Лихорадка долины Рифт (ЛДР) или лихорадка Рифт-Валли

Последнее обновление: 2025-08-12

Ключевые факты

Чтобы лучше понять термины общественного здравоохранения, включенные в этот инструмент по заболеваниям (например, что такое определение случая? или что такое инфекционный агент?), посетите нашу страницу, посвященную основным концепциям эпидемиологии.

Важность

Лихорадка долины Рифт — это вирусное зоонозное заболевание, которое поражает в основном животных, но также может вызывать тяжелые заболевания у людей. Во время крупных вспышек возможны значительные экономические потери по причине гибели домашнего скота. Вирус был впервые обнаружен в 1931 году во время расследования эпидемии среди овец на ферме в долине Рифт в Кении. С тех пор вспышки лихорадки долины Рифт (ЛДР) регистрировались в других частях Африки к югу от Сахары, Египте, Саудовской Аравии и Йемене. В 1997–1998 годах крупная вспышка произошла в Кении, Сомали и Танзании после климатического феномена Эль-Ниньо и сильных наводнений. В результате торговли инфицированным скотом из стран Африканского Рога вирус ЛДР в сентябре 2000 г. был ввезен в Саудовскую Аравию и Йемен . Вспышки лихорадки долины Рифт в Африке тесно связаны с обильными осадками, которые сопровождают тёплую фазу феномена Эль-Ниньо (ENSO) - колебаний Южного океана, поскольку комары распространяют зоонозные и трансмиссивные заболевания, а обильные осадки создают благоприятные условия для массового выведения комаров.

Определение случая

Определение случая - это набор единообразных критериев, используемых для определения заболевания в рамках надзора за общественным здравоохранением. Оно позволяет должностным лицам здравоохранения последовательно классифицировать и подсчитывать случаи заболевания.

Ниже приведены стандартные определения случаев заболевания, позволяющие национальным органам здравоохранения интерпретировать данные в международном контексте. Однако во время вспышки определения случаев заболевания могут быть адаптированы к местному контексту, и Красный Крест и Красный Полумесяц должны использовать те, которые согласованы/установлены национальными органами здравоохранения. ПРИМЕЧАНИЕ: во время наблюдения на уровне населения ***волонтеры*** *должны использовать широкие (упрощенные) определения случаев заболевания (называемые определениями случаев заболевания на уровне сообщества), чтобы распознать большинство или все возможные случаи, предоставить соответствующую информацию о риске и соответствующие действия и побудить людей обращаться за медицинской помощью. С другой стороны, другие участники, такие как* ***медицинские работники или исследователи****, изучающие причину заболевания, могут использовать более конкретные определения случаев заболевания, для которых может потребоваться лабораторное подтверждение.*

Подозрительный случай заболевания человека определяют при регистрации у человека фебрильного синдрома, геморрагического синдрома (носовое кровотечение, кашель или рвота кровью, кровь в кале, кровоточивость десен, кровоподтеки) или менингоэнцефалита, а также в случае вероятного контакта с животными, инфицированными вирусом ЛДР. Подтвержденный случай ЛДР определяется на основании положительного результата лабораторного теста.

Ссылка на источник информации ВОЗ, содержащая определения случаев заболеваний: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rift-valley-fever

Оповещение/эпидемический порог

Порог тревоги - это заранее определенное количество предупреждений, свидетельствующих о начале возможной вспышки заболевания и требующих немедленного уведомления. Эпидемические пороги - это минимальное количество случаев, свидетельствующих о начале вспышки конкретного заболевания.

Одиночный случай.

Факторы риска

- Во время вспышки лихорадки долины Рифт тесный контакт с животными, особенно с их биологическими жидкостями, либо непосредственно, либо через аэрозоли, считается наиболее значимым фактором риска заражения вирусом ЛДР. Причиной распространения инфекции могут стать забой или разделка туш, помощь при родах у животных, проведение ветеринарных процедур, а также утилизация туш или плодов.
- Небезопасное потребление свежей крови, сырого молока или тканей животных. В эпизоотических регионах все продукты животного происхождения (кровь, мясо и молоко) должны быть тщательно приготовлены перед употреблением в пищу.
- Люди, проводящие время в сельской местности и ночующие на открытом воздухе в регионах, где происходят вспышки.
- Животноводы, работники скотобоен, ветеринары и другие лица, работающие с животными в

районах, эндемичных по ЛДР.

