# 37. Противомоскитные сетки/противомоскитные сетки для кроватей

**Последнее обновление: 2024-09-15**

## Обзор

- Противомоскитные сетки помогают предотвратить болезни, распространяемые комарами, такие как малярия. Наиболее эффективными сетками являются обработанные инсектицидами сетки (ОИС), которые обработаны инсектицидами длительного действия, убивающими комаров и других насекомых. Инсектициды, содержащиеся на этих сетках, эффективны в течение трех–пяти лет.
- Для максимальной эффективности сетки должны быть установлены и использоваться должным образом.

## Что делать и как действовать

***Поддерживайте использование ОИС***

1. Убедитесь, что в вашем сообществе максимальное количество людей имеют противомоскитные сетки.

- Узнайте, где можно получить ОИС, и помогите своему местному отделению Национального общества распространить их.
- Если Общество Красного Креста и Красного Полумесяца имеют возможность распространять сетки:
  - Предоставьте бечевку или кусок веревки, чтобы люди могли развешивать сети.
  - Рекомендуется, чтобы в каждом домохозяйстве была по крайней мере одна ОИС на каждые два человека.

***Пропагандируйте правильное и последовательное использование ОИС.***

1. Настоятельно рекомендуйте каждому члену сообщества спать под противомоскитной сеткой ночью и во время дневного сна (в зависимости от вида комаров и времени суток, в которое они обычно кусаются).
   - Это особенно важно для детей и беременных женщин.

2. Покажите людям, как правильно развешивать сетки.
3. Посетите домашние хозяйства или организуйте общественные занятия, чтобы продемонстрировать, как вешать сети, и настоятельно рекомендуйте их использовать
   - Повесьте сетку над спальным местом.
   - Убедитесь, что сетка заправлена под матрас или циновку, чтобы предотвратить попадание комаров внутрь.
   - Держите сетку закрытой во время сна и в течение дня, находясь вдали от спального места.
4. Объясните использование новых сеток и уход за ними.
   - Новые сетки следует вывесить снаружи и проветрить в течение одного дня.
   - Уход за сеткой
     - Устраните любые разрывы в сетке, зашив их или наложив заплатки.
     - Стирка сетки может удалить инсектицид. При стирке сетки следуйте инструкциям по стирке, прилагаемым к сетке. Не стирайте сетку, когда она новая, и не стирайте ее слишком часто.
     - Меняйте сетки через регулярные промежутки времени, как рекомендовано (каждые три–пять лет).
5. Следите за тем, чтобы домашние хозяйства использовали свои противомоскитные сетки
   - Если люди не пользуются своими противомоскитными сетками, выясните причины.
   - Если вы увидели, что сети, распространяемые Обществом Красного Креста и Красного Полумесяца, продаются на местном рынке или используются для других целей (например, в качестве строительного материала или рыболовных сетей), сообщите об этом своему руководителю.

# Community messages

17. Использование москитных сеток во время сна