести или степени серопозитивности или внедрение переносчика вируса Зика в новую экологическую нишу являются сигналами, которые следует исследовать без промедления.

Факторы риска

- Среда, в которой размножаются комары, такие как влажные и полувлажные среды, а также вокруг водоемов со стоячей водой в городских условиях и вблизи них.
- Усиление контактов между людьми и инфицированными комарами, особенно в городских районах, может привести к возникновению эпидемий.
- Вспышки заболевания вызывают особую озабоченность, когда они происходят в перенаселенных местах с неадекватным водоснабжением и услугами по удалению отходов, которые позволяют комарам легко размножаться.
- Дети и пожилые люди, которые днем спят на открытом воздухе в эндемичных районах, подвергаются большему риску.
- Незащищенный секс.
- Беременность в регионах, где наблюдаются эпидемии Зика.

Уровень заболеваемости (УЗ)

Уровень заболеваемости - это риск заразиться болезнью в определенный период времени (например, во время вспышки).

Уровень заболеваемости будет варьироваться от одной вспышки к другой. В случае вспышки заболевания ознакомьтесь с последней информацией, предоставленной органами здравоохранения.

- Уровень инфицирования: 73 процента.
- Частота симптоматических атак среди инфицированных: 18 процентов.

Группы с повышенным риском тяжелых заболеваний (наиболее уязвимые)

- Беременная женщина может передать вирус Зика своему плоду во время беременности. Вирус Зика является причиной микроцефалии и других тяжелых неврологических дефектов плода, известных как врожденный синдром Зика.
- Синдром Гийена-Барре чаще встречается у взрослых и мужчин.

Инфекционный агент

Инфекционные агенты - это бактерии, вирусы, грибы, прионы и паразиты. Болезнь, вызванная инфекционным агентом или его токсичными продуктами, определяется как инфекционное заболевание.

Вирус Зика.

Переносчик: Комары (*Aedes aegypti* и *Aedes albopictus*) являются переносчиками вируса *Зика*.

Резервуар/хозяин

Резервуар инфекции - это живой организм или материал, в котором или на котором живет и/или обычно размножается инфекционный агент. Резервуарами являются люди, животные и окружающая среда..

Восприимчивый хозяин - это человек, подверженный риску заражения. Уровень восприимчивости зависит от возраста, пола, этнической принадлежности и генетических факторов. Специфический иммунитет также зависит от других факторов, которые влияют на способность человека сопротивляться инфекции или ограничивать ее способность вызывать инфекцию.

Зоонозная болезнь или зооноз - это инфекционное заболевание, перешедшее от нечеловеческого животного к человеку.

Нечеловекообразные и человекообразные приматы, вероятно, являются основными резервуарами вируса.

Как распространяется болезнь (способы передачи)

Категоризация путей передачи варьируется от одного агента к другому. Кроме того, некоторые инфекционные агенты могут передаваться более чем одним способом. Список путей передачи можно найти в ключевых концепциях, которые служат руководством для лучшего понимания заболеваний, включенных в этот веб-сайт.

- **Трансмиссивный:** укус комара (*Aedes aegypti* и *Aedes albopictus*). Комары обычно кусают в дневное время (пиковые периоды укусов приходится на раннее утро и вечер в сумерках).
- **Врожденная передача:** во время беременности от беременной женщины к ее плоду.
- **Передача половым путем:** Незащищенный секс.
- **Передача через переливание крови:** **Небезопасное переливание** крови (очень вероятно, но не подтверждено).

Инкубационный период

Время от момента заражения до появления симптомов называется инкубационным периодом. Он составляет несколько дней и может быть разным для каждого заболевания.

3—14 дней

Период инфицирования

Период заразности - это промежуток времени, в течение которого инфицированный человек может передавать инфекцию другим восприимчивым людям.

Вирус Зика присутствует в крови от нескольких дней до одной недели, но вирус остается в сперме дольше.

