



# 10. Применение раствора для пероральной регидратации (РПР)

Последнее обновление: 2023-06-22

## Обзор

Раствор для пероральной регидратации (РПР) – это первый шаг в лечении людей, страдающих от диареи и обезвоживания.

Если у человека нет признаков обезвоживания или присутствуют признаки умеренного обезвоживания (см. инструмент действий [«Оценка обезвоживания»](#)), его можно лечить дома

Oral rehydration solution (ORS) is the first step in managing people who are suffering from diarrhoea and dehydration.

\*\* Необходимо проявлять осмотрительность по отношению к людям, у которых проявляются признаки недоедания. Ребенка или взрослого, у которого размеры окружности середины плеча (ОСП) находятся в «красной или желтой зоне», следует немедленно направить в медицинское учреждение для лечения или профилактики обезвоживания. \*\* (См. инструменты действий, [«Измерение острого недоедания в чрезвычайных ситуациях»](#) и [«Измерение окружности средней трети плеча»](#) для получения дополнительной информации об ОСП и недоедании).

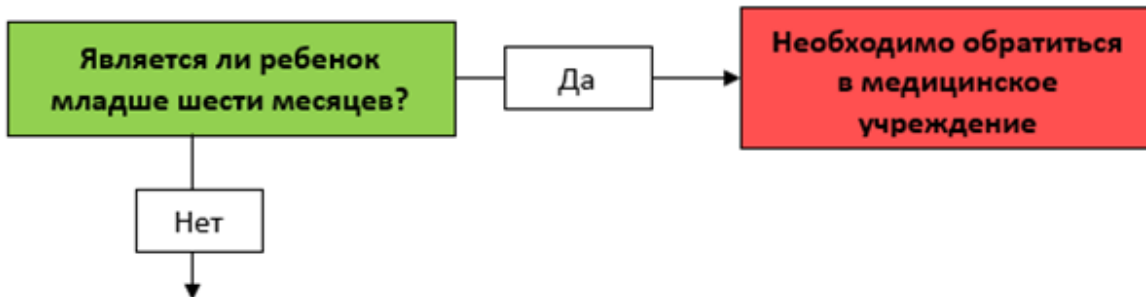
## Что и как делать

### **Как давать РПР**

Важно научить матерей и лиц, осуществляющих уход, правильно вводить РПР детям, чтобы помочь ребенку выздороветь и предотвратить распространение эпидемии.

Сначала используйте инструмент действий «Оценка обезвоживания», чтобы решить, как следует выбрать сценарий действий: план А, план Б или направление в медицинское учреждение. Основываясь на оценке степени обезвоживания, следуйте либо плану А, либо плану Б, как подробно описано ниже:

## План А

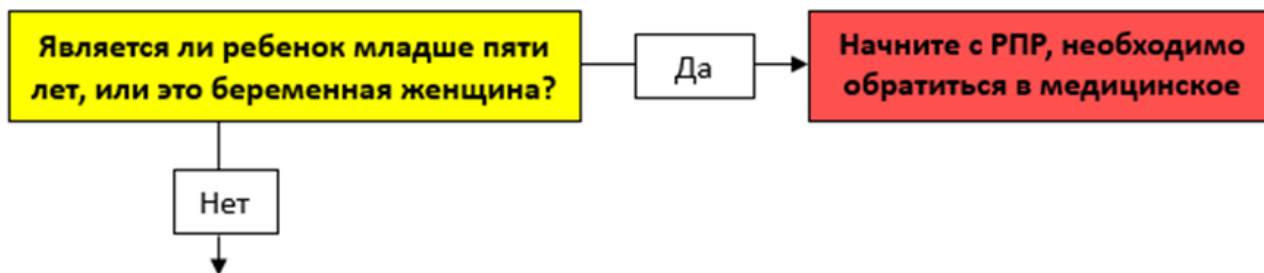


План А			
Возраст	Количество РПР после каждого жидкого стула	Сколько необходимо РПР в день	Сколько цинка
В возрасте от 6 месяцев до 2 лет	50–100 мл (1/2 стакана)	500 мл в день	1 столовая ложка в день в течение 10 дней
В возрасте от 2 до 5 лет	100–200 мл (1 стакан)	1000 мл в день	1 столовая ложка в день в течение 10 дней
В возрасте от 5 до 14 лет	200 мл (1 стакан)	1000 мл в день	Без цинка
В возрасте 15 лет и старше	Без ограничений (минимум 1 стакан)	2000 мл в день	Без цинка