- Люди подвергаются повышенному риску заражения, посещая эндемичные по РВЛ районы в периоды, когда происходят спорадические случаи заболевания или эпидемии.
- Вспышки ЛДР у животных учащаются при отсутствии устойчивой программы вакцинации животных.
- Лабораторные работники, которые могут подвергаться воздействию вируса ЛДР.
- Отсутствие надлежащих санитарно-гигиенических мер при работе с инфицированными животными или при приготовлении пищи.
- На сегодняшний день не зарегистрировано ни одного случая передачи ЛРВ от человека к человеку и отсутствуют данные о вспышках ЛРВ среди людей в городских районах.

Уровень заболеваемости (УЗ)

Уровень заболеваемости - это риск заразиться болезнью в определенный период времени (например, во время вспышки).

***Коэффициент заболеваемости будет различаться в зависимости от конкретной вспышки. В случае возникновения вспышки заболевания опирайтесь на последнюю информацию, предоставленную органами* здравоохранения.**

Группы с повышенным риском тяжелых заболеваний (наиболее уязвимые)

- Младенцы, маленькие дети.
- Пожилые люди с ослабленной иммунной системой.
- Люди с такими заболеваниями, как высокое кровяное давление, диабет или болезни сердца, а также с ослабленной иммунной системой.

Инфекционный агент

Инфекционные агенты - это бактерии, вирусы, грибы, прионы и паразиты. Болезнь, вызванная инфекционным агентом или его токсичными продуктами, определяется как инфекционное заболевание.

Вирус лихорадки долины Рифт.

Переносчики: Комары (обычно виды *Aedes* и *Culex* — виды различаются в зависимости от региона) могут быть переносчиками вируса и передавать его домашнему скоту и людям.

Резервуар/хозяин

Резервуар инфекции - это живой организм или материал, в котором или на котором живет и/или обычно размножается инфекционный агент. Резервуарами являются люди, животные и окружающая среда..

Восприимчивый хозяин - это человек, подверженный риску заражения. Уровень восприимчивости зависит от возраста, пола, этнической принадлежности и генетических факторов. Специфический иммунитет также зависит от других факторов, которые влияют на способность человека сопротивляться инфекции или ограничивать ее способность вызывать инфекцию.

Зоонозная болезнь или зооноз - это инфекционное заболевание, перешедшее от нечеловеческого животного к человеку.

Зоонозное заболевание: Носителями являются в основном домашние животные, включая крупный рогатый скот, овец, верблюдов и коз. Овцы и козы, по-видимому, более восприимчивы, чем крупный рогатый скот или верблюды.

Люди.

Как распространяется болезнь (способы передачи)

Категоризация путей передачи варьируется от одного агента к другому. Кроме того, некоторые инфекционные агенты могут передаваться более чем одним способом. Список путей передачи можно найти в ключевых концепциях, которые служат руководством для лучшего понимания заболеваний, включенных в этот веб-сайт.

- **Контактный путь передачи:** Прямой или косвенный контакт с кровью или органами инфицированных животных при обращении с тканями животных во время убоя или разделки, помощи при родах животных, проведении ветеринарных процедур или при утилизации туш или плодов.
- **Передача через пищевые продукты:** Употребление сырых или недоваренных продуктов животного происхождения от инфицированных животных. Вероятно, при употреблении непастеризованного или некипяченого молока инфицированных животных.
- **Передача воздушно-капельным путем:** Вдыхание *вируса лихорадки Рифт-Валли*, находящегося в воздухе в окружении инфицированных животных или в лабораториях.
- **Передача через переносчиков:** Укусы инфицированных комаров (доминирующий вид комаров различается в зависимости от региона).

  На сегодняшний день не зарегистрировано случаев передачи ЛДР от человека к человеку.

