



# 42. Пропаганда безопасного секса

Последнее обновление: 2024-09-15

## Обзор

Некоторые вызывающие эпидемию заболевания могут передаваться от одного человека к другому во время секса, обычно через сперму, вагинальные жидкости или кровь. Некоторые из этих заболеваний могут продолжать распространяться половым путем даже после того, как человек выздоровел от болезни. «Сек» означает любой вид орального, вагинального или анального секса или совместное использование секс-игрушек. Некоторыми вызывающими эпидемию заболеваниями, которые, как известно, передаются половым путем, являются:

- Вирус Зика
- Болезнь, вызванная вирусом Эбола
- Лихорадка Марбурга
- Геморрагическая лихорадка Ласса

Существует множество других заболеваний, таких как ВИЧ/СПИД, которые могут передаваться половым путем. Пропаганда безопасного секса является важным посланием для общественного здравоохранения, которое может спасти много жизней. Заниматься «безопасным сексом» означает защищать себя и своего партнера от болезней, которые могут передаваться во время сексуальной активности

### **Когда пропагандировать безопасный секс?**

Во время вспышек вируса Зика, Эболы, марбургской лихорадки или лихорадки Ласса важно включать сообщения о безопасном сексе. Сообщения должны включать:

- Как болезнь передается половым путем.
- Как практиковать безопасный секс

Хотя обмен сообщениями о безопасном сексе очень важен для предотвращения распространения эпидемических заболеваний, это только один из способов, который члены сообщества должны применять для защиты своего здоровья во время вспышек вышеуказанных заболеваний. Особенно в случаях с вирусом Эбола, марбургской лихорадкой или лихорадкой Ласса, указанные болезни распространяются и при других тесных контактах с инфицированными людьми, а не только во время секса. Практика безопасного секса сама по себе не защитит людей от этих заболеваний. Безопасный секс – это только один из способов предотвратить заболевание. Информация о безопасном сексе не должна быть основной в ваших сообщениях во время эпидемии

### **Сообщения о безопасном сексе во время эпидемий должны содержать следующую информацию:**

- Об использовании мужских или женских презервативов во время секса
  - Презервативы являются барьером и блокируют любую сперму или жидкость, которые могут содержать инфекцию
- О других способах (вместо полового акта) разделить близость с сексуальными партнерами

### **Основные факты о вирусе Зика:**

- Беременная женщина может передать вирус Зика своему будущему ребенку, что может вызвать серьезные дефекты головного мозга у ребенка
  - Беременные женщины, которые живут или путешествуют в места, где присутствует вирус Зика, или чьи сексуальные партнеры живут или путешествуют в места, где присутствует вирус Зика, должны быть проинструктированы о том, что им следует обратиться в медицинский центр для обследования и обсудить риск заражения вирусом Зика со своим лечащим врачом
    - В этих случаях лучше не заниматься сексом во время беременности или использовать презервативы в течение всей беременности
- Если женщины планируют беременность и живут в районе, где присутствует вирус Зика, важно обсудить риски, защитить обоих партнеров от укусов комаров и рассмотреть возможность переноса беременности до окончания вспышки
- Мужчина или женщина, инфицированные вирусом Зика, могут передать вирус Зика своему партнеру во время секса в течение шести месяцев после заражения (независимо от того, были ли они больны и проявлялись ли симптомы или нет)

### **Основные факты о вирусе Эболы, марбургской лихорадке или лихорадке Ласса:**

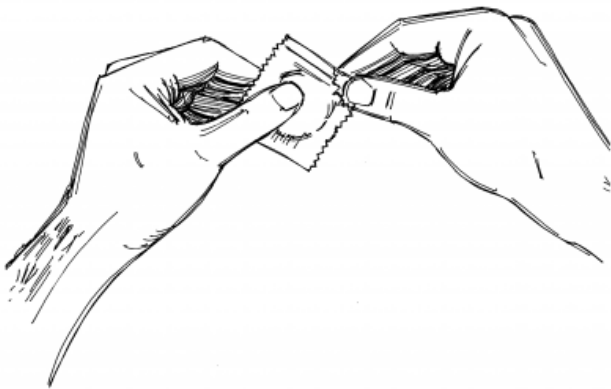
- Мужчины, выздоровевшие после заражения вирусом Эболы, марбургской лихорадки или лихорадки Ласса, могут передать болезнь другому человеку во время орального, вагинального или анального секса.
- Мужчины, выздоровевшие после заражения вирусом Эболы или марбургской лихорадки, должны пользоваться презервативом как минимум в течение 12 месяцев с момента заражения или до тех пор, пока их анализ спермы дважды не даст отрицательный результат на вирус.
- Мужчины, выздоровевшие после заражения вирусом лихорадки Ласса, должны пользоваться презервативом по крайней мере в течение трех месяцев после того, как им станет лучше

## **Что делать и как действовать**

### **Социальная мобилизация, обмен сообщениями и изменение поведения**

1. Убедитесь, что вы хорошо понимаете факты и то, как такие болезни, как вирус Зика, Эбола, марбургская лихорадка и лихорадка Ласса, могут передаваться половым путем.
2. Помните, что секс – это только один из способов передачи этих заболеваний, и часто он не является основным
  - Поговорите со своим координатором волонтерской деятельности / руководителем группы или местным отделением здравоохранения о том, на какие методы профилактики следует обратить особое внимание во время ваших визитов в сообщество
3. Remember that sex can be a very sensitive, taboo or embarrassing topic for people to talk about. You may have to change your approach or way of communicating to get your messages across.
4. Помните, что секс может быть очень чувствительной, запретной или смущающей темой для разговоров с людьми. Возможно, вам придется изменить свой подход или способ общения, чтобы донести свои сообщения до других.
5. Проводите деятельность по социальной мобилизации и коммуникационные мероприятия по изменению поведения во время вспышки вируса Зика, Эболы, марбургской лихорадки или лихорадки Ласса. ( Основные моменты см. выше и в инструментах действий «Коммуникация с сообществом» и «Социальная мобилизация и изменение поведения»)/ [Communicating with the community](#) и [Social mobilization and behaviour change](#)
  - Убедитесь, что вы знаете и можете продемонстрировать, как правильно использовать мужской и женский презерватив
6. Относитесь с уважением к культурным особенностям:

- Рассмотрите возможность того, чтобы поговорить с мужчинами и женщинами отдельно.
- Рассмотрите возможность того, чтобы отдельно пообщаться с подростками. Помните, что подростки часто сталкиваются с предрассудками и трудностями, связанными с доступом к информации и услугам в области сексуального здоровья. Тем не менее, большинство людей начинают сексуальную активность в подростковом возрасте, поэтому важно поддерживать их, чтобы обеспечить правильный выбор и решения в области сексуального здоровья.
- Не заставляйте людей делиться мнениями по этой теме в присутствии других, чтобы не создавать некомфортную обстановку.
- Не делайте предположений, основанных на стереотипах. Например, не предполагайте, что у человека имеется определенное отношение к сексу, основанное на его возрасте, поле, профессии или этнической принадлежности.
- Помните, что предоставление информации о сексуальном здоровье важно, даже если эту тему стараются не обсуждать во многих культурах



## Community messages

