



# Цунами

Последнее обновление 2024-09-14

## Ключевые факты

Цунами обычно связаны с землетрясениями и вызывают большие разрушения вдоль побережья.

Вначале типичны высокие уровни утопления, травм и увечий. Далее следуют проблемы, вызванные водоснабжением, санитарией и гигиеной (WASH) и болезни, связанные с переносчиками

## Основные последствия для здоровья

Последствия для здоровья	Факторы риска	
Последствия для психического здоровья	<ul style="list-style-type: none"><li>• Воздействие на психическое здоровье, включает (но не только) сильную тревогу, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), депрессию и может возникнуть в результате переживания травмы, вызванной цунами (например, потеря жилья, близких, потеря средств к существованию и т. д.).</li><li>• Пережитые множественные травматические события могут привести к сложной травме</li></ul>	
Травма (увечье) и утопление	<ul style="list-style-type: none"><li>• Первоначальные повреждения от землетрясения часто осложняются затоплением участков водой волны цунами.</li><li>• Во время цунами и сразу после него увеличение уровня воды и скопления наносов часто приводит к травмам и/или утоплению.</li><li>• Следует ожидать высоких показателей инфицированных ран</li></ul>	
Острые кишечные инфекции	<ul style="list-style-type: none"><li>• Загрязнение водоснабжения может быть вызвано наводнениями и повреждением или разрушением санитарных сооружений.</li><li>• Трудности с соблюдением надлежащих санитарно-гигиенических норм могут привести к росту острых кишечных инфекций</li></ul>	

Трансмиссивные заболевания	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наводнения и сбои в работе служб удаления отходов и санитарии могут привести к застою воды в районах и увеличению числа мест размножения определенных переносчиков (например, комаров).</li> <li>• Сбои в процессе удаления твердых отходов могут привести к тому, что некоторые переносчики (например, крысы) вступят в более тесный контакт с людьми (из-за увеличения мест кормления и размножения)</li> </ul>	
Респираторные, кожные и вакциноуправляемые заболевания	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Цунами и крупномасштабные наводнения приводят к перемещению населения. Переполненные коммунальные приюты для чрезвычайных ситуаций в сочетании с трудностями поддержания надлежащей санитарии и гигиены могут привести к таким проблемам, как респираторные заболевания, кожные и некоторые вакциноуправляемые заболевания.</li> <li>• Аварийно-спасательные службы и местные жители могут подвергаться повышенному риску получения ран и травм в результате заражения водами наводнений, почвой, грязью, отходами жизнедеятельности человека или животных.</li> <li>• Крупное наводнение может нанести серьезный ущерб медицинским учреждениям и привести к сбоям в работе обычных служб здравоохранения, таких как программы вакцинации, повышая риск передачи заболеваний, предотвращаемых с помощью вакцин</li> </ul>	
Общие неблагоприятные последствия для здоровья	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Повреждение медицинских учреждений и средств связи, перебои в подаче электроэнергии и запасов, а также невыходы персонала на работу ограничивают доступ ко всем медицинским услугам, включая неотложную помощь, услуги охраны здоровья матери и ребенка и неотложную помощь при неинфекционных заболеваниях (НИЗ)</li> </ul>	

## Инструменты для борьбы с болезнями, которые могут быть актуальны

- .\_> Острая диарея (кровавая/дизентерийная и не дизентерийная)
- .\_> Холера
- .\_> Гепатит А
- .\_> Гепатит Е
- .\_> Брюшной тиф
- .\_> Вакциноуправляемые заболевания (включая: дифтерию, ветрянную оспу/ветрянку, эпидемический паротит, краснуху, коклюш)
- .\_> Корь

- .\_> Менингококковый менингит
- .\_> Полиомиелит (полиомиелит)/Острый вялый паралич
- .\_> Желтая лихорадка
- .\_> Чикунгунья
- .\_> Лихорадка Денге
- .\_> Малярия
- .\_> Болезнь, вызванная вирусом Зика
- .\_> Острые респираторные инфекции (ОРИ)
- .\_> Лихорадка Ласса
- .\_> Лихорадка долины Рифт (ЛДР)