



Цунами

Последнее обновление 2025-08-02

Ключевые факты

Цунами обычно связаны с землетрясениями и наносят значительные разрушения прибрежным районам.

На начальных этапах характерны высокие показатели утоплений, травм и увечий. Затем возникают проблемы, связанные с водоснабжением, санитарией и гигиеной, а также с распространением трансмиссивных заболеваний.

Основные последствия для здоровья

Последствия для здоровья	Факторы риска	
Последствия для психического здоровья	<ul style="list-style-type: none"> • Последствия для психического здоровья, включая (в числе прочего) сильную тревогу, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и депрессию, могут развиваться в результате переживания травмы от цунами (например потеря жилья, утрата близких, лишение средств к существованию и т. д.). • Повторные переживания травматических событий могут привести к развитию сложной травмы. 	
Травма (увечье) и утопление	<ul style="list-style-type: none"> • Первоначальные разрушения, вызванные землетрясением, часто усугубляются затоплением территории волнами цунами. • Во время цунами и сразу после него увеличение уровня воды и скопления наносов часто приводит к травмам и/или утоплению. • Следует ожидать высоких показателей инфицированных ран. 	

Острые кишечные инфекции	<ul style="list-style-type: none"> • Загрязнение источников водоснабжения может быть вызвано наводнениями и повреждением или разрушением санитарных сооружений. • Трудности с соблюдением надлежащих санитарно-гигиенических норм могут привести к росту числа острых кишечных заболеваний. 	
Трансмиссивные и зоонозные заболевания	<ul style="list-style-type: none"> • Наводнения и сбои в работе служб удаления отходов и санитарии могут привести к застою воды в пострадавших районах и увеличению числа мест размножения определенных переносчиков (например комаров). • Сбои в процессе удаления твердых отходов могут привести к тому, что некоторые переносчики (например крысы) вступят в более тесный контакт с людьми (в связи с увеличением мест кормления и размножения). 	
Респираторные, кожные и вакциноуправляемые заболевания	<ul style="list-style-type: none"> • Цунами и крупномасштабные наводнения приводят к перемещению населения. Переполненные общественные убежища, наряду с трудностями соблюдения надлежащих санитарно-гигиенических норм, могут привести к распространению респираторных, кожных и некоторых вакциноуправляемых заболеваний. • Аварийно-спасательные службы и местные жители могут подвергаться повышенному риску получения ран и травм в результате заражения водами наводнений, почвой, грязью, отходами жизнедеятельности человека или животных. • Крупное наводнение может нанести серьезный ущерб медицинским учреждениям и привести к нарушению предоставления базовых услуг здравоохранения, таких как программы вакцинации, что повышает риск передачи вакциноуправляемых заболеваний. 	
Общие неблагоприятные последствия для здоровья	<ul style="list-style-type: none"> • Повреждение медицинских учреждений и средств связи, перебои в подаче электроэнергии и на складах, а также отсутствие персонала ограничивают доступ ко всем медицинским услугам, начиная от неотложной помощи, охраны здоровья матери и ребенка и заканчивая базовой помощью при неинфекционных заболеваниях (НИЗ). • Потеря средств к существованию и ухудшение социально-экономического положения населения. 	

Инструменты для борьбы с болезнями, которые могут быть актуальны

- > Острая диарея (кровавая/дизентерийная и не дизентерийная)
- > Холера
- > Гепатит А
- > Гепатит Е
- > Брюшной тиф
- > Вакциноуправляемые заболевания (включая: дифтерию, ветряную оспу/ветрянку, эпидемический паротит, краснуху, коклюш)
- > Корь
- > Менингококковый менингит
- > Полиомиелит (полиомиелит)/Острый вялый паралич
- > Желтая лихорадка
- > Чикунгунья
- > Лихорадка Денге
- > Малярия
- > Болезнь, вызванная вирусом Зика
- > Острые респираторные инфекции (ОРИ)
- > Лихорадка Ласса
- > Лихорадка долины Рифт (ЛДР)