



# 32. Санитария

Последнее обновление: 2023-06-29

## Обзор

Надлежащая санитария жизненно важна для прекращения распространения многих эпидемий, таких как диарея и холера, особенно тех, которые распространяются при контакте с мусором или отходами жизнедеятельности человека.

Волонтеры могут настоятельно рекомендовать сообществам улучшать санитарные условия путем безопасного обращения с экскрементами, проведения безопасных захоронений, надлежащей утилизации бытового и общественного мусора, использования уборных и удаления сточных вод и стоячей воды.

Полное вовлечение сообщества с самого начала необходимо для обеспечения устойчивости и полезного опыта в будущем.

## Что делать и как действовать

### *Утилизация твердых отходов*

- Утилизируйте твердые отходы и хлам безопасным способом.
  - Поощряйте сообщество сжигать или закапывать мусор.
  - Распространяйте знания о взаимосвязи между мусором и переносчиками болезней, такими как грызуны или мухи.

### *Управление сточными водами*

- Слейте или удалите стоячую воду. В лагерях беженцев или вынужденных переселенцев необходимо обеспечить хорошую канализацию, особенно вокруг уборных, душевых или мест для стирки одежды. В других условиях также проявите бдительность в отношении застоя воды вокруг такого рода сооружений. В то же время обращайте внимание на места или вещи, например, ведра, где люди могут хранить (намеренно или нет) застоявшуюся воду. Пропагандируйте гигиену и учите людей, как содержать себя в безопасности и чистоте.
  - Мобилизуйте сообщество для уменьшения количества стоячей воды в местах, где могут размножаться комары.
  - Нанесите на карту и определите вместе с сообществом места в этом районе, где может возникнуть стоячая вода.
  - Распространяйте среди населения знания о размножении комаров, чтобы избежать таких заболеваний, как малярия. Убедитесь, что сообщество знает о взаимосвязи между комарами и болезнями.
  - Обеспечьте, чтобы вокруг душевых, уборных и мест для стирки белья использовался гравий или другие материалы, способствующие отводу воды.

### *Управление канализационными водами*

- Утилизируйте экскременты (фекалии) безопасным способом (соорудив отхожие места).

- Поощряйте строительство и использование отхожих мест и получите поддержку сообщества для того, чтобы осуществить такое строительство и помочь вам найти лучшее место, чтобы избежать загрязнения источника воды.
- Препятствуйте открытой дефекации.
- Убедитесь, что уборные доступны для всех пользователей, женщин, пожилых людей, детей и т. д.
- Пропагандируйте среди матерей с младенцами безопасную утилизацию их экскрементов.
- Убедитесь, что уборные соответствуют минимальным стандартам защиты, социальной интеграции и достоинства.
- По возможности поощряйте наличие уборных, удобных для женщин. К ним относятся: достаточное освещение; защелки/замки на дверях; прочно построенные стены и двери для обеспечения уединения и предотвращения входа и выхода людей/животных; мусорные баки для менструальных гигиенических средств и других одноразовых отходов.

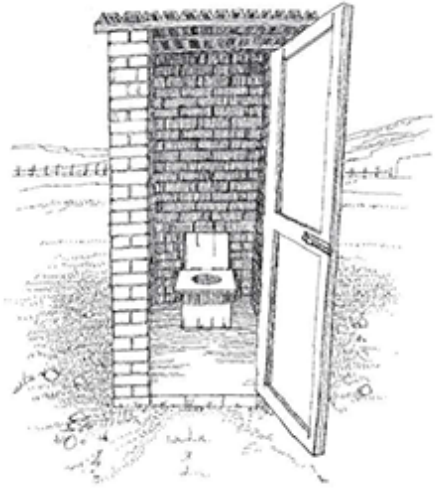
### **Безопасная утилизация тканей человека и животных**

- Практикуйте безопасное захоронение или утилизацию тканей:
  - Закапывайте трупы и уничтожайте туши животных безопасным способом
  - Контролируйте переносчиков болезней и защищайте от них людей.
  - Сжигайте медицинские отходы.

**Поговорите с вашим сообществом о надлежащих методах санитарии.**



**Утилизируйте отходы безопасно.**



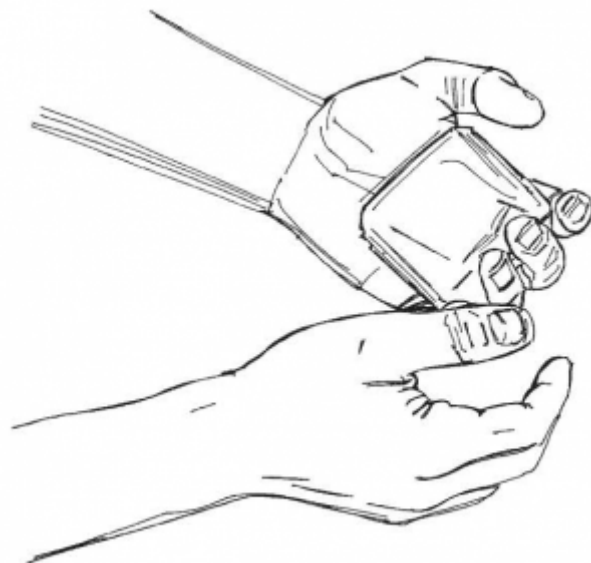
## Community messages



06. Использование чистых туалетов



07. Защита себя от комаров



08. Мытье рук с мылом



11. Уборка территорий, где могут размножаться комары



23. Поощрение здорового образа жизни в обществе



27. Защита от грызунов