



09. Приготовление раствора для пероральной регидратации (РПР)

Последнее обновление: 2023-06-22

Обзор

Раствор для пероральной регидратации (РПР) является первым шагом в лечении людей, страдающих от диареи и обезвоживания. РПР может быть приготовлен:

- Либо из упаковки РПР, либо
- В домашних условиях с помощью народных средств или воды, сахара и соли.

Что и как делать

1. Как приготовить РПР в упаковках

Упаковки РПР можно получить в местном отделении Национального общества или в медицинском центре по месту жительства. Они выпускаются в виде порошка, который необходимо развести перед использованием.

- Вымойте руки с мылом и чистой водой.
- Высыпьте весь порошок из одного пакетика РПР в чистую емкость, вмещающую не менее одного литра жидкости.
- Следуйте инструкциям на упаковке, чтобы узнать, сколько воды необходимо для разбавления содержимого каждого пакетика. Налейте указанное количество безопасной воды в контейнер и смешайте ее с порошком. Всегда используйте чистую воду для разведения РПР (см. инструмент действий «Чистая безопасная бытовая вода»)

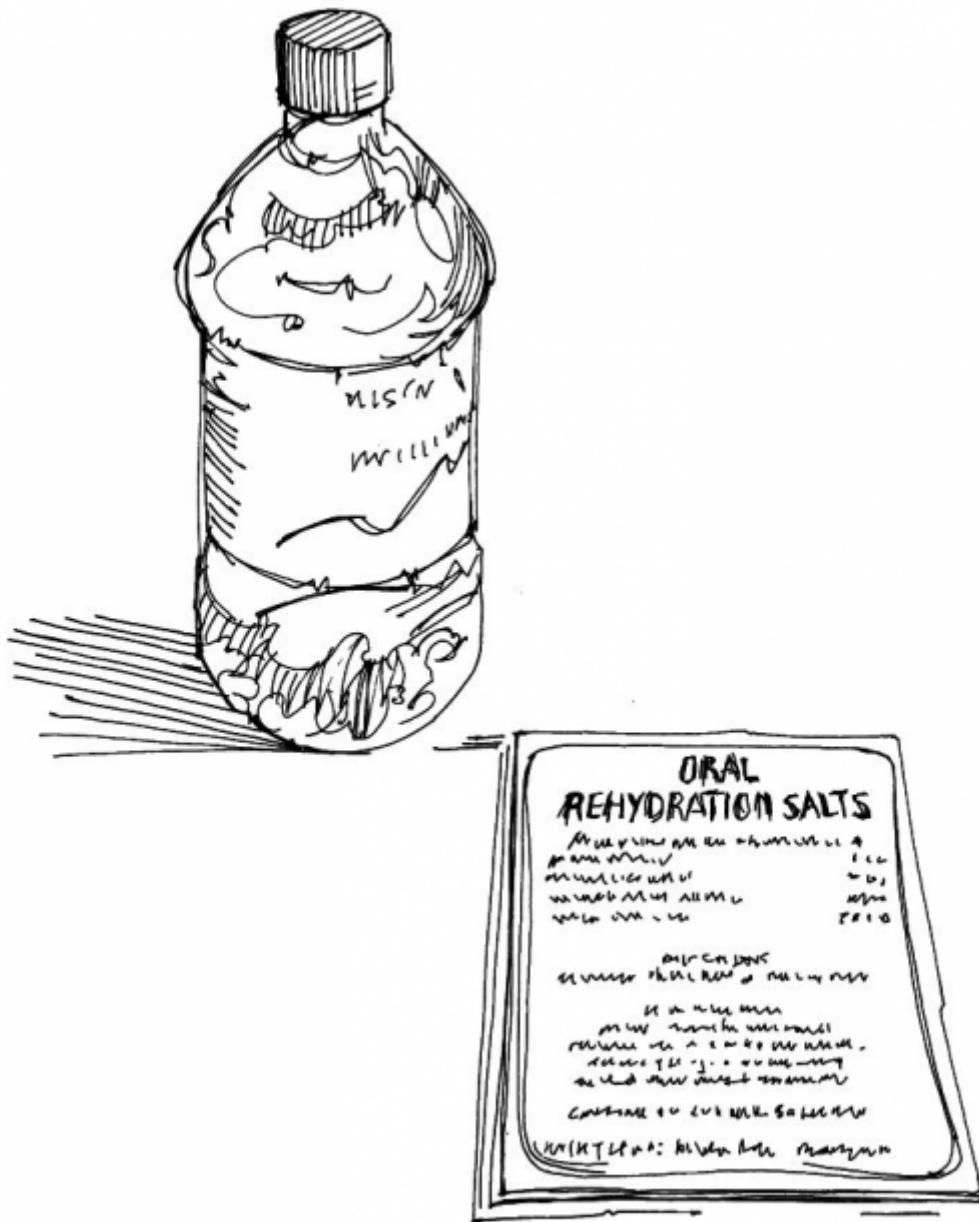
2. Инструкции по домашней регидратации

Некоторые **народные средства** могут быть эффективным РПР и могут предотвратить потерю человеком слишком большого количества жидкости из-за диареи. Расскажите лицам, осуществляющим уход, об эффективных народных средствах, если РПР в упаковке и медицинское учреждение недоступны.

- Очень простой и эффективный раствор для регидратации можно смешать из соли, сахара и воды.
- Для приготовления РПР вместо обычной воды можно использовать рисовый отвар, а для изменения вкуса – морковный суп, фруктовый сок или размятый банан. Морковный суп или фруктовый сок также можно добавлять при разведении готовых пакетиков РПР, так как оригинальный вкус не всегда может понравиться детям.

Инструкция по приготовлению домашнего **сахарно-солевого раствора**:: ** следует использовать только в том случае, если нет в наличии упаковок РПР**

- Перед приготовлением раствора вымойте руки с мылом и водой.
- В чистой емкости смешайте:
 - один литр безопасной воды;
 - половину чайной ложки соли (3,5 г);
 - четыре столовые ложки (или восемь чайных ложек) сахара (40 г);
 - перемешайте соль и сахар до полного растворения в воде.



Community messages



01. Приготовление и прием раствора для пероральной регидратации (ПР)