



# Землетрясение

Последнее обновление 2024-09-14

## Ключевые факты

Воздействие зависит от интенсивности, продолжительности, дня и времени суток, в которое произошло землетрясение. Это также зависит от качества зданий и инфраструктуры (например, дорог и мостов). Больше воздействие наблюдается в районах с высокой численностью населения и плотностью застройки.

Землетрясения обычно происходят без предупреждения. Повторные толчки могут оставаться серьезной опасностью, причиняя дальнейший ущерб и увеличивая психологический стресс как пострадавшего населения, так и гуманитарных работников.

Непосредственно после землетрясения могут возникнуть другие опасности для здоровья, включая пожары, оползни, лавины, цунами и разжижение почвы (нестабильность грунта).

Землетрясения могут нанести ущерб медицинским учреждениям и прервать предоставление услуг, что повлияет на доступ к основным видам медицинской помощи. За ними может последовать большой наплыв поисково-спасательных и медицинских бригад

## Основные последствия для здоровья

Последствия для здоровья	Факторы риска
Последствия для психического здоровья	<ul style="list-style-type: none"><li>• Последствия для психического здоровья, включая (но не ограничиваясь ими) сильную тревогу, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и депрессию, могут возникнуть в результате переживания травмы от землетрясения (например, потеря дома; близких; потеря средств к существованию и т.д.)</li><li>• Пережитые множественные травматические события могут привести к сложной травме</li></ul>
Травма или увечье	<ul style="list-style-type: none"><li>• Обрушение здания является причиной большинства травм, но другие травмы могут возникнуть в результате оползней, пожаров или цунами, вызванных землетрясением.</li><li>• Пик смертности и травматизма обычно приходится на первые 72 часа</li></ul>

<p>Острые кишечные инфекции</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Загрязнение водоснабжения может произойти при повреждении или разрушении санитарных сооружений.</li> <li>• Перемещение людей или разрушение жилья может привести к трудностям в поддержании надлежащей санитарии и гигиены, что может привести к таким проблемам, как острые кишечные инфекции</li> </ul>
<p>Респираторные заболевания, кожные и вакциноуправляемые заболевания</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Землетрясения могут привести к перемещению населения. Переполненные коммунальные приюты для чрезвычайных ситуаций в сочетании с трудностями поддержания надлежащей санитарии и гигиены могут привести к таким проблемам, как респираторные заболевания, кожные и некоторые вакциноуправляемые заболевания.</li> <li>• Сильное землетрясение может нанести серьезный ущерб медицинским учреждениям и привести к перебоям в работе обычных служб здравоохранения, таких как программы вакцинации, повышая риск передачи заболеваний, предотвращаемых с помощью вакцин</li> </ul>
<p>Трансмиссивные заболевания</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наводнения и сбои в работе служб удаления отходов и санитарии могут привести к застою воды в районах и увеличению числа мест размножения определенных переносчиков (например, комаров).</li> <li>• Сбои в процессе удаления твердых отходов могут привести к тому, что некоторые переносчики (например, крысы) вступят в более тесный контакт с людьми (из-за увеличения мест кормления и размножения)</li> </ul>
<p>Общие неблагоприятные последствия для здоровья</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Повреждение медицинских учреждений и средств связи, перебои в подаче электроэнергии и на складе, а также отсутствие персонала ограничивают доступ ко всем медицинским услугам, начиная от неотложной помощи, служб охраны здоровья матери и ребенка и заканчивая основной помощью при неинфекционных заболеваниях (НИЗ)</li> </ul>

## Инструменты для борьбы с болезнями, которые могут быть актуальны

- .\_> Острая диарея (кровавая/дизентерийная и не дизентерийная)
- .\_> Холера
- .\_> Гепатит А
- .\_> Гепатит Е
- .\_> Брюшной тиф
- .\_> Вакциноуправляемые заболевания (включая: дифтерию, ветряную оспу/ветрянку, эпидемический паротит, краснуху, коклюш)
- .\_> Корь

- .\_> Менингококковый менингит
- .\_> Полиомиелит (полиомиелит)/Острый вялый паралич
- .\_> Чикунгунья
- .\_> Лихорадка Денге
- .\_> Малярия
- .\_> Болезнь, вызванная вирусом Зика
- .\_> Острые респираторные инфекции (ОРИ)
- .\_> Острое недоедание (включая недоедание и дефицит микроэлементов)