Клинические признаки и симптомы

- У людей с инфекцией, вызванной вирусом Зика, могут наблюдаться такие симптомы, как легкая лихорадка, кожная сыпь, покраснение глаз, боль в мышцах и суставах, недомогание или головная боль. Эти симптомы обычно длятся от двух до семи дней.
- Многие люди, инфицированные вирусом Зика, не будут иметь симптомов или будут иметь только легкие симптомы. По оценкам, только у каждого пятого человека проявляются симптомы.
- Заражение вирусом Зика во время беременности является причиной врожденных аномалий головного мозга, включая микроцефалию (размер головы меньше нормального). Исходы у ребенка зависят от уровня повреждения головного мозга, которое может вызвать врожденный синдром Зика. Другие врожденные аномалии могут включать контрактуры конечностей, высокий мышечный тонус, потерю слуха или аномалии зрения.
- Вирус Зика также может вызвать осложнения во время беременности, такие как преждевременные роды и выкидыш.
- Вирус Зика может вызвать синдром Гийена-Барре, редкое заболевание, при котором иммунная система человека атакует периферические нервы. Тяжелые случаи, приводящие к почти полному параличу, встречаются еще реже.

Другие заболевания с похожими клиническими признаками и симптомами

Лихорадка денге, чикунгунья, вирусная инфекция Западного Нила, желтая лихорадка, малярия, полиомиелит.

Диагностика

- Полимеразная цепная реакция (ПЦР).
- Выделение вируса из образцов крови

Вакцина или лечение

Пожалуйста, обратитесь к соответствующим местным или международным рекомендациям по клиническому ведению. Всё клиническое ведение, включая назначение любого лечения, должно осуществляться медицинскими работниками.

Важные принципы терапии включают следующее:

- Заболевание, вызванное вирусом Зика, обычно протекает в легкой форме и не требует специального лечения.
- Люди, больные вирусом Зика, должны много отдыхать, пить достаточное количество жидкости и лечить боль и лихорадку обычными лекарствами. Если симптомы ухудшаются, им следует обратиться за медицинской помощью и консультацией
 - Инфекция, вызванная вирусом Зика, и лихорадка денге имеют схожие клинические проявления, и поэтому следует соблюдать осторожность при назначении таких лекарств, как аспирин или другие нестероидные противовоспалительные препараты (например, ибупрофен, напроксен). Это может увеличить риск кровотечения, если на самом деле речь идет о лихорадке Денге, а не о вирусной инфекции Зика
- В тех случаях, когда Денге и Зика встречаются в одних и тех же районах, все подозреваемые случаи заболевания, особенно беременные женщины, должны быть направлены в медицинское учреждение.
- В настоящее время вакцины не существует

Иммунитет

Существует два типа иммунитета:

- **Активный иммунитет** возникает, когда воздействие какого-либо агента заставляет иммунную систему вырабатывать антитела к этому заболеванию.

- **Пассивный иммунитет** возникает, когда человеку дают антитела к заболеванию, а не вырабатывает их его собственная иммунная система..

Как только человек заразился, он, скорее всего, будет защищен от будущих инфекций.

Какие мероприятия наиболее

эффективны для профилактики и контроля?

Ниже приведен список мероприятий, в которых могут принять участие волонтеры Красного Креста и Красного Полумесяца. Это не исчерпывающий список всех мероприятий по профилактике и контролю конкретного заболевания.

