



# 20. Изоляция заболевших людей

Последнее обновление: 2023-06-24

## Обзор

- Некоторые заболевания настолько опасны или заразны, что необходимо изолировать заболевших людей, чтобы они не передали инфекцию другим. Изоляция означает отделение тех, кто болен, от тех, кто здоров.
- Изоляция людей – это не тюремное заключение; она не осуществляется насильственно, а только с их согласия. Вам нужно объяснить заболевшим людям и их семьям, почему необходима изоляция.
- Когда человек находится в изоляции, люди, которые вступают с ним в непосредственный контакт (например, члены семьи и медицинские работники), должны быть защищены с помощью соответствующих защитных мер, таких как средства индивидуальной защиты (СИЗ). Количество людей, находящихся в непосредственном контакте с больным человеком, должно быть сведено к минимуму. Например, только один член семьи должен обеспечивать уход, питание, воду и т. д. для заболевшего человека.

## Что делать и как действовать

### *Наблюдение и выявление*

1. Даже если заболевание требует изоляции, вы должны продолжать мониторинг, выявляя случаи заболевания (см. инструмент действий «Эпиднадзор на уровне сообщества»):
  - При обнаружении случаев заболевания заболевшим и их семьям следует объяснить необходимость изоляции.
  - Объяснение необходимости изоляции защищает других, включая членов семьи заболевшего человека. Возможно, и заболевшему человеку, и его или ее семье будет легче понять, почему предлагается изоляция, если они получат полное объяснение..
2. Окажите поддержку пострадавшему лицу, членам семьи и медицинским работникам, чтобы облегчить изоляцию.
  - Она не осуществляется насильно, и пожелания семьи и заболевшего человека следует максимально уважать.
  - ем, кто заботится о человеке, находящемся в изоляции, следует показать, как помочь ему или ей и как защитить себя. Они должны быть обеспечены надлежащими защитными средствами.

### *Содействие и уход*

1. Оказывайте психосоциальную поддержку семьям (см. инструмент действий «Психосоциальная поддержка»). Изоляция любимого человека может быть очень тяжелой как для семьи, так и для самого человека, находящегося в изоляции.
2. Уточните, есть ли у тех, кто нуждается в изоляции, иждивенцы (например, дети, люди с ограниченными возможностями), которым может потребоваться дополнительная поддержка. Сообщите об этом своему руководителю, который свяжется с группой защиты иждивенцев Общества Красного Креста и Красного Полумесяца, чтобы получить соответствующую поддержку.

3. Убедитесь, что люди, находящиеся в изоляции, получают достаточное питание, воду и медицинское обслуживание, а также помогите справиться с любой потерей средств к существованию.

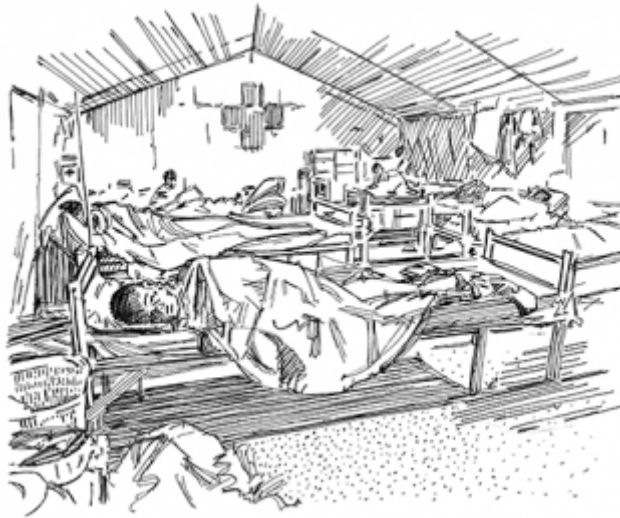
### **Социальная мобилизация, обмен сообщениями и вовлечение сообщества**

1. Поговорите с семьей, сообществом и старейшинами/лидерами, чтобы предотвратить возникновение предрассудков и социального неприятия.
  - Постарайтесь не допустить, чтобы изоляция вызвала предрассудки или социальное неприятие заболевших людей и их семей.
  - Объясните сообществу, почему необходима изоляция.
  - Обратитесь за помощью к старейшинам и лидерам сообществ, чтобы бороться с предрассудками



**Поговорите с сообществом и  
старейшинами  
чтобы предотвратить стигму и  
социальное неприятие.**

## **Community messages**



24. Поиск заболевших людей