



# 33. Рекомендации в отношении использования и содержания уборных

Последнее обновление: 2023-06-29

## Обзор

- Многие болезни (включая диарею, холеру, брюшной тиф и гепатиты E и A) передаются другим людям, когда фекалии загрязняют воду, попадают на руки, в пищу или насекомых, а затем в рот другого человека. Эта форма передачи называется «фекально-оральной».
- Правильное использование уборной и утилизация фекалий может спасти много жизней во время эпидемии. При использовании уборных окружающая среда остается чистой. Важно также выбрасывать фекалии детей и младенцев в уборную, так как их фекалии также содержат микробы.
- В условиях эпидемии настоятельные рекомендации, выдаваемые населению в отношении использования и содержания надлежащим образом уборных, являются важной частью предотвращения распространения болезни

## Что делать и как действовать

### *Рекомендации в отношении использования уборных*

- Многие социальные и культурные проблемы могут привести к тому, что люди не будут ими пользоваться.
  - Выясните, что поможет мотивировать людей пользоваться уборными, и поддерживайте их соответствующим образом.
  - Обсудите с сообществом, с какими трудностями они могут столкнуться при их использовании, и как сделать их доступными для всех пользователей (детей, пожилых людей, людей с ограниченными возможностями и т. д.).
- Многие типы уборных, такие как выгребные ямы, могут быть легко быстро построены из местных материалов. Тип уборной, которую необходимо построить в рамках конкретных условий, будет зависеть от:
  - Предпочтения сообщества.
  - Наличия места у сообщества.
  - Типа почвы и то, насколько близко вода в земле находится к поверхности (уровень грунтовых вод).
  - Расположения источников воды (расстояние между защитными сооружениями и источниками воды должно составлять не менее 30 метров, а дно ям должно находиться как минимум на 1,5 метра выше уровня грунтовых вод).
  - Количества людей, которые будут пользоваться уборной(ыми).
  - Частоты откачки фекалии. Если есть необходимость в привлечении внешнего подрядчика, следует рассмотреть стоимость, наличие и доступ.

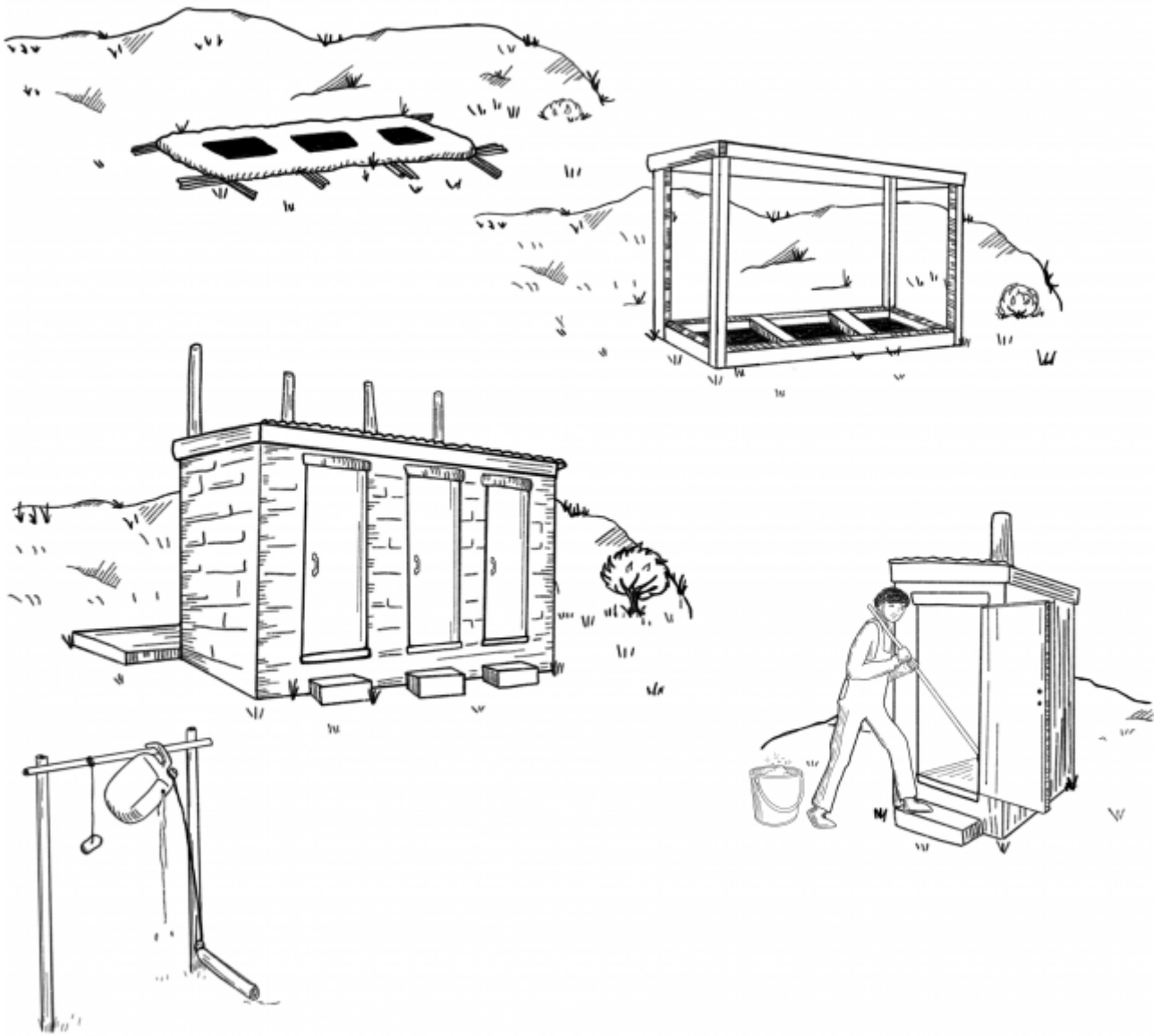
Обратитесь за информацией о том, как строить уборные, к эксперту в области водоснабжения, санитарии и гигиены или к своему руководителю-волонтеру.

