



32. Санитария

Последнее обновление: 2023-06-29

Обзор

Надлежащая санитария жизненно важна для прекращения распространения многих эпидемий, таких как диарея и холера, особенно тех, которые распространяются при контакте с мусором или отходами жизнедеятельности человека.

Волонтеры могут настоятельно рекомендовать сообществам улучшать санитарные условия путем безопасного обращения с экскрементами, проведения безопасных захоронений, надлежащей утилизации бытового и общественного мусора, использования уборных и удаления сточных вод и стоячей воды.

Полное вовлечение сообщества с самого начала необходимо для обеспечения устойчивости и полезного опыта в будущем.

Что делать и как действовать

Утилизация твердых отходов

- Утилизируйте твердые отходы и хлам безопасным способом.
 - Поощряйте сообщество сжигать или закапывать мусор.
 - Распространяйте знания о взаимосвязи между мусором и переносчиками болезней, такими как грызуны или мухи.

Управление сточными водами

- Слейте или удалите стоячую воду. В лагерях беженцев или вынужденных переселенцев необходимо обеспечить хорошую канализацию, особенно вокруг уборных, душевых или мест для стирки одежды. В других условиях также проявите бдительность в отношении застоя воды вокруг такого рода сооружений. В то же время обращайте внимание на места или вещи, например, ведра, где люди могут хранить (намеренно или нет) застоявшуюся воду. Пропагандируйте гигиену и учите людей, как содержать себя в безопасности и чистоте.
 - Мобилизуйте сообщество для уменьшения количества стоячей воды в местах, где могут размножаться комары.
 - Нанесите на карту и определите вместе с сообществом места в этом районе, где может возникнуть стоячая вода.
 - Распространяйте среди населения знания о размножении комаров, чтобы избежать таких заболеваний, как малярия. Убедитесь, что сообщество знает о взаимосвязи между комарами и болезнями.
 - Обеспечьте, чтобы вокруг душевых, уборных и мест для стирки белья использовался гравий или другие материалы, способствующие отводу воды.

Управление канализационными водами

- Утилизируйте экскременты (фекалии) безопасным способом (соорудив отхожие места).

- Поощряйте строительство и использование отхожих мест и получите поддержку сообщества для того, чтобы осуществить такое строительство и помочь вам найти лучшее место, чтобы избежать загрязнения источника воды.
- Препятствуйте открытой дефекации.
- Убедитесь, что уборные доступны для всех пользователей, женщин, пожилых людей, детей и т. д.
- Пропагандируйте среди матерей с младенцами безопасную утилизацию их экскрементов.
- Убедитесь, что уборные соответствуют минимальным стандартам защиты, социальной интеграции и достоинства.
- По возможности поощряйте наличие уборных, удобных для женщин. К ним относятся: достаточное освещение; защелки/замки на дверях; прочно построенные стены и двери для обеспечения уединения и предотвращения входа и выхода людей/животных; мусорные баки для менструальных гигиенических средств и других одноразовых отходов.

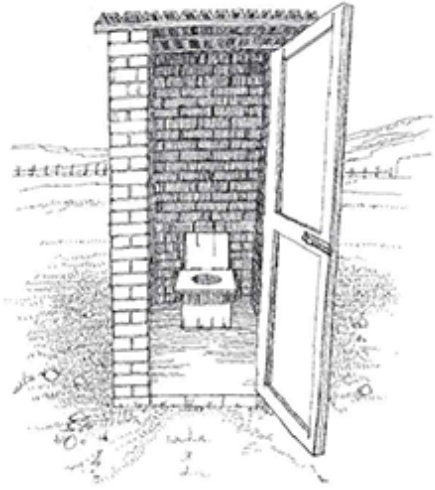
Безопасная утилизация тканей человека и животных

- Практикуйте безопасное захоронение или утилизацию тканей:
 - Закапывайте трупы и уничтожайте туши животных безопасным способом
 - Контролируйте переносчиков болезней и защищайте от них людей.
 - Сжигайте медицинские отходы.

Поговорите с вашим сообществом о надлежащих методах санитарии.



Утилизируйте отходы безопасно.



Community messages



06. Использование чистых туалетов



07. Protecting yourself against mosquitoes



08. Washing hands with soap



11. Cleaning up places where mosquitoes breed



23. Encouraging healthy behaviours in a community



27. Keeping rodents out