Инкубационный период

Время от момента заражения до появления симптомов называется инкубационным периодом. Он составляет несколько дней и может быть разным для каждого заболевания.

От двух до шести дней

Период инфицирования

Период заразности - это промежуток времени, в течение которого инфицированный человек может передавать инфекцию другим восприимчивым людям.

На данный момент не было доказано случаев передачи ЛДР от человека к человеку.

Клинические признаки и симптомы

- Начинается с лихорадки, головной боли, болей в суставах, мышцах, иногда ригидности затылочных мышц, светочувствительности и диареи.
- Может вызывать помутнение или ухудшение зрения и приводить к необратимой потере зрения (глазная форма).
- Некоторые пациенты страдают от потери памяти, галлюцинаций, спутанности сознания, дезориентации, головокружения, судорог, сонливости и комы.
- Наиболее тяжелая форма включает сыпь, желтуху и кровотечение из носа и десен (форма геморрагической лихорадки).

Другие заболевания с похожими клиническими признаками и симптомами

Малярия, инфекция, вызванная вирусом Западного Нила, геморрагическая лихорадка Крым-Конго, хантавирусный легочный синдром, лихорадка денге, болезнь, вызванная вирусом Эбола, лихорадка Ласса, чикунгунья, желтая лихорадка, японский энцефалит.

Диагностика

- Анализ с помощью полимеразной цепной реакции с обратной транскрипцией (ОТ-ПЦР).
- Иммуноферментный анализ на антитела IgG и IgM (ИФА).
- Выделение вируса в клеточных культурах.

Вакцина или лечение

За информацией обращайтесь к соответствующим местным или международным руководствам по клиническому ведению. Ведение пациента, включая назначение лечения или вакцинацию, должно проводиться медицинскими работниками.

- Поскольку большинство случаев ЛДР у людей протекают относительно легко и непродолжительно, пациентам не требуется специального лечения.
- В более тяжелых случаях лечение заключается в общей поддерживающей терапии.
- Вакцины против ЛДР для людей не существует. Однако можно вакцинировать животных. Благодаря предотвращению ЛДР у животных меньшее количество людей заразится от комаров, переносящих вирус, или от прямого контакта с инфицированным животным.

Иммунитет

Существует два типа иммунитета:
- **Активный иммунитет** возникает, когда воздействие какого-либо агента заставляет иммунную систему вырабатывать антитела к этому заболеванию.

- Пассивный иммунитет возникает, когда человеку дают антитела к заболеванию, а не вырабатывает их его собственная иммунная система..

Естественная инфекция, как правило, обеспечивает долгосрочную защиту от повторного заражения.

Какие мероприятия наиболее эффективны для профилактики и контроля?

Ниже приведен список мероприятий, в которых могут принять участие волонтеры Красного Креста и Красного Полумесяца. Это не исчерпывающий список всех мероприятий по профилактике и контролю конкретного заболевания.

- Сообщайте о рисках, связанных с заболеванием или эпидемией, не только чтобы предоставить

информацию о мерах профилактики и смягчения последствий, но и чтобы способствовать принятию обоснованных решений, позитивным изменениям в поведении и укреплению доверия к деятельности Красного Креста и Красного Полумесяца. Сюда относится выявление слухов и дезинформации о заболевании, которые часто появляются во время чрезвычайных ситуаций в области здравоохранения, с целью их устранения. Волонтеры должны использовать наиболее подходящие для данной ситуации методы коммуникации (от социальных сетей до личного взаимодействия).

- Просвещайте и привлекайте местное сообщество к участию в деятельности, направленной на выработку моделей защитного поведения:
  - Тщательная термическая обработка / подогрев продуктов животного происхождения (кровь, мясо и молоко) перед употреблением.
  - Безопасное обращение с больными животными (например, соблюдение гигиены рук, ношение перчаток и других соответствующих средств индивидуальной защиты).
- Вакцинация животных является наиболее эффективным способом предотвращения вспышек ЛДР в эндемичных районах. Однако проводить вакцинацию во время активной вспышки не рекомендуется, поскольку это может способствовать дальнейшему распространению инфекции (например, во время кампаний по массовой вакцинации в случае повторного использования игл или путем передачи неинфицированным животным от инфицированных животных, которые могут не проявлять признаков болезни).
- Карантин домашнего скота, ограничение передвижения скота и запреты на убой наиболее эффективны на этапах, предшествующих вспышке, и на этапах вспышки заболевания.

