



# 10. Применение раствора для пероральной регидратации (РПР)

Последнее обновление: 2023-06-22

## Обзор

Раствор для пероральной регидратации (РПР) – это первый шаг в лечении людей, страдающих от диареи и обезвоживания.

Если у человека нет признаков обезвоживания или присутствуют признаки умеренного обезвоживания (см. инструмент действий «Оценка обезвоживания»), его можно лечить дома

Oral rehydration solution (ORS) is the first step in managing people who are suffering from diarrhoea and dehydration.

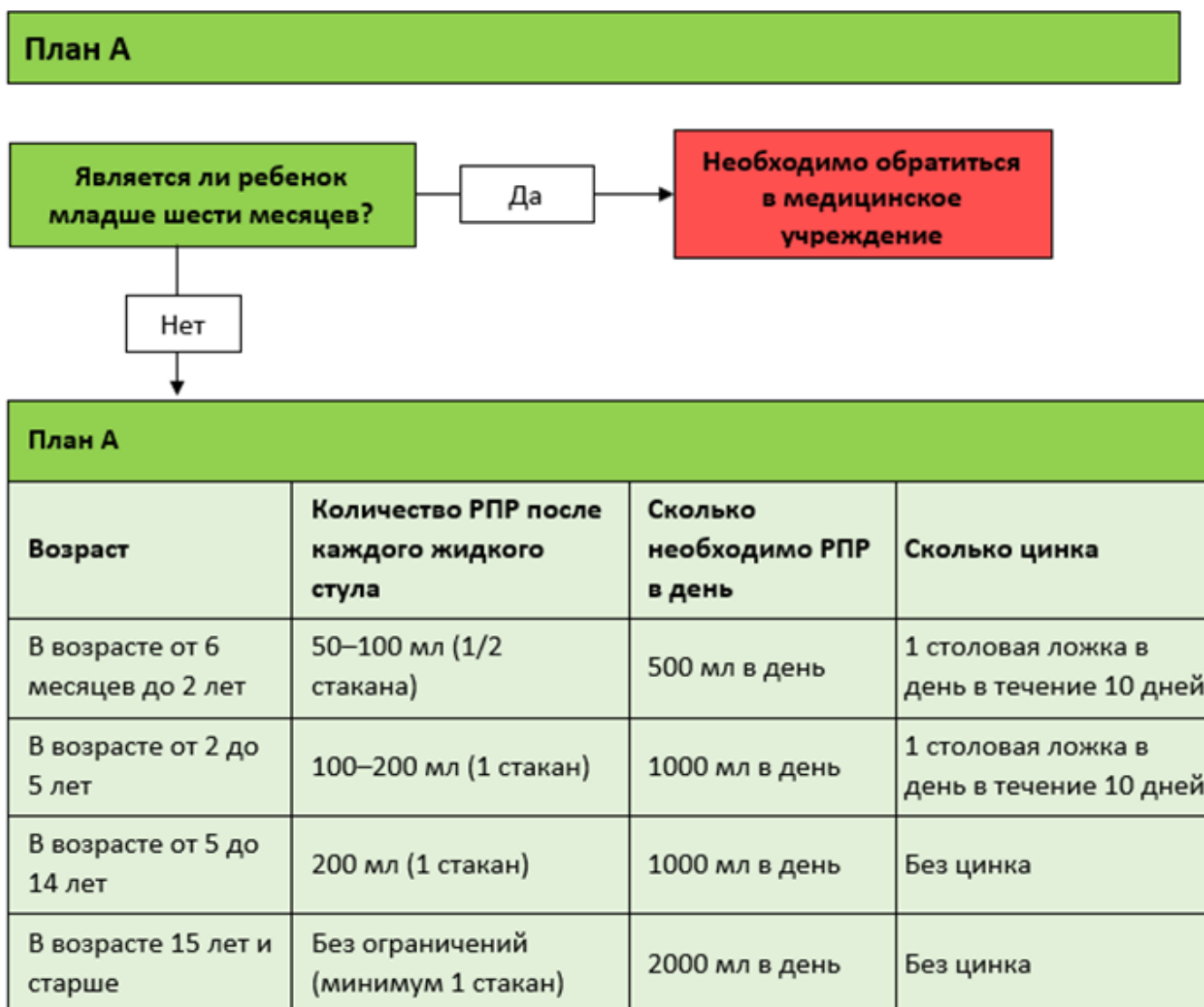
\*\* Необходимо проявлять осмотрительность по отношению к людям, у которых проявляются признаки недоедания. Ребенка или взрослого, у которого размеры окружности середины плеча (ОСП) находятся в «красной или желтой зоне», следует немедленно направить в медицинское учреждение для лечения или профилактики обезвоживания. \*\* (См. инструменты действий, «Измерение острого недоедания в чрезвычайных ситуациях» и «Измерение окружности средней трети плеча» для получения дополнительной информации об ОСП и недоедании).

