



# Лептоспироз

Последнее обновление 2024-09-09

## Ключевые факты

**Передача заболевания: через животных, прямой или косвенный контакт (основным резервуаром являются крысы, но резервуарами могут быть и другие животные, включая домашних питомцев)**

- Употребление пищи или воды, загрязненных мочой инфицированных животных
- Вода или грязь, загрязненные мочой инфицированных животных, попадающих в организм:
  - Через порезы или язвы
  - Проникает через глаза, нос или рот

### Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Люди, живущие в районах затопления
  - Особенно в районах с плохой утилизацией мусора и утилизацией отходов
- Люди, работающие или живущие в тесном контакте с животными (например, фермеры, ветеринары, речные рыбаки)

### Симптомы

- Температура и озноб (иногда, могут быть умеренными)
- Головная боль (иногда, может быть легкой)
- Тошнота с рвотой или без нее (иногда, может быть легкой)
- Диарея (иногда, может быть легкой)
- Мышечная боль (иногда, может быть легкой)
- Кожная сыпь (иногда, может быть легкой)
- Глазная инфекция (иногда, может протекать в легкой форме)

## **Симптомы тяжелого лептоспироза (болезнь Вейля):**

- Любой из общих симптомов, обычно ухудшающийся
- Желтуха (пожелтение кожи и глаз)
- Боль в груди
- Кровотечение

# **Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней**

## **Мониторинг сообщества и выявление больных людей**

- Выявляйте людей в сообществе с подозрением на лептоспироз в соответствии с определением случая в сообществе

## **Лечение и ведение**

- Направляйте подозрительные случаи в медицинские учреждения
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

## **Личная защита и гигиена**

- Поощряйте мытье рук с мылом
  - ПЕРЕД: приготовлением пищи; приемом пищи; кормлением ребенка; обработкой ран; или уходом за больными людьми
  - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка; прикосновения к мусору или отходам (особенно при работе с отходами от грызунов); прикосновения к животным или кормления их; сморкания, кашля или чихания; обработки ран; или ухода за больными людьми
- Поощряйте людей избегать контакта с загрязненной водой
  - Избегайте купания или рыбной ловли в загрязненной воде
- Когда невозможно избежать контакта с загрязненной водой, поощряйте людей защищать себя
  - Надевайте защитную одежду/обувь или оборудование при контакте с животными или отходами животноводства
  - Примите душ или ванну с незагрязненной водой после участия в водных мероприятиях, таких как плавание или речная рыбалка

## Гигиена и безопасность воды

- Поощряйте очистку источников питьевой воды, которые могут быть загрязнены, особенно во время и после наводнений
- Содействуйте использованию безопасных, ухоженных источников питьевой воды (особенно тех, которые не могут быть загрязнены во время наводнения)
- При необходимости поощряйте очистку воды в домашних хозяйствах для получения безопасной питьевой воды
  - Храните воду в чистом, закрытом контейнере для воды
- Указывайте на важность тщательной очистки, приготовления и хранения пищевых продуктов
  - Накрывайте и храните продукты безопасно (защищенные от заражения насекомыми / животными)
  - Используйте чистую посуду и контейнеры для хранения

## Социальная мобилизация и укрепление здоровья

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
  - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
  - Под руководством вашего руководителя и органов здравоохранения проводите работу с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским советам и рекомендуемой практике

## Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте в описании следующую информацию:
  - Сколько людей заболело лептоспирозом? Где?
  - Сколько людей умерло? Где? Когда?
  - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
  - Где люди получают питьевую воду?
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - Когда люди начали болеть лептоспирозом?
  - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе?
    - Сколько детей младше пяти лет?
  - Затоплено ли место проживания сообщества (или некоторые его части)?
  - Загрязнены ли источники воды (такие как озера, пруды, каналы)?

- Есть ли вероятность, что они могут быть заражены?
- Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
- Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
- Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
  - Существуют ли слухи или дезинформация о лептоспирозе? Что это за слухи?
- Каковы роли, обязанности, конкретные потребности и приоритеты женщин и девочек, мужчин и мальчиков, а также людей с ограниченными возможностями в области обращения с водой, ее хранения и очистки? Убедитесь, что вы подумали о культурных и социальных традициях и восприятии, принятии решений в домашних хозяйствах, средствах к существованию, таких как сельское хозяйство и животноводство и т.д.
- С какими препятствиями сталкиваются люди, независимо от гендерной идентичности, возраста, инвалидности и происхождения, при доступе к точкам водоснабжения и санитарно-гигиеническим сооружениям?