Какие меры НЕ имеют доказательной базы и поэтому НЕ рекомендуются?

- Противомоскитные сетки являются эффективным способом защиты от укусов комаров; но в случае лихорадки долины Рифт болезнь передается не только через переносчиков, но и в первую очередь через контакт с биологическими жидкостями зараженного скота и употребление в пищу зараженных продуктов животного происхождения. Следовательно, меры должны быть направлены на устранение различных способов передачи инфекции. Кроме того, некоторые комары, такие как вид *Aedes*, активны днем, и поэтому ночные надкроватные сетки не являются наиболее эффективной мерой профилактики.
- Безопасные и достойные похороны не требуют использования полного комплекта средств индивидуальной защиты (СИЗ) и других методов профилактики инфекций (как и в случае с мерами по борьбе с Эболой), поскольку документально не подтверждена передача вируса от человека к человеку.
- Распыление инсектицидов в сверхмалых объемах оказывает ограниченное влияние на показатели передачи ЛДР.

Характеристики эпидемии и показатели и цели КККП

Первая таблица ниже содержит данные, которые следует получить от органов здравоохранения и соответствующих неправительственных организаций для понимания хода и характеристик эпидемии в конкретной стране и районе вмешательства. Вторая таблица содержит список предлагаемых

показателей, которые можно использовать для мониторинга и оценки деятельности Красного Креста и Красного Полумесяца; формулировки показателей могут быть адаптированы к конкретным условиям. Целевые значения конкретного показателя могут значительно различаться в зависимости от контекста, поэтому руководители должны определять их на основе конкретной группы населения, района вмешательства и программного потенциала. В исключительных случаях некоторые показатели на этом веб-сайте могут включать целевые значения, если они являются глобально согласованными в качестве стандарта; например, 80% людей, которые спали под обработанной инсектицидом сеткой (ОИС) предыдущей ночью — нормативный показатель Всемирной организации здравоохранения для всеобщего охвата ОИС.

Характеристики и развитие эпидемии
Количество случаев в неделю
Коэффициент летальности
Коэффициент заболеваемости (население)
Показатели деятельности Красного Креста и Красного Полумесяца
Количество волонтеров, прошедших обучение по определенной теме (например, «Эпидемический контроль для волонтеров (ЭКВ/ECV)»; «Эпиднадзор на уровне сообщества (ЭУС/CBS)»; обучение WASH; обучение программе здоровья и оказания первой помощи на уровне местных сообществ (ОПЗиОПП/CBHFA) и т. д.) *Числитель*: количество обученных волонтеров Источник информации: ведомости посещаемости тренингов
Подозрительные случаи, выявленные волонтерами, направленные за медицинской помощью и обратившиеся в учреждение здравоохранения (*Примечание: этот показатель требует внедрения системы при сотрудничестве с медицинским учреждением, при этом медицинские работники специально опрашивают пациентов о том, как они узнали об услуге)* ***Числитель:*** подозрительные случаи ЛДР, выявленные волонтерами в определенный период, предшествующий данному опросу (например, две недели), в отношении которых в медицинское учреждение обращались за консультацией или лечением **Знаменатель:** общее количество подозрительных случаев ЛДР за тот же период, предшествующий опросу Источник информации: опрос
Процент людей, знающих по крайней мере один путь передачи инфекции и по крайней мере одну меру по ее предотвращению ***Числитель*:** общее количество людей, которые в ходе опроса указали по крайней мере один путь передачи и по крайней мере одну меру для предотвращения заболевания **Знаменатель:** общее количество опрошенных людей Источник информации: опрос

Показатели деятельности Красного Креста и Красного Полумесяца
Процент людей, знающих причину, симптомы, лечение или профилактические меры ***Числитель*:** количество людей, которые указали причину, симптомы, лечение или меры профилактики **Знаменатель:** количество опрошенных людей

Смотрите также:

- Показатели вовлечения и подотчетности сообщества (CEA) для мероприятий, сопровождающих действия ECV, приведены в Инструментарии МФОККиКП по *CEA (Инструмент 7.1. Шаблон CEA матрицы логической структуры, мероприятий и индикаторов).* Доступно по ссылке: https://www.ifrc.org/document/cea-toolkit.