## Что и как делать

### **Как давать РПР**

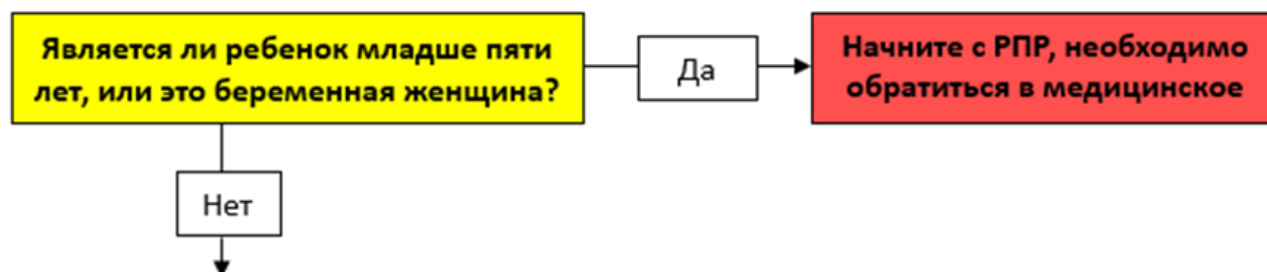
Важно научить матерей и лиц, осуществляющих уход, правильно вводить РПР детям, чтобы помочь ребенку выздороветь и предотвратить распространение эпидемии.

Сначала используйте инструмент действий «Оценка обезвоживания», чтобы решить, как следует выбрать сценарий действий: план А, план Б или направление в медицинское учреждение. Основываясь на оценке степени обезвоживания, следуйте либо плану А, либо плану Б, как подробно описано ниже:



