



Лихорадка долины Рифт (ЛДР)

Последнее обновление 2025-07-31

Ключевые факты

Передача заболевания: трансмиссивная (переносится комарами) и через прямой контакт с инфицированными животными.

- Контакт с кровью или органами инфицированных животных (в основном крупный рогатый скот, овцы, козы, буйволы и верблюды) при уходе за животными, их убое или разделке.
- Употребление сырого мяса, молока или других продуктов животного происхождения от инфицированных животных.
- Укусы комаров.

Наиболее уязвимы к заражению

- Люди, работающие с сырым мясом или занимающиеся его разделкой (например, пастухи, фермеры, работники скотобоев, ветеринары).
- Люди, живущие рядом с местами размножения комаров, подвержены риску укусов комаров.

Симптомы

- Лихорадка (часто)
- Головная боль (часто)
- Боль в суставах и мышцах (часто)
- Ригидность мышц шеи (иногда)
- Повышенная чувствительность к свету (иногда)
- Потеря аппетита и рвота (иногда)

Тяжелая форма лихорадки Рифт-Валли

- Изменения зрения (иногда)
- Стойкая потеря зрения (иногда)
- Потеря памяти (иногда)
- Спутанность сознания, галлюцинации, бред (иногда)
- Головокружение (иногда)
- Эпилептические приступы (иногда)
- Потеря сознания (иногда)
- Сыпь (иногда)
- Пожелтение кожи и глаз / желтуха (иногда)
- Кровотечение (иногда)

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Контроль и профилактика переносчиков и резервуаров

- Уничтожение комаров и мест их размножения.
- Для предотвращения укусов комаров настоятельно рекомендуется использовать:
 - Шторы или экраны на окнах и дверях, обработанные инсектицидами.
 - Личную защиту (нанесение репеллентов, ношение одежды с длинными рукавами).
 - Надкроватные сетки, обработанные инсектицидами.

Мониторинг сообщества и выявление больных людей и животных

- Выявление зараженных людей.
- Мониторинг сообщества для определения скоплений больных или мертвых животных.
 - Сообщение о любых скоплениях вашему супервайзеру, органам здравоохранения, органам по вопросам благополучия животных и/или в ветеринарные службы.
 - Рекомендации по карантину больных животных и отделению их от здоровых.
 - Рекомендации по отказу от вывоза больных животных на рынки или в другие места, где они могут контактировать с другими животными или людьми.
 - Рекомендации по сокращению контакта между больными животными и людьми.

Лечение и ведение заболевания

- Оперативное выявление и направление людей с подозрением на заболевание в медицинские учреждения.
- Предоставление психосоциальной поддержки больным, членам их семей и населению.

Санитария и утилизация отходов

- Безопасная утилизация зараженных отходов (трупов животных).
- Содействие организации безопасного захоронения / утилизации тел и больничных отходов (например, человеческих тканей).

Личная защита и гигиена

- Пропаганда надлежащей гигиены в отношении чистоты рук (мытьё рук с мылом)
 - ПЕРЕД: приготовлением пищи, приемом пищи, кормлением ребенка, обработкой ран или уходом за больными людьми.
 - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка, прикосновения к мусору или отходам, прикосновения к животным или их кормления, сморкания, кашля или чихания, обработки ран или ухода за больными людьми.
- Рекомендации по безопасному обращению с больными животными (например, соблюдение гигиены рук, ношение перчаток и соответствующих средств индивидуальной защиты).
- Обеспечение защиты от укусов комаров (использование надкроватных сеток, ношение одежды с длинными рукавами и брюк, нанесение репеллентов и т. д.).

Гигиена и безопасность пищевых продуктов

- Пропаганда тщательного приготовления мяса и других продуктов животного происхождения (кровь и молоко, органы).
- Рекомендации по безопасному убою животных.

Социальная мобилизация и охрана здоровья

- Ознакомление с конкретными рекомендациями, предоставляемыми органами здравоохранения и другими компетентными органами.
 - Обеспечение безопасности похорон с учетом требований к чувству достоинства.
 - Содействие безопасной утилизации (сжигание или захоронение) зараженных материалов.
- Соблюдение этих рекомендаций и информирование населения о текущих рекомендациях по охране здоровья.
- Обеспечение поддержки, поощрение соблюдения рекомендаций.
 - Постарайтесь выяснить, соблюдаются ли рекомендации по методам охраны здоровья, и причины

несоблюдения.

- При поддержке вашего супервайзера и органов здравоохранения работайте с сообществами над преодолением препятствий, мешающих следовать рекомендациям по охране здоровья и рекомендуемым практикам.

Иммунизация

- Поддержка кампаний по вакцинации животных там, где это возможно.

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
 - Сколько людей заболело лихорадкой Рифт-Валли? Где?
 - Сколько людей умерло? Где? Когда?
 - Какие категории людей наиболее уязвимы, и где они находятся?
 - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей).
 - Установлены ли зоны (например, рынки), где находятся животные, инфицированные лихорадкой Рифт-Валли?
 - Где они находятся?
- Укажите следующую информацию на обратной стороне карты:
 - Когда люди начали заболевать лихорадкой Рифт-Валли?
 - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
 - Сколько из них детей младше пяти лет?
 - Кто больше всего страдает от лихорадки Рифт-Валли?
 - Тщательно ли готовят молоко и мясо перед употреблением в пищу?
 - Предусмотрены ли в сообществе пункты для мытья рук, на рынках и в других местах скопления скота? (Отметьте на карте общественные пункты для мытья рук).
 - Всегда ли доступны мыло и вода?
 - Разработана ли властями программа по борьбе с переносчиками инфекции?
 - Каковы привычки, практики и убеждения у населения относительно репеллентов и спреев?
 - Часто ли в домах устанавливают москитные сетки на окнах и дверях?
 - Как часто люди спят под обработанными инсектицидами надкроватными сетками?
 - Как часто дети и пожилые люди спят под москитными сетками в течение дня?
 - Правильно ли устанавливаются и обслуживаются противомоскитные сетки?
 - Если люди не используют сетки, то по каким причинам?
 - Каковы привычки, практики и убеждения у населения в отношении обращения и забоя животных, особенно больных или мертвых?
 - Как сообщество утилизирует мусор и твердые отходы? Какие привычки, практика и убеждения распространены в сообществе в отношении ухода за больными людьми? Учитывайте любые

различия в ролях и обязанностях между мужчинами и женщинами.

- Существует ли программа социальной мобилизации или охраны здоровья?
- Какие источники информации люди используют или каким доверяют больше всего?
 - Существуют ли слухи или дезинформация о лихорадке Рифт-Валли? Что это за слухи?
- Какую роль играют женщины в управлении животноводством (включая уход за животными, сбор кормов для животных и продажу продуктов животноводства на рынках)?