- Сообщать о рисках, связанных с заболеванием или эпидемией, не только для обмена информацией о мерах профилактики и смягчения последствий, но и для поощрения принятия обоснованных решений, позитивных изменений в поведении и поддержания доверия к действиям Красного Креста и Красного Полумесяца. Это включает в себя выявление слухов и дезинформации о заболеваниях - частое явление во время чрезвычайных ситуаций в области здравоохранения - для их надлежащего пресечения. Волонтеры должны использовать наиболее соответствующие контексту методы коммуникации (начиная от социальных сетей и заканчивая личным общением).
- Мероприятия по просвещению и вовлечению общественности с целью поощрения принятия превентивных форм поведения.
 - Действия по предотвращению укусов комаров в течение дня и раннего вечера являются наиболее эффективными профилактическими мерами против вируса Зика. К ним относятся:
 - Носите одежду, которая сводит к минимуму воздействие на кожу. Важно оценить, является ли это приемлемым с культурной точки зрения, доступным и недорогим в контексте вмешательства.
 - Экранирование в домах (оконные и дверные экраны).
 - Нанесите средство от комаров "DEET" на открытую кожу или одежду (в соответствии с инструкциями на этикетке продукта). Важно оценить, является ли это приемлемым с культурной точки зрения, доступным и недорогим в контексте вмешательства.
- Ликвидируйте места размножения комаров (водоемы, где комар *Aedes Aegypti* может откладывать яйца). К ним относятся:
 - Накройте емкости с водой (чтобы они не стали местами размножения).
 - Регулярно опорожняйте и чистите емкости для воды.
 - Сократите любые естественные места обитания, заполненные водой.
 - Удалите стоячую воду из цветочных горшков.
 - Уберите использованные шины.
 - Очистите места, где люди собираются в течение дня, такие как рынки, школы и больницы.
- Для того, чтобы заручиться поддержкой в борьбе с переносчиками, важно ориентироваться на мужчин и женщин отдельно и учитывать их конкретные гендерные роли.
- Пары, в которых женщина беременна, должны практиковать безопасный секс, используя презервативы, чтобы предотвратить передачу вируса Зика половым путем.
- Остаточное распыление в помещении.
- Распыление против летающих комаров на открытом воздухе, на поверхностях или вокруг контейнеров, где приземляются комары.
- Уничтожение личинок, которое заключается в нанесении инсектицидов на водные объекты, снижая плотность переносчиков. Обратите внимание, что это наиболее эффективно в районах, где водные среды обитания (где находятся личинки) легко идентифицируются и фиксируются. Уничтожение личинок будет дорогостоящим и менее эффективным в районах, где водные среды обитания преобладают, разбросаны и где их местоположение может варьироваться.

Какие вмешательства НЕ имеют доказательств и поэтому НЕ рекомендуются?

- Противомоскитные сетки являются эффективным способом предотвращения укусов комаров; но при заражении вирусом Зика их следует использовать в качестве профилактической меры для тех, кто спит днем (например, младенцев или людей, госпитализированных в больницы). Поскольку комары кусают днем, ночные сетки для кроватей не будут эффективной мерой профилактики этого заболевания.
- Противомоскитные спирали и аэрозольные спреи от насекомых (содержащие инсектициды) не являются эффективными мерами защиты человека или домашнего хозяйства от укуса комара *Aedes aegypti*. Исследования показали, что там, где использовались противомоскитные сетки и аэрозольные инсектициды, заболеваемость вирусом Зика увеличивалась. Одно из объяснений того, почему это произошло, заключалось в том, что домовладельцы, использующие катушки и аэрозоли, полагались исключительно на эти противомоскитные устройства и не принимали других, более эффективных профилактических мер. Стоимость этих предметов является еще одним фактором, препятствующим их использованию в широко распространенных общественных программах

Характеристики эпидемии и показатели и цели КККП

В первой таблице приведены данные, которые необходимо собрать у органов здравоохранения и соответствующих неправительственных организаций, чтобы понять ход и особенности эпидемии в конкретной стране и районе вмешательства. Во второй таблице приведен список предлагаемых показателей, которые можно использовать для мониторинга и оценки деятельности Красного Креста и Красного Полумесяца; формулировки показателей могут быть адаптированы к конкретным условиям. Целевые значения для конкретного показателя могут сильно различаться в зависимости от контекста, поэтому руководители должны определять их, исходя из особенностей населения, сферы деятельности и программных возможностей. В исключительных случаях некоторые показатели на этом сайте могут включать целевые значения, если они согласованы на глобальном уровне в качестве стандарта; например, 80 процентов людей, спавших предыдущей ночью под обработанной инсектицидами сеткой (ITN) - нормативный показатель Всемирной организации здравоохранения для всеобщего охвата ITN.

