



# Землетрясение

Последнее обновление: 2024-10-01

## Ключевые факты

- Воздействие зависит от интенсивности сотрясения грунта и качества конструкции здания. Больше воздействие оказывается в районах с высокой численностью населения и плотностью застройки.
- Землетрясения обычно происходят без предупреждения. Повторные толчки остаются серьезной опасностью, так как причиняют дальнейший ущерб и увеличивают стресс как у пострадавших общин, так и у гуманитарных работников.
- Потенциал для большого притока поисково-спасательных и медицинских групп

## Основные последствия для здоровья

Последствия для здоровья	Факторы риска
<b>Травмы или увечья</b>	Большинство травм (75%) вызваны обрушением зданий, другие травмы могут быть получены в результате оползней или цунами, вызванных землетрясением. Пик смертности и травматизма обычно приходится на первые 72 часа.
<b>Острые кишечные заболевания</b>	Случаются из-за перебоев в подаче воды, поврежденных или разрушенных санитарно-технических сооружений и несоблюдения правил гигиены.
<b>Респираторные заболевания, кожные и вакциноуправляемые заболевания</b>	Значительное перемещение населения и переполненность общественных убежищ в сочетании с плохой гигиеной могут привести к респираторным или кожным заболеваниям. Сильное землетрясение может нанести серьезный ущерб медицинским учреждениям и привести к перебоям в работе обычных служб здравоохранения, таких как программы вакцинации, повышая риск передачи заболеваний, предотвращаемых с помощью вакцин.

Последствия для здоровья	Факторы риска
<b>Трансмиссивные заболевания</b>	<p>Землетрясение может привести к выходу из строя системы утилизации твердых отходов или санитарно-гигиенических служб. Это может привести к увеличению числа мест размножения комаров в стоячей воде и к распространению лихорадки денге, чикунгуньи и/или малярии.</p> <p>Влияние может распространиться и на других переносчиков, таких как крысы. Их количество увеличивается из-за плохих гигиенических условий, что приводит к их более тесному контакту с людьми и ведет к увеличению заболеваемости лептоспирозом.</p>
<b>Общие неблагоприятные последствия для здоровья</b>	<p>Разрушение и повреждение медицинских учреждений и запасов нарушают предоставление и доступ не только к первичному медико-санитарному обслуживанию, такому как охрана здоровья матери и ребенка, но и к основной помощи при хронических неинфекционных заболеваниях (НИЗ)</p>

## Приоритетные действия для групп, обладающих потенциалом реагирования на уровне сообщества и общественного здравоохранения

<b>Немедленные шаги</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Окажите первую помощь и обеспечьте транспортировку пострадавших.</li> <li>• Определите ключевые факторы риска заболеваний и внедрите соответствующие меры профилактики и обеспечения готовности.</li> <li>• Определите возможные источники токсического загрязнения и помогите органам власти в их устранении.</li> </ul>
<b>Эпиднадзор</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оцените существующие механизмы эпиднадзора (если таковые имеются) и определите, может ли Национальное общество Красного Креста и Красного Полумесяца поддержать усилия по наблюдению на уровне местных сообществ, и в какой степени. При необходимости создайте систему эпиднадзора на уровне сообщества.</li> </ul>

## Действия на уровне сообщества и социальная мобилизация

- Внедрите мероприятия по информированию о рисках и взаимодействию с населением (ИРВО) с упором на профилактику заболеваний, связанных с нехваткой водоснабжения, санитарии и гигиены.
- При необходимости поддержите социальную мобилизацию для кампаний экстренной вакцинации.
- Обеспечьте наличие процедур для безопасного обращения с трупами людей и животных.
- Обеспечьте доступ к услугам психического здоровья и психосоциальной поддержки (ПЗПП) для населения и сотрудников/волонтеров, что может включать (но не ограничивается ими): регулярную оценку потребностей ПЗПП; регулярное предоставление информации об обстановке совместно с органами власти; подготовку волонтеров для оказания психосоциальной поддержки (ПСП); использование мобильных групп, оказывающих разнообразную поддержку; встраивание ПСП в эвакуационные пункты/убежища; оказание специальной поддержки уязвимым группам; тесное сотрудничество с властями в области розыска семей; координационные пункты для оказания дальнейшей помощи.
- Обеспечьте пострадавших удобной одеждой и условиями проживания.
- Поддержите жертв сексуального или гендерного насилия.
- Помогите пострадавшим в восстановлении семейных связей.
- Выявите в сообществе случаи заболеваний с высоким риском (см. список инструментов для борьбы с болезнями ниже) и обратитесь к заранее определенным структурам здравоохранения. Это требует предварительных работ, то есть составления списка существующих учреждений первичной медико-санитарной помощи и оценки минимальных стандартов качества медицинской помощи и доступности (включая географические барьеры и барьеры, связанные с затратами).

## Для команд с дополнительными клиническими возможностями

Пожалуйста, всегда обращайтесь к соответствующим местным или международным рекомендациям по клиническому ведению

## Важные мероприятия по оказанию первичной медико-санитарной помощи после землетрясений

- Тесную координацию между спасательными и медицинскими бригадами для медицинской сортировки и немедленного лечения опасных для жизни травм.
- Предоставление первичной медицинской сортировки и помощи при травмах, асфиксии, облучении, лечении ожогов.
- Направление и транспортировку пациентов во вспомогательные учреждения по мере необходимости.
- Обработку мелких ран и вакцинацию против столбняка.
- Непрерывность предоставления основных услуг, включая охрану здоровья матери и ребенка.
- В случае сбоев, защиту интересов и/или поддержку органов власти для обеспечения доступа к

услугам и лекарствам для пациентов с неинфекционными заболеваниями (НИЗ), нуждающихся в паллиативной помощи.

- Конкретные мероприятия первичного медикосанитарного обслуживания при острых кишечных заболеваниях, инфекциях дыхательных путей, гепатите А, брюшном тифе, кожных инфекциях, укусах змей и насекомых.
- Лечение малярии, лихорадки денге и других трансмиссивных заболеваний

## Инструменты для борьбы с болезнями, которые могут быть актуальны

[.> Гепатит А](#)

[.> Корь](#)

[.> Малярия](#)

[.> Холера](#)

[.> Острые респираторные инфекции \(ОРЗ\): грипп \(птичий и сезонный\)](#)

[.> Чикунгунья](#)

[.> Лихорадка Денге](#)

[.> Дифтерия](#)

[.> Диарейные заболевания](#)

[.> Гепатит Е](#)

[.> Менингококковый менингит](#)

[.> Коклюш \(коклюшный кашель\)](#)

[.> Полиомиелит \(полио\)](#)

[.> Краснуха](#)

[.> Брюшной тиф](#)

[.> Желтая лихорадка](#)

[.> Инфекция, вызванная вирусом Зика \(Zika\)](#)