



# Цунами

Последнее обновление: 2024-10-01

## Ключевые факты

Цунами обычно связаны с землетрясениями и вызывают большие разрушения вдоль побережья. Вначале типичны высокие уровни утопления, травм и увечий. Затем следуют болезни, связанные с проблемами водоснабжения, санитарии и гигиены (ВСГ) и трансмиссивные заболевания

## Основные последствия для здоровья

Последствия для здоровья	Факторы риска
<b>Травмы или увечья</b>	Первоначальные повреждения от землетрясения часто осложняются затоплением участков волной цунами. Случаются также дополнительные травмы от обломков, образовавшихся под действием силы волны цунами. Следует ожидать высоких показателей инфицированных ран.
<b>Острые кишечные заболевания</b>	Загрязнение источников водоснабжения, поврежденные или разрушенные санитарно-технические сооружения и несоблюдение правил гигиены.
<b>Трансмиссивные заболевания</b>	Цунами могут привести к увеличению числа мест размножения комаров в стоячей воде, а через некоторое время – к распространению трансмиссивных заболеваний.
<b>Респираторные, кожные и вакциноуправляемые заболевания</b>	Значительное перемещение населения и переполненность общественных убежищ в сочетании с плохой гигиеной могут привести к респираторным или кожным заболеваниям. Паводковая вода не увеличивает риск столбняка, но аварийно-спасательные службы и члены сообщества могут подвергаться повышенному риску ран и травм, которые могут быть загрязнены паводковыми водами, почвой, грязью, человеческими или животными отходами. Важно, чтобы сотрудники Красного Креста и Красного Полумесяца имели действующие прививки от столбняка.

Последствия для здоровья	Факторы риска
<p><b>Общие неблагоприятные последствия для здоровья</b></p>	<p>Разрушение и повреждение медицинских учреждений и запасов нарушают предоставление и доступ не только к первичному медико-санитарному обслуживанию, такому как охрана здоровья матери и ребенка, но и к основной помощи при хронических неинфекционных заболеваниях (НИЗ).</p>

## Приоритетные действия для групп, обладающих потенциалом реагирования на уровне сообщества и общественного здравоохранения

<p><b>Немедленные шаги</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Окажите первую помощь и обеспечьте транспортировку для пострадавших и выживших после опасности утопления.</li> <li>• Определите ключевые факторы риска заболеваний и внедрите соответствующие меры профилактики и обеспечения готовности.</li> <li>• Определите возможные источники токсического загрязнения и помогите органам власти в их устранении.</li> </ul>
<p><b>Эпиднадзор</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Активируйте системы раннего предупреждения о заболеваниях.</li> <li>• Оцените существующие механизмы эпиднадзора (если таковые имеются) и определите, может ли Национальное общество Красного Креста и Красного Полумесяца поддержать усилия по наблюдению на уровне местных сообществ, и в какой степени. При необходимости создайте систему эпиднадзора на уровне сообщества.</li> <li>• При необходимости контроля переносчиков, рассмотрите возможность наблюдения за ними в домашних условиях и проведения мероприятий по очистке мест их размножения в сообществах, чтобы снизить их плотность.</li> </ul>

## Действия на уровне сообщества и социальная мобилизация

- Внедрите мероприятия по информированию о рисках и взаимодействию с населением (ИРВО) для предотвращения болезней, передающихся через воду и трансмиссивных заболеваний.
- При необходимости поддержите социальную мобилизацию для кампаний экстренной вакцинации.
- Обеспечьте наличие процедур для безопасного обращения с трупами людей и животных и твердыми отходами.
- Помогите пострадавшим в восстановлении семейных связей.
- Обеспечьте население в перемещении удобной одеждой и условиями проживания.
- Поддержите жертв сексуального или гендерного насилия.
- Обеспечьте доступ к услугам психического здоровья и психосоциальной поддержки (ПЗПП) для населения и сотрудников/волонтеров, что может включать (но не ограничивается ими): регулярную оценку потребностей ПЗПП; регулярное предоставление информации об обстановке совместно с органами власти; подготовку волонтеров для оказания психосоциальной поддержки (ПСП); использование мобильных групп, оказывающих разнообразную поддержку; встраивание ПСП в эвакуационные пункты/убежища; оказание специальной поддержки уязвимым группам; тесное сотрудничество с властями в области розыска семей; координационные пункты для оказания дальнейшей помощи.
- Выявите в сообществе случаи заболеваний с высоким риском (см. список инструментов для борьбы с болезнями ниже) и обратитесь к заранее определенным структурам здравоохранения. Это требует предварительных наработок, то есть составления списка существующих учреждений первичной медико-санитарной помощи и оценки минимальных стандартов качества медицинской помощи и доступности (включая географические барьеры и барьеры, связанные с затратами).

## Для команд с дополнительными клиническими возможностями

Пожалуйста, всегда обращайтесь к соответствующим местным или международным рекомендациям по клиническому ведению

## Важные мероприятия по оказанию первичной медико-санитарной помощи после цунами

- Обеспечьте медицинскую сортировку, лечение, направление к специалистам и транспортировку пострадавших и «чуть не утонувших» пациентов.
- Поддерживайте непрерывность предоставления основных услуг, включая услуги по охране здоровья матери и ребенка.
- В случае сбоев защищайте интересы и/или поддерживайте органы власти для обеспечения доступа к услугам и лекарствам для пациентов с НИЗ, нуждающихся в паллиативной помощи.
- Конкретные мероприятия первичного медикосанитарного обслуживания при острых кишечных заболеваниях, инфекциях дыхательных путей, гепатите А, брюшном тифе, кожных

инфекциях, укусах змей и насекомых.

- Лечение малярии, лихорадки денге и других трансмиссивных заболеваний.
- Уход за небольшими ранами и кожными инфекциями.
- Прививка от столбняка

## Инструменты для борьбы с болезнями, которые могут быть актуальны

[.> Гепатит А](#)

[.> Корь](#)

[.> Малярия](#)

[.> Холера](#)

[.> Острые респираторные инфекции \(ОРЗ\): грипп \(птичий и сезонный\)](#)

[.> Чикунгунья](#)

[.> Лихорадка Денге](#)

[.> Дифтерия](#)

[.> Диарейные заболевания](#)

[.> Гепатит Е](#)

[.> Менингококковый менингит](#)

[.> Коклюш \(коклюшный кашель\)](#)

[.> Полиомиелит \(полио\)](#)

[.> Краснуха](#)

[.> Брюшной тиф](#)

[.> Желтая лихорадка](#)

[.> Инфекция, вызванная вирусом Зика \(Zika\)](#)