### **Обеспечение безопасности и удобства использования уборных**

- Удостоверьтесь, что соблюдение норм гигиены возможно
  - Очень важно мыть руки после посещения туалета, чтобы предотвратить распространение болезни.
    - Во всех уборных должно быть поблизости место для мытья рук. Оно должно быть в рабочем состоянии, а вода и мыло должны быть в наличии.
  - Обеспечьте наличие подходящего средства для интимного ухода (для протирания или мытья после посещения туалета).
  - При использовании траншейного отхожего места обеспечьте наличие почвы для покрытия фекалий.
- Убедитесь, что уборные безопасны в использовании и доступны для всех.
  - Убедитесь, что женщины и девочки чувствуют себя в безопасности, когда пользуются уборными днем и ночью.
  - Мужчины и женщины должны пользоваться отдельными уборными.
  - Уборные должны быть хорошо освещены.
  - Пользователи должны иметь возможность закрыть их изнутри.
  - В них должны быть крючки или другое приспособление для развешивания одежды, чтобы она не оставалась на полу.
  - Построенные стены и двери должны быть прочными, чтобы обеспечить уединение и не допускать, чтобы туда бесконтрольно входили и выходили люди/животные.
  - В них должно быть в наличии место для утилизации менструальных средств или средств от недержания мочи.
  - В них должна быть в наличии ручка или веревка для помощи пожилым людям или людям с ограниченными возможностями.
  - Они должны быть адаптированы для детей, чтобы они не провалились внутрь
  - Если уборные расположены на возвышении, убедитесь, что имеется пандус с соответствующим уклоном, чтобы человек с ограниченными возможностями мог добраться туда самостоятельно.

### **Следите за тем, чтобы уборные содержались в надлежащем состоянии**

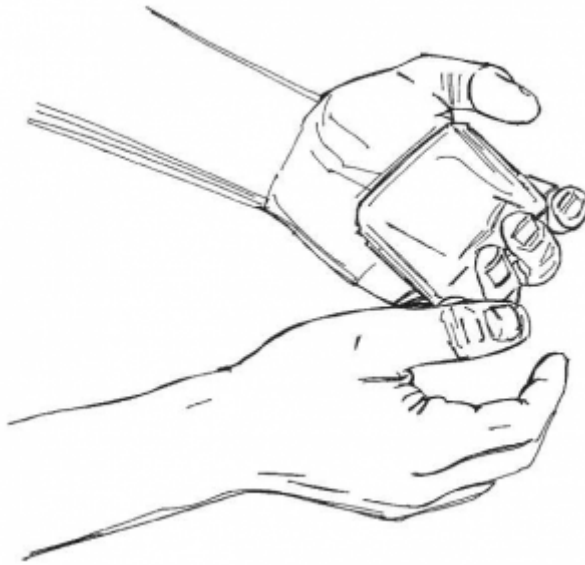
- Убедитесь, что уборные находятся в надлежащем техническом состоянии и надежны, чтобы они оставались безопасными для использования.
- Выгребные ямы и баки заполняются, и их необходимо опорожнять.
  - Как быстро это произойдет, зависит от того, сколько людей ими пользуются, насколько велика яма или бак, от типа почвы, и бросают ли люди в яму мусор или менструальные прокладки.
- По возможности создайте в сообществе комитеты по обслуживанию уборных и убедитесь, что у них есть все необходимые материалы.



## Community messages



06. Использование чистых туалетов



08. Washing hands with soap