**Необходимо предоставить следующие рекомендации людям и лицам, осуществляющим уход:**

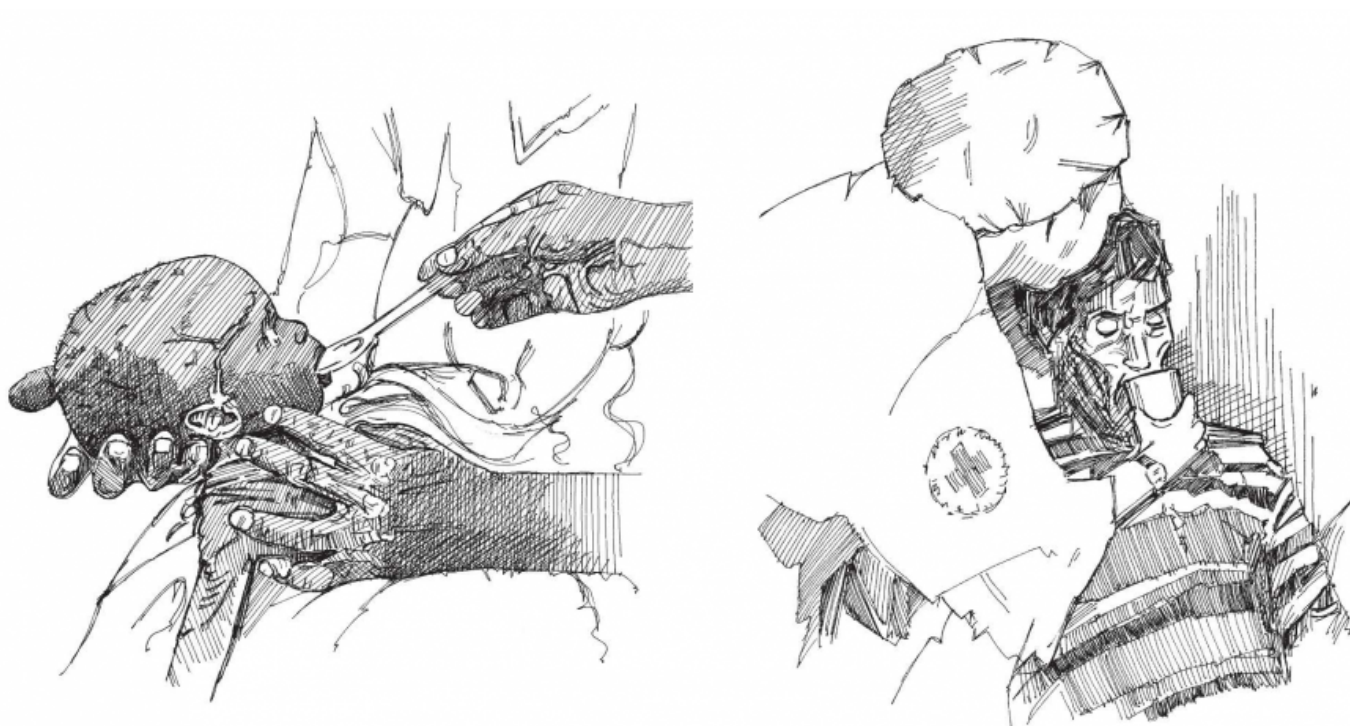
- Матерям следует продолжать грудное вскармливание.
- РПР следует давать регулярно в небольших количествах (чайные ложки для детей в возрасте до двух лет и глотки из стакана для пожилых людей).
- Если человека вырвет, подождите 10 минут, а затем продолжайте давать РПР, но медленнее.
- Если рвота продолжается, обратитесь в медицинское учреждение.
- Посоветуйте человеку вернуться, чтобы получить дополнительные упаковки РПР, если диарея продолжается, а РПР закончился.
- 50 мл = ¼ стакана, 100 мл = ½ стакана, 200 мл = 1 стакан

**План Б**

<b>План Б</b>			
<b>Возраст</b>	<b>Количество РПР после каждого жидкого стула</b>	<b>РПР необходимо пить в первые 4 часа</b>	<b>РПР необходимо пить ежедневно после первых 4 часов</b>
В возрасте от 6 месяцев до 2 лет	50–100 мл (1/2 стакана)	500 мл	500 мл
В возрасте от 2 до 5 лет	100–200 мл (1 стакан)	1000 мл	1000 мл
В возрасте от 5 до 14 лет	200 мл (1 стакан)	1000–2000 мл	1000 мл
В возрасте 15 лет и старше	Без ограничений (минимум 1 стакан)	2000–4000 мл	2000 мл

**Необходимо предоставить следующие рекомендации людям и лицам, осуществляющим уход:**

- Матерям следует продолжать грудное вскармливание.
- РПР следует давать регулярно в небольших количествах.
- Если человека вырвет, подождите 10 минут, а затем продолжайте давать РПР, но медленнее.
- Если рвота продолжается, обратитесь в медицинское учреждение.
- Посоветуйте человеку вернуться, чтобы получить дополнительные упаковки РПР, если диарея продолжается, а РПР закончился.
- 50 мл = ¼ стакана, 100 мл = ½ стакана, 200 мл = 1 стакан



## Giving ORS to a child and to an adult

## Community messages



01. Приготовление и прием раствора для пероральной регидратации (РПР)