Эпидемические характеристики и прогрессирование

Предполагаемые/подтвержденные случаи в неделю (в разбивке по полу, возрасту, беременным женщинам)

Количество новых районов с подтвержденными случаями

Уровень заболеваемости (население)

Показатели для деятельности Красного Креста и Красного Полумесяца

Количество волонтеров, прошедших подготовку по определенной теме (например, "Эпидемиологический контроль для волонтеров" (ECV))

Числитель: Количество волонтеров, прошедших обучение в ECV

Источник информации: Записи о посещении тренингов

Процент населения, выявленного волонтерами с подозрением или подтвержденным вирусом Зика, в отношении которого была запрошена консультация или лечение (*ПРИМЕЧАНИЕ. Этот показатель требует внедрения системы в сотрудничестве с медицинским учреждением, при которой медицинские работники задавали вопрос пациентам, откуда они узнали об этой услуге*)

Числитель: Число людей, для которых консультация или лечение были запрошены в медицинском учреждении или у поставщика медицинских услуг.

Знаменатель: Общее число опрошенных людей

Процент людей, которые знают причину, симптомы, лечение или профилактические меры врожденного синдрома Зика (этот показатель можно разделить на три или четыре отдельных показателя)

Числитель: Число людей, которые ссылаются на причину, симптомы, лечение или профилактические меры врожденного синдрома Зика.

Знаменатель: Количество опрошенных людей

Источник информации: Опрос

Смотрите также:

- Для получения показателей вовлеченности сообщества и подотчетности (CEA) для мероприятий, сопровождающих действия ECV, пожалуйста, обратитесь к: Инструментарий МФОКК и КП ВСП инструментарий (инструмент 7.1: шаблон ВСП, мероприятия и показатели). Доступно по ссылке: <https://www.ifrc.org/document/cea-toolkit>
- Для видео об операции по борьбе с вирусом Зика: последствия в Северной и Южной Америке. Образовательный видеобзор операции МФОКК и КП по борьбе с вирусом Зика и его профилактике в Северной и Южной Америке смотрите: МФОКК и КП (2017) *Операция по борьбе с вирусом Зика: последствия в Северной и Южной Америке*. Доступно по ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=6t951OAlFPk>
- Для волонтеров, обучающих и тренирующих взрослых по вопросам Зика, денге и чикунгуньи: МФОКК и КП (2016) *Профилактика Зика, денге и чикунгуньи. Модуль сообщества*. Доступно по ссылке: <https://reliefweb.int/report/world/zika-dengue-and-chikungunya-prevention-community-module>
- МФОКК и КП (2016) *Инструментарий для профилактики Зика, денге и чикунгуньи*. Доступно по ссылке: <https://reliefweb.int/report/world/zika-dengue-and-chikungunya-prevention-prevention-toolkit>
- МФОКК и КП (2017) *Школа профилактики Зика, денге и чикунгуньи/молодежный модуль*. Доступно по ссылке: <https://oldmedia.ifrc.org/ifrc/document/zika-dengue-and-chikungunya-prevention-schoolyouth-module/>
- Для руководства и пакета ресурсов по координации, планированию, ключевым сообщениям и действиям: ВОЗ (2016) *Информирование о рисках и вовлечение сообщества в профилактику вируса Зика и борьбу с ним*. Доступно по ссылке:

<https://www.who.int/publications-detail-redirect/risk-communication-and-community-engagement-for-zika-virus-prevention-and-control>

Влияние на другие секторы

Сектор	Связь с болезнью
WASH	Недостаточное водоснабжение и утилизация отходов позволяют комарам легко размножаться. Застойная вода в доме и вокруг него, например, в цветочных горшках, автомобильных шинах или каменных бассейнах, способствует увеличению количества мест размножения комаров.
Питание	Недоедание увеличивает риск развития тяжелых заболеваний. Исследования показали, что белковая недостаточность у беременных женщин увеличивает риск врожденного синдрома Зика.
Жилье и поселения (включая предметы домашнего обихода)	Люди, спящие днем на открытом воздухе, подвергаются повышенному риску укусов комаров в эпидемических регионах. Различные действия в домашних хозяйствах, такие как скрининг в домах и накрывание емкостей с водой, являются хорошей профилактической стратегией для уменьшения передачи вируса Зика от комаров к людям.
Психосоциальная поддержка и психическое здоровье	Как и в случае целого ряда других заболеваний, заражение вирусом Зика может оказывать несколько негативных воздействий на психологические, социальные и эмоциональные аспекты жизни человека, помимо только физических последствий. Психологические реакции могут включать страх социальной стигматизации и дискриминации, тревогу и беспокойство по поводу исхода или передачи инфекции плоду, социальную замкнутость, неуверенность в отношении предстоящих слухов и другие. Потенциальная тяжелая инвалидность новорожденного на всю жизнь вызывает особый стресс и тревогу у родителей и окружающего сообщества.