Влияние на другие секторы

Сектор	Ссылка к болезни
WASH	Вирус передается при контакте с кровью, мясом, молоком или органами инфицированных животных, а также при их употреблении в пищу. Риск заражения можно снизить, соблюдая надлежащие меры гигиены и санитарии при обращении с инфицированными животными. Поскольку вирус также передается через укусы инфицированных комаров, для сокращения мест размножения комаров, особенно в сезон дождей или наводнений, важна надлежащая гигиена окружающей среды, включая управление водными ресурсами и отходами.
Продовольственная безопасность	Люди могут заразиться при употреблении непастеризованного или некипяченого молока инфицированных животных, а также при небезопасном употреблении свежей крови или тканей животных. В эпизоотических регионах все продукты животного происхождения (кровь, мясо и молоко) должны быть тщательно приготовлены перед употреблением.
Питание	Недоедание увеличивает риск развития тяжелой формы лихорадки долины Рифт.

Сектор	Ссылка к болезни
Предоставление убежищ и размещение (включая предметы домашнего обихода)	Люди, работающие в сельской местности и спящие на открытом воздухе, подвергаются повышенному риску заражения ЛДР. Противомоскитные сетки и различные бытовые меры, такие как использование легких штор в жилых помещениях и накрывание емкостей с водой, являются хорошей профилактической стратегией для уменьшения передачи вируса ЛДР от комаров к людям.
Психосоциальная поддержка и психическое здоровье	ЛДР может оказывать ряд негативных воздействий на психологические, социальные и эмоциональные аспекты жизни человека, помимо физических проявлений. Психологические реакции могут включать страх социальной стигматизации, тревогу и беспокойство по поводу исхода, поскольку клиническое течение заболевания настолько изменчиво. Глазная форма, которая может привести к необратимой потере зрения, особенно влияет на жизнь людей после выздоровления от острого заболевания, и люди могут нуждаться в психосоциальной поддержке.
Образование	Если в детских садах и школах нет соответствующего оборудования, такого как оконные и дверные сетки, противомоскитные сетки для сна или закрытые емкости для воды, риск заражения возрастает. В этом случае дети могут подвергаться риску заразиться этим заболеванием, если будут посещать занятия, или риску потерять образование, если останутся дома по причине болезни. Школы и другие учреждения, работающие с детьми и молодёжью, могут стать ценной площадкой для просвещения и вовлечения в вопросы здравоохранения. При наличии поддержки, доверия и соответствующего обучения молодые люди могут стать активными сторонниками профилактических мер в период эпидемии и эффективно распространять информацию среди своих сверстников.
Средства к существованию	Люди, работающие в сфере скотоводства, такие как животноводы, фермеры, работники скотобоен или ветеринары, подвергаются более высокому риску заражения лихорадкой долины Риф. Болезнь приводит к снижению производительности труда, поскольку эти люди могут быть не в состоянии работать в связи с тяжелыми формами заболевания. Это может привести к потере дохода из-за сокращения трудовой активности и перенаправления ресурсов на медицинскую помощь. В многих странах необратимая потеря зрения представляет собой серьезную угрозу для жизнедеятельности пострадавшего человека и всей его семьи. Вакцинация домашнего скота защищает животных, которые являются источником пропитания и дохода для людей.

Ссылки:

- ВОЗ (2018) Лихорадка долины Рифт. Информационный бюллетень. Доступно по ссылке: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rift-valley-fever
- https://www.woah.org/en/disease/rift-valley-fever/
- https://www.woah.org/fileadmin/Home/eng/Animal_Health_in_the_World/docs/pdf/Disease_cards/RIFT_VALLEY_FEVER.pdf