### Необходимо предоставить следующие рекомендации людям и лицам, осуществляющим уход:

- Матерям следует продолжать грудное вскармливание.
- РПР следует давать регулярно в небольших количествах (чайные ложки для детей в возрасте до двух лет и глотки из стакана для пожилых людей).
- Если человека вырвет, подождите 10 минут, а затем продолжайте давать РПР, но медленнее.
- Если рвота продолжается, обратитесь в медицинское учреждение.
- Посоветуйте человеку вернуться, чтобы получить дополнительные упаковки РПР, если диарея продолжается, а РПР закончился.
- 50 мл = ¼ стакана, 100 мл = ½ стакана, 200 мл = 1 стакан

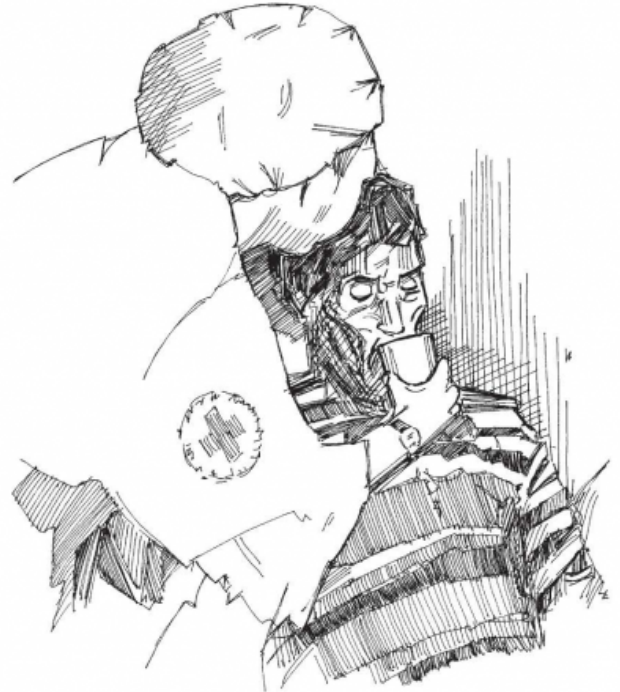
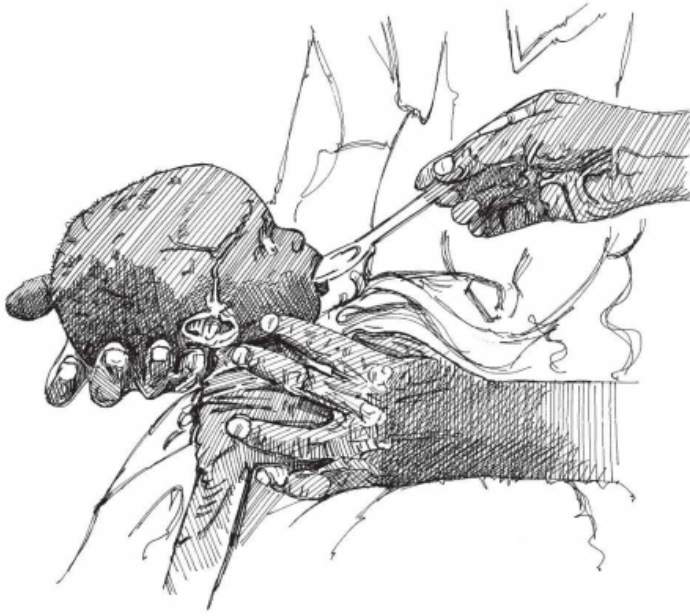
## План Б



План Б			
Возраст	Количество РПР после каждого жидкого стула	РПР необходимо пить в первые 4 часа	РПР необходимо пить ежедневно после первых 4 часов
В возрасте от 6 месяцев до 2 лет	50–100 мл (1/2 стакана)	500 мл	500 мл
В возрасте от 2 до 5 лет	100–200 мл (1 стакан)	1000 мл	1000 мл
В возрасте от 5 до 14 лет	200 мл (1 стакан)	1000–2000 мл	1000 мл
В возрасте 15 лет и старше	Без ограничений (минимум 1 стакан)	2000–4000 мл	2000 мл

Необходимо предоставить следующие рекомендации людям и лицам, осуществляющим уход:

- Матерям следует продолжать грудное вскармливание.
- РПР следует давать регулярно в небольших количествах.
- Если человека вырвет, подождите 10 минут, а затем продолжайте давать РПР, но медленнее.
- Если рвота продолжается, обратитесь в медицинское учреждение.
- Посоветуйте человеку вернуться, чтобы получить дополнительные упаковки РПР, если диарея продолжается, а РПР закончился.
- 50 мл = ¼ стакана, 100 мл = ½ стакана, 200 мл = 1 стакан



## Giving ORS to a child and to an adult

## Community messages



01. Приготовление и прием раствора для пероральной регидратации (ПРР)