



# 12. Контроль температуры тела (лечение лихорадки)

Последнее обновление: 2023-06-23

## Обзор

- Лихорадка – это реакция организма на инфекцию. Это повышенная температура тела, которая может быть очень неприятной, вызывая озноб и дрожь. У младенцев и маленьких детей лихорадка может быть признаком серьезного заболевания. Высокая температура может вызвать судороги (сильное сотрясение тела) у маленьких детей. Лихорадка также может привести к потере организмом жидкости и обезвоживанию.
- Единственный способ подтвердить лихорадку – это проверить температуру человека с помощью термометра. Лихорадка – это температура выше 38° по Цельсию. Если у вас нет термометра для подтверждения лихорадки, важно обратить внимание на другие признаки повышенной температуры тела. Если присутствуют другие признаки, мы называем это «подозрением на лихорадку».

## Что делать и как действовать

### *Оцените состояние человека*

1. По возможности проверьте температуру человека:
  - Или, если человек или семья проверили температуру с помощью термометра, уточните у них, каков был результат.
2. Обратите внимание на другие признаки повышенной температуры тела, такие как:
  - Чувство повышенного жара
  - Гиперемия (покраснение) кожи;
  - Жалобы на ощущение холода;
  - Озноб, дрожь;
  - Потливость;
  - Головная боль;
  - Слабость;
  - Вялость/чувство усталости и недомогания
2. Проверьте состояние человека:
  - Спросите о других симптомах, таких как сыпь, головная боль, рвота, кашель или боль

### *Контроль температуры тела*

1. Если температура высокая, или у человека были судороги, или если это младенец или маленький ребенок, немедленно направьте его или ее в медицинское учреждение.
2. Если человек может пить, есть и передвигаться:
  - Давайте ему или ей пить больше жидкости, чем обычно.

- Настоятельно рекомендуем лицам, осуществляющим уход, как можно чаще кормить детей грудью.
  - Настоятельно рекомендуем лицам, осуществляющим уход, давать калорийную пищу.
3. Чтобы снизить температуру тела:
- Снимите лишнюю одежду.
  - Протрите тело и лоб губкой или тряпкой, смоченной в теплой воде.
  - Икупайте младенцев в теплой воде. Внимательно наблюдайте за ними на предмет судорог.
  - Настоятельно рекомендуем отдых.
4. Если лихорадка не проходит или становится хуже, обратитесь за помощью к медицинскому работнику.

#### Сообщение о симптомах

В районах, затронутых эпидемией, лихорадка может сигнализировать о том, что у человека есть данное заболевание.

- Если лихорадка является одним из симптомов заболевания (как при менингите, малярии или лихорадке денге), вам следует сообщать об этих случаях в рамках вашей деятельности по эпиднадзору на уровне сообщества в уполномоченный орган здравоохранения. > Следуйте рекомендациям, указанным для профилактики и лечения.
- Если лихорадка является одним из симптомов заболевания (как при менингите, малярии или денге), но нет системы эпиднадзора на уровне сообщества, вам следует сообщить о случаях заболевания в ближайшее государственное медицинское учреждение. > Если вы не уверены, куда сообщать о случаях заболевания, обсудите ситуацию со своим руководителем для принятия наилучшего решения.



## Community messages



## 02. Уход за человеком с высокой температурой