



Мрох (ранее оспа обезьян)

Последнее обновление 2025-07-31

Ключевые факты

Мрох, ранее известная как оспа обезьян, — это вирусное заболевание, вызываемое вирусом оспы обезьян рода *Orthopoxvirus*.

Может передаваться от человека к человеку, в основном при тесном контакте, в некоторых случаях - из окружающей среды, через предметы и поверхности, к которым прикасался инфицированный человек.

В условиях, когда вирус оспы обезьян циркулирует среди некоторых диких животных, он также может передаваться человеку при контакте с инфицированными животными.

Естественный резервуар вируса неизвестен, но к нему восприимчивы различные мелкие млекопитающие, такие как белки и обезьяны.

Мрох продолжает представлять угрозу и сегодня, учитывая рост числа случаев заболевания в Демократической Республике Конго и других странах.

Передача заболевания

- воздушно-капельным путем, через биологические жидкости при прямом и непрямом контакте (с инфицированными людьми или животными).

Во время вспышек, когда передача происходит в основном от человека к человеку, пути заражения включают:

- Прямой контакт с сыпью Мрох или струпьями или контакт с респираторными выделениями и физиологическими жидкостями человека, зараженного оспой обезьян.
- Контакт с предметами, загрязненными инфицированными выделениями/биологическими жидкостями.
- Прямой и длительный контакт (например, через поцелуи или половой акт) с инфицированной слюной, слизистыми выделениями из носа или генитальными выделениями.
- Передача инфекции от матери к ребенку во время или сразу после родов.

Во время вспышек, вызванных заражёнными животными, пути передачи заболевания, помимо вышеперечисленных, включают:

- Контакт с кровью, испражнениями, рвотой, слюной или язвами инфицированных животных.
- Приготовление в пищу инфицированного мяса диких животных.

Наиболее уязвимые

Наиболее уязвимы к заражению

- Люди, находящиеся в тесном физическом контакте с человеком, зараженным оспой обезьян.
- Зависит от кледы оспы обезьян, но наиболее уязвимым могут быть дети, секс-работники (или лица, имеющие нескольких сексуальных партнеров или вступающие в связь с новыми партнерами) и мужчины, практикующие секс с мужчинами.
- Охотники или другие лица, которые могут контактировать с инфицированными животными при обработке или приготовлении мяса диких животных.

Наиболее уязвимы к тяжелым формам заболевания

- Дети
- Молодые люди (не вакцинированные против натуральной оспы)
- Люди с ослабленной иммунной системой (включая людей с прогрессирующим или оставленным без лечения ВИЧ)
- Беременные женщины
- Люди с прогрессирующим или оставленным без лечения ВИЧ

Симптомы

Вероятные начальные симптомы

- Высокая температура (часто)
- Припухлости или болезненные уплотнения в области шеи, паха или подмышечных впадин (часто)
- Сильная головная боль (иногда)
- Боль в спине (иногда)
- Боль в мышцах (иногда)
- Чувство усталости (иногда)

Последующие симптомы

- Сыпь, сначала выглядят как пятнышки, которые затем превращаются в пузырьки, заполняются жидкостью, вскрываются, покрываются коркой и подсыхают (часто).

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Профилактика и контроль

Мониторинг сообществ и выявление зараженных

- Выявление и изоляция больных людей.

Лечение и ведение заболевания

- Оперативное направление людей с подозрением на заражение в медицинские учреждения.
 - Поддержка отслеживания контактов и последующего наблюдения за ними.
 - Предоставление психосоциальной поддержки больным и членам их семей.

Санитарные правила и управление отходами

- Дезинфекция многоразовых расходных материалов.
- Управление твердыми отходами.
 - Обеспечение надлежащей и безопасной утилизации трупов животных.

Личная защита и гигиена

- Пропаганда мытья рук с мылом, особенно:
 - После ухода за больными людьми или их посещения.
 - После обращения с больными животными или после их убоя.
 - После приготовления мяса диких животных.
- Пропаганда использования средств индивидуальной защиты (СИЗ), в частности перчаток и масок, при уходе за больными людьми или при контакте с больным или мертвым животным.
- Рекомендации избегать ненужных контактов с больными или мертвыми животными или предметами, которые могли быть загрязнены их кровью или биологическими жидкостями.

