



Ближневосточный респираторный синдром (БРС)

Последнее обновление 2024-09-11

Ключевые факты

Передача заболевания: Воздушно-капельный и прямой контакт

(** Как болезнь передается от животных к человеку, еще до конца не изучено. Пока не будет известно больше, можно предположить следующее **)

- Когда инфицированные люди кашляют, чихают, сморкаются или сплевывают, они разносят по воздуху маленькие капельки, которые затем вдыхают другие люди
- Прямой контакт (например, через поцелуи, совместное использование чашек или столовых приборов) с инфицированной слюной или слизистой носа
- Тесный контакт с верблюдами-дромадерами и верблюжьими продуктами
- Контакт с верблюдами или верблюжьей мочой, питье сырого верблюжьего молока или употребление в пищу мяса, которое не было должным образом приготовлено

Наиболее подвержены осложнениям

- Пожилые люди
- Люди с хроническими заболеваниями легких (например, астма)
- Люди с ослабленной иммунной системой и/или хроническими заболеваниями (например, диабет или рак)

Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Люди, работающие в тесном контакте с верблюдами

Симптомы

- Температура (обычно)
- Кашель (обычно)
- Затрудненное дыхание или одышка (обычно)
- Головная боль (иногда)
- Боль в горле (иногда)
- Боль в животе (иногда)
- Диарея (иногда)
- Мышечная боль (иногда)

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Мониторинг сообщества и выявление больных людей и животных

- Выявление и изоляция больных людей до того, как они распространят болезнь на других людей
- Следите за сообществом на предмет скоплений больных или мертвых животных
 - Сообщайте о любых скоплениях своему руководителю, органам охраны здоровья и благополучия животных и/или органам здравоохранения
 - Поощряйте изолирование больных животных от здоровых
 - Не поощряйте членов сообщества брать больных животных на рынки или в другие места, где они могут столкнуться с другими животными или людьми
 - Поощряйте минимальный контакт между больными животными и людьми

Лечение и ведение

- Направляйте подозреваемых в случаях заболевания людей и животных для скрининга и лечения
 - Направляйте пациентов в медицинские учреждения
 - Уведомлять органы защиты животных или лиц, осуществляющих уход (например, ветеринаров) о подозрительных случаях у животных, если это возможно
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

Санитария и утилизация отходов

- Способствовать надлежащей утилизации отходов, которые могут быть загрязнены
 - Многоцветные предметы, такие как белье, следует стирать как обычно. Поверхности, которые, вероятно, контактировали с вирусом, должны быть очищены соответствующим вирулицидным чистящим средством в соответствии с указаниями вашего руководителя или органов здравоохранения. Предметы, которые нельзя очистить и повторно использовать, следует утилизировать в соответствии с рекомендациями по утилизации медицинских отходов
- Способствовать дезинфекции материалов многоцветного использования

Гигиена рук и органов дыхания

- Популяризируйте хорошую гигиену рук (мытьё рук с мылом)
 - ПЕРЕД: приготовлением пищи; приемом пищи; кормлением ребенка; обработкой ран; или уходом за больными людьми
 - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка; прикосновения к мусору или отходам; прикосновения к животным или кормления их; сморкания, кашля или чихания; обработки ран; или ухода за больными людьми
- Пропагандируйте гигиену дыхательных путей и этикет при кашле (прикрывайте рот, когда кашляете или чихаете рукавом или салфеткой, мойте руки после кашля или чихания, не плюйте на землю или в общественных местах)

Личная защита и гигиена

- Практикуйте и поощряйте социальное дистанцирование
- Используйте и продвигайте средства индивидуальной защиты (например, маски для лица и перчатки) при контакте с потенциальными больными
- Препятствовать контакту с больными животными
- Не рекомендуется употреблять сырые или недоваренные верблюжьи продукты (молоко, мясо, мочу).

Гигиена и безопасность пищевых продуктов

- Способствуйте тщательному приготовлению мяса и других верблюжьих продуктов (крови и молока, органов)
- Посоветуйте людям, как безопасно забивать животных

Социальная мобилизация и укрепление здоровья

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
 - Пропагандируйте рекомендуемые методы охраны здоровья (такие как плановая вакцинация, социальное дистанцирование, разделение здоровых людей от больных и т.д.)

- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
 - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
 - Под руководством вашего руководителя и органов здравоохранения проводите работу с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским советам и рекомендуемой практике

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества
- Отметьте на карте следующую информацию:
 - Сколько людей заболело БРС? Где?
 - Сколько людей умерло? Где? Когда?
 - Кто уязвимые люди и где они находятся?
 - Где находятся медицинские учреждения? (включая традиционных целителей)
 - Известно ли, что районы или рынки с животными заражены БРС? Где они находятся?
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
 - Когда люди начали заболевать БРС?
 - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе? Сколько детей младше пяти лет?
 - Тщательно ли готовят молоко и мясо перед употреблением в пищу?
- Имеются ли средства для мытья рук в сообществе, на рынках для животных и в других местах скопления скота? Всегда ли доступны мыло и вода?
 - Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении обращения с животными и их забоя, особенно с больными или мертвыми животными?
 - Используют ли люди верблюжьи продукты (включая молоко или мочу) в лечебных целях? Если да, то как они их используют?
 - Насколько часто люди живут или работают вместе в людных местах?
 - Есть ли вентиляция и свежий воздух в домах, школах и на рабочих местах?
 - Кто уязвимые люди и где они находятся? Кто больше всего страдает от БРС?
 - Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми? Рассмотрите любые различия между женщинами и мужчинами.
 - Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
 - Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
 - Существуют ли слухи или дезинформация о БРС? Что это за слухи?

