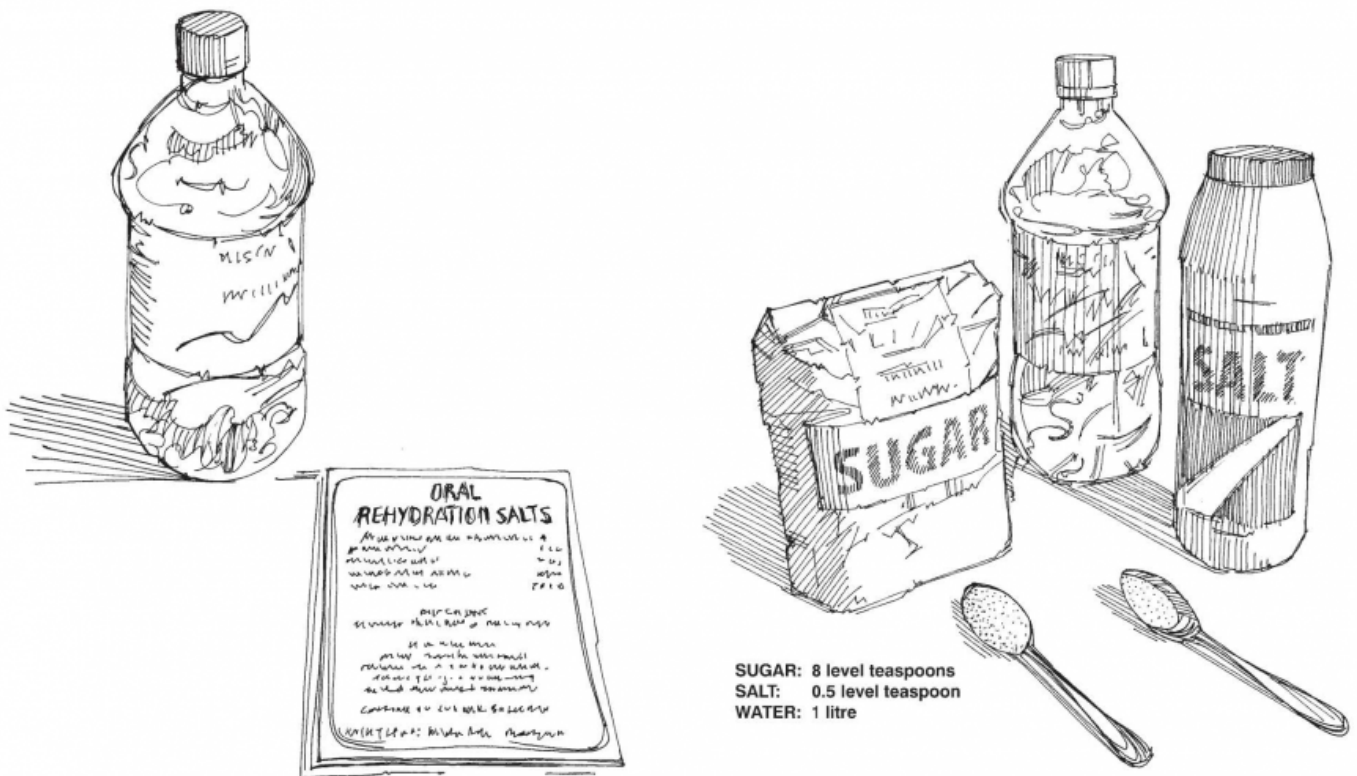




# 01. Приготовление и прием раствора для пероральной регидратации (РПР)

Последнее обновление 2023-06-21



**Сахар: 8 чайных ложек**  
**Соль: 0,5 чайной ложки**  
**Вода: 1 литр**

## Для предотвращения холеры:

- Пейте обеззараженную воду; воду, прокипяченную не менее одной минуты.
- Храните воду в чистой емкости с крышкой.
- Употребляйте горячую или подвергнушуюся кулинарной обработке пищу.
- Во время эпидемии избегайте употребления морепродуктов, рыбы и сырых продуктов (фрукты и овощи могут быть заражены). Не ешьте фрукты или овощи, которые не очистили сами.
- Мойте руки с мылом или золой после посещения туалета и перед едой.
- Люди, занятые приготовлением пищи, должны мыть руки перед тем, как прикасаться к еде или готовить ее.

- Защищайте пищу от мух.