Сектор	Связь с болезнью
<p>Пол и гендер</p>	<p>Проекты по профилактике и реагированию на вирус Зика вызвали обеспокоенность по поводу гендерной чувствительности, поскольку бремя ответственности за рождение детей с врожденным синдромом Зика несправедливо возлагается на женщин. Помимо размышлений только о передаче инфекции половым путем, принятый подход к профилактике вируса Зика не должен несправедливо ориентироваться на женщин и исключать мужчин. Психологическое воздействие может быть выше для женщин, чем для мужчин, если они беременны и не вакцинированы, поскольку беременные женщины могут постоянно беспокоиться о возможности заражения.</p> <p>Что касается борьбы с переносчиками, то во многих культурах именно женщины несут основную ответственность за содержание емкостей для питьевой воды в домашних условиях и сосудов для стирки белья, которые являются основными местами размножения комара <i>Aedes</i>. Мужчины, с другой стороны, могут отвечать за утилизацию твердых отходов или за обслуживание больших емкостей для воды, хранящихся за пределами непосредственной жилой зоны. Поэтому важно понимать и учитывать гендерные роли в мероприятиях по борьбе с переносчиками болезней.</p>
<p>Образование</p>	<p>У детей, рожденных с врожденной инфекцией, вызванной вирусом Зика, могут наблюдаться серьезные задержки в развитии. Они могут включать двигательные нарушения, такие как проблемы с использованием рук или нарушение способности контролировать свои конечности. <u>Документально</u> подтверждено, что наряду с другими нарушениями зрения и коммуникации необходима оценка их когнитивных навыков, чтобы определить, в какой степени дети с тяжелым врожденным синдромом Зика способны учиться у своего окружения.</p> <p>Школы и другие учреждения, предназначенные для детей и молодежи, могут предоставить им важное пространство для участия, мобилизации и повышения осведомленности по вопросам санитарного просвещения. При поддержке, доверии и надлежащем наращивании потенциала молодые люди могут быть эффективными сторонниками принятия профилактических мер во время эпидемии и лучше всего подходят для мобилизации своих сверстников.</p>
<p>Средства к существованию</p>	<p>Специализированный уход или терапия для детей с тяжелым врожденным синдромом Зика могут представлять собой серьезные расходы на здравоохранение и финансовое бремя для доходов домохозяйства.</p>

Ресурсы:

- Уилер, А. К., Тот, Д., Риденур, Т., Лима Нобрега, Л., Борба Фирмино, Р., Маркес да Силва, К., Карвалью, П., Маркес, Д., Оконеvски, К., Вентура, Л. О., Бейли, Д. Б., младший, & Вентура, К. В. (2020). Результаты развития среди детей раннего возраста с врожденным синдромом Зика в Бразилии. *Открыта сеть JAMA*, 3(5), e204096. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.4096>
- Барбейто-Андрес J, Пеццутто Р, Хига LM, Диас А.А., Васконселос JM, Сантос ТМП, Феррейра JCCG, Феррейра РО, Дутра Ф.Ф., Росси А.Д., Барбоса Р.В., Аморим К.К., Де Соуза МРС, Чимелли Л., Агиар Р.С., Гонсалес П.Н., Лара Ф.А., Кастро МС, Мольнар З, Лопес Р.Т., Боцца М.Т., Вианес Дж. Л.С., Барбейто К.Г., Куэрво П., Беллио М., Танури А., Гарсес П.П. (2020) Врожденный синдром Зика связан с недостаточностью белка у матери. *Научный сотрудник. Jan* 10;6(2):eaaw6284. doi: 10.1126/sciadv.aaw6284. PMID: 31950075; PMCID: PMC6954064.
- Всемирная организация здравоохранения (2021) Вирус Зика. Информационные бюллетени. Доступно по ссылке: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/zika-virus>