



Землетрясение

Последнее обновление 2025-08-02

Ключевые факты

Воздействие землетрясений зависит от интенсивности, продолжительности, дня и времени суток, в которое произошло землетрясение, а также от качества зданий и инфраструктуры (например дорог и мостов). Больше воздействие регистрируют в районах с высокой численностью населения и плотностью застройки.

Землетрясения обычно происходят без предупреждения. Повторные подземные толчки могут представлять серьёзную опасность, причиняя дальнейший ущерб и усиливая психологическое напряжение как среди пострадавшего населения, так и среди гуманитарных работников.

Непосредственно после землетрясения могут возникать сопутствующие угрозы для здоровья, такие как пожары, оползни, лавины, цунами и разжижение почвы (нестабильность грунта).

Землетрясения могут нанести ущерб медицинским учреждениям и вызвать перебои в предоставлении услуг, что затрудняет возможность получения базовой медицинской помощи. После землетрясений может наблюдаться массовый наплыв поисково-спасательных и медицинских бригад.

Основные последствия для здоровья

Основные последствия для здоровья

Последствия для здоровья	Факторы риска
Последствия для психического здоровья	<ul style="list-style-type: none"> • Последствия для психического здоровья, включая (в числе прочего) сильную тревогу, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и депрессию, могут развиваться в результате переживания травмы от землетрясения (например потеря жилья, утрата близких, лишение средств к существованию и т. д.). • Повторные переживания травматических событий могут привести к развитию сложной травмы.

Травма или увечье	<ul style="list-style-type: none"> • Обрушения зданий являются причиной большинства травм, дополнительные травмы могут возникнуть в результате оползней, пожаров или цунами, вызванных землетрясением. • Пик смертности и травматизма обычно приходится на первые 72 часа.
Диарейные заболевания	<ul style="list-style-type: none"> • При повреждении или разрушении санитарных сооружений может произойти загрязнение источников водоснабжения. • Перемещение людей или разрушение жилищ может привести к трудностям в поддержании надлежащих санитарных условий и гигиены, в результате чего возникают такие проблемы, как острые кишечные заболевания.
Респираторные заболевания, кожные и вакциноуправляемые заболевания	<ul style="list-style-type: none"> • Землетрясения могут привести к перемещению населения. Переполненные общественные убежища, наряду с трудностями соблюдения надлежащих санитарно-гигиенических норм, могут привести к распространению респираторных, кожных и некоторых вакциноуправляемых заболеваний. • Сильное землетрясение может нанести серьезный ущерб медицинским учреждениям и привести к нарушению предоставления базовых услуг здравоохранения, таких как программы вакцинации, что повышает риск передачи вакциноуправляемых заболеваний.
Трансмиссивные и зоонозные заболевания	<ul style="list-style-type: none"> • Наводнения и сбои в работе служб удаления отходов и санитарии могут привести к застою воды в пострадавших районах и увеличению числа мест размножения определенных переносчиков (например комаров). • Сбои в процессе удаления твердых отходов могут привести к тому, что некоторые переносчики (например крысы) вступят в более тесный контакт с людьми (в связи с увеличением мест кормления и размножения). • Травмы животных и ненадлежащий уход за ними могут увеличить риск развития вспышек заболеваний животных и зоонозных заболеваний.
Общие неблагоприятные последствия для здоровья	<ul style="list-style-type: none"> • Повреждение медицинских учреждений и средств связи, перебои в подаче электроэнергии и на складе, а также отсутствие персонала ограничивают доступ ко всем медицинским услугам, начиная от неотложной помощи, охраны здоровья матери и ребенка и заканчивая базовой помощью при неинфекционных заболеваниях (НИЗ). • Потеря средств к существованию и ухудшение социально-экономического положения населения.

Инструменты для борьбы с болезнями, которые могут быть актуальны

- > Острая диарея (кровавая/дизентерийная и не дизентерийная)
- > Холера
- > Гепатит А
- > Гепатит Е
- > Брюшной тиф
- > Вакциноуправляемые заболевания (включая: дифтерию, ветряную оспу/ветрянку, эпидемический паротит, краснуху, коклюш)
- > Корь
- > Менингококковый менингит
- > Полиомиелит (полиомиелит)/Острый вялый паралич
- > Чикунгунья
- > Лихорадка Денге
- > Малярия
- > Болезнь, вызванная вирусом Зика
- > Острые респираторные инфекции (ОРИ)
- > Лихорадка Ласса
- > Острое недоедание (включая недоедание и дефицит микроэлементов)