Социальная мобилизация и охрана здоровья

- Ознакомление с конкретными рекомендациями, предоставляемыми органами здравоохранения и другими компетентными органами.
 - Поддержка рекомендованных мер по охране здоровья (например, практики безопасного секса, гигиены, вакцинации и т. д.).
- Соблюдение этих рекомендаций и информирование членов сообщества об актуальных рекомендациях по охране здоровья.
- Работа с группами населения, которые могут иметь более широкий доступ к маргинализированным группам (секс-работники, мужчины, практикующие секс с мужчинами, перемещенные и мигрирующие группы населения), в зависимости от условий.
- Обеспечение поддержки, поощрение соблюдения рекомендаций
 - Постарайтесь выяснить, соблюдаются ли рекомендации по методам охраны здоровья, и причины несоблюдения.
 - При поддержке вашего супервайзера и органов здравоохранения работайте с сообществами над преодолением препятствий, мешающих следовать рекомендациям по охране здоровья и рекомендуемым практикам.

Иммунизация

- Поддержка мероприятий по профилактической (предэкспозиционной) иммунизации медицинских работников, подверженных риску заражения, и постэкспозиционной иммунизации контактных лиц, если таковые имеются.

Контроль и профилактика распространения естественных резервуаров (для эпидемий зоонозного происхождения)

- Карантин животных, потенциально больных оспой.

Картирование и оценка сообществ

1. Создайте карту сообщества

2. Отметьте на карте следующую информацию:

- Сколько людей заболело оспой обезьян? Где?
- Сколько людей умерло? Где? Когда?
- Какие категории людей наиболее уязвимы, и где они находятся?
 - Кто больше всего страдает от оспы обезьян?
- Имеются ли в регионе рынки, где продается мясо диких животных? Где они находятся?
- Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)

- Проводятся ли какие-либо информационно-просветительские мероприятия и поддерживаются ли местные организации, которые работают с лесбиянками, геями, бисексуалами, трансгендерами и людьми другой гендерной идентичности и сексуальной ориентации (ЛГБТ+)? Где они находятся и чем занимаются?

3. Укажите следующую информацию на обратной стороне карты:

- Когда люди начали заболеть оспой обезьян?
- Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
 - Сколько из них детей в возрасте до пяти лет?
 - Кто в сообществе контактировал с обезьянами и мелкими животными?
 - Кто в сообществе ест мясо диких животных?
- Тщательно ли готовят мясо диких животных перед употреблением в пищу?
- Предусмотрены ли в сообществе пункты для мытья рук, на рынках и в других местах убоя диких животных? Всегда ли доступны мыло и вода?
- Каковы привычки, практики и убеждения у населения в отношении обращения с животными и их убоя, особенно в отношении больных или мертвых животных?
- Насколько часто люди живут или работают в переполненных помещениях?
- Доступны ли вентиляция и свежий воздух в домах, школах и на рабочих местах?
- Какие категории людей наиболее уязвимы, и где они находятся? Кто больше всего страдает от оспы обезьян?
- Каковы привычки, практики и убеждения у населения в отношении ухода за больными людьми и их кормления? Необходимо учитывать любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
- Каково мнение сообщества о мужчинах, практикующих секс с мужчинами, и/или секс-работниках (если это актуально)? Подумайте, может ли стигматизация (негативные и часто несправедливые убеждения) и дискриминация (несправедливое обращение с человеком) в отношении мужчин, практикующих секс с мужчинами, повлиять на то, будут ли они обращаться и смогут ли получить медицинские услуги, а также на качество оказываемых услуг.
 - Есть ли возможность распространять ключевые сообщения среди ЛГБТК-сообществ и секс-работников, к которым у нас уже есть доступ?
 - Есть ли возможность наладить сотрудничество с местными организациями, поддерживающими ЛГБТК-сообщества и секс-работников, чтобы донести ключевые сообщения до групп, доступ к которым ограничен?
- Существует ли программа социальной мобилизации или охраны здоровья?
- Какие источники люди используют для получения информации или каким источникам доверяют больше всего?
- Существуют ли слухи или дезинформация о вакцинах? Что это за слухи?

Другие ресурсы

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mpox>

[Вопросы и ответы ВОЗ по оспе обезьян, август 2024 г.](#)