



Цунами

Последнее обновление: 2024-10-01

Ключевые факты

Цунами обычно связаны с землетрясениями и вызывают большие разрушения вдоль побережья. Вначале типичны высокие уровни утопления, травм и увечий. Затем следуют болезни, связанные с проблемами водоснабжения, санитарии и гигиены (ВСГ) и трансмиссивные заболевания

Основные последствия для здоровья

Последствия для здоровья	Факторы риска
Травмы или увечья	Первоначальные повреждения от землетрясения часто осложняются затоплением участков волной цунами. Случаются также дополнительные травмы от обломков, образовавшихся под действием силы волны цунами. Следует ожидать высоких показателей инфицированных ран.
Острые кишечные заболевания	Загрязнение источников водоснабжения, поврежденные или разрушенные санитарно-технические сооружения и несоблюдение правил гигиены.
Трансмиссивные заболевания	Цунами могут привести к увеличению числа мест размножения комаров в стоячей воде, а через некоторое время – к распространению трансмиссивных заболеваний.
Респираторные, кожные и вакциноуправляемые заболевания	Значительное перемещение населения и переполненность общественных убежищ в сочетании с плохой гигиеной могут привести к респираторным или кожным заболеваниям. Паводковая вода не увеличивает риск столбняка, но аварийно-спасательные службы и члены сообщества могут подвергаться повышенному риску ран и травм, которые могут быть загрязнены паводковыми водами, почвой, грязью, человеческими или животными отходами. Важно, чтобы сотрудники Красного Креста и Красного Полумесяца имели действующие прививки от столбняка.

Последствия для здоровья	Факторы риска
<p>Общие неблагоприятные последствия для здоровья</p>	<p>Разрушение и повреждение медицинских учреждений и запасов нарушают предоставление и доступ не только к первичному медико-санитарному обслуживанию, такому как охрана здоровья матери и ребенка, но и к основной помощи при хронических неинфекционных заболеваниях (НИЗ).</p>

Приоритетные действия для групп, обладающих потенциалом реагирования на уровне сообщества и общественного здравоохранения

<p>Немедленные шаги</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Окажите первую помощь и обеспечьте транспортировку для пострадавших и выживших после опасности утопления. • Определите ключевые факторы риска заболеваний и внедрите соответствующие меры профилактики и обеспечения готовности. • Определите возможные источники токсического загрязнения и помогите органам власти в их устранении.
<p>Эпиднадзор</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Активируйте системы раннего предупреждения о заболеваниях. • Оцените существующие механизмы эпиднадзора (если таковые имеются) и определите, может ли Национальное общество Красного Креста и Красного Полумесяца поддержать усилия по наблюдению на уровне местных сообществ, и в какой степени. При необходимости создайте систему эпиднадзора на уровне сообщества. • При необходимости контроля переносчиков, рассмотрите возможность наблюдения за ними в домашних условиях и проведения мероприятий по очистке мест их размножения в сообществах, чтобы снизить их плотность.

Действия на уровне сообщества и социальная мобилизация

- Внедрите мероприятия по информированию о рисках и взаимодействию с населением (ИРВО) для предотвращения болезней, передающихся через воду и трансмиссивных заболеваний.
- При необходимости поддержите социальную мобилизацию для кампаний экстренной вакцинации.
- Обеспечьте наличие процедур для безопасного обращения с трупами людей и животных и твердыми отходами.
- Помогите пострадавшим в восстановлении семейных связей.
- Обеспечьте население в перемещении удобной одеждой и условиями проживания.
- Поддержите жертв сексуального или гендерного насилия.
- Обеспечьте доступ к услугам психического здоровья и психосоциальной поддержки (ПЗПП) для населения и сотрудников/волонтеров, что может включать (но не ограничивается ими): регулярную оценку потребностей ПЗПП; регулярное предоставление информации об обстановке совместно с органами власти; подготовку волонтеров для оказания психосоциальной поддержки (ПСП); использование мобильных групп, оказывающих разнообразную поддержку; встраивание ПСП в эвакуационные пункты/убежища; оказание специальной поддержки уязвимым группам; тесное сотрудничество с властями в области розыска семей; координационные пункты для оказания дальнейшей помощи.
- Выявите в сообществе случаи заболеваний с высоким риском (см. список инструментов для борьбы с болезнями ниже) и обратитесь к заранее определенным структурам здравоохранения. Это требует предварительных наработок, то есть составления списка существующих учреждений первичной медико-санитарной помощи и оценки минимальных стандартов качества медицинской помощи и доступности (включая географические барьеры и барьеры, связанные с затратами).

Для команд с дополнительными клиническими возможностями

Пожалуйста, всегда обращайтесь к соответствующим местным или международным рекомендациям по клиническому ведению

Важные мероприятия по оказанию первичной медико-санитарной помощи после цунами

- Обеспечьте медицинскую сортировку, лечение, направление к специалистам и транспортировку пострадавших и «чуть не утонувших» пациентов.
- Поддерживайте непрерывность предоставления основных услуг, включая услуги по охране здоровья матери и ребенка.
- В случае сбоев защищайте интересы и/или поддерживайте органы власти для обеспечения доступа к услугам и лекарствам для пациентов с НИЗ, нуждающихся в паллиативной помощи.
- Конкретные мероприятия первичного медикосанитарного обслуживания при острых кишечных заболеваниях, инфекциях дыхательных путей, гепатите А, брюшном тифе, кожных

инфекциях, укусах змей и насекомых.

- Лечение малярии, лихорадки денге и других трансмиссивных заболеваний.
- Уход за небольшими ранами и кожными инфекциями.
- Прививка от столбняка

Инструменты для борьбы с болезнями, которые могут быть актуальны

[.> Гепатит А](#)

[.> Корь](#)

[.> Малярия](#)

[.> Холера](#)

[.> Острые респираторные инфекции \(ОРЗ\): грипп \(птичий и сезонный\)](#)

[.> Чикунгунья](#)

[.> Лихорадка Денге](#)

[.> Дифтерия](#)

[.> Диарейные заболевания](#)

[.> Гепатит Е](#)

[.> Менингококковый менингит](#)

[.> Коклюш \(коклюшный кашель\)](#)

[.> Полиомиелит \(полио\)](#)

[.> Краснуха](#)

[.> Брюшной тиф](#)

[.> Желтая лихорадка](#)

[.> Инфекция, вызванная вирусом Зика \(Zika\)](#)