Хантавирусный легочный синдром (ХЛС)

Последнее обновление 2024-09-08

Ключевые факты

Передача заболевания: Воздушно-капельным путем и, хотя и реже, прямой контакт с отходами жизнедеятельности грызунов (резервуарами хантавирусов являются грызуны)

- Вдыхание находящихся в воздухе частиц отходов жизнедеятельности грызунов (мочи и фекалий)
- Прикосновение к глазам, носу или рту после контакта с пометом, мочой или гнездами грызунов (подозрение, но не подтверждено)
- Укус грызуна (подозрение, не подтверждено)
- Тесный контакт с людьми, страдающими ХЛП (очень редко)

Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Люди, вступающие в контакт с грызунами, их гнездами, пометом и мочой

Симптомы

- Усталость
- Температура, озноб
- Мышечные боли, особенно в крупных группах мышц (тазобедренные суставы, бедра, спина)
- Головные боли и головокружение (иногда)
- Тошнота и рвота (иногда)
- Боль в животе (иногда)
- Диарея (иногда)

- Кашель (обычно возникает после других симптомов)
- Одышка (обычно возникает после других симптомов)

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Контроль и предотвращение мест размножения

- Поощряйте использование ловушек для грызунов внутри и снаружи домов
- Поощряйте использование других мер борьбы с грызунами, таких как содержание кошек

Мониторинг сообщества и выявление больных людей

- Быстро выявляйте людей с подозрением на ХЛП в соответствии с определением случая в сообществе

Лечение и ведение

- Направляйте больных людей в медицинские учреждения
- Оказывайте психосоциальную поддержку заболевшим людям и членам их семей

Безопасные укрытия и пространства

- Создавайте безопасные пространства и предотвращайте проникновение грызунов в дома или доступ к хранящимся продуктам питания и воде (включая корм для домашних животных).
- Соблюдайте рекомендуемые методы гигиены окружающей среды
  - Утилизируйте мусор в защищенных от грызунов контейнерах, чтобы свести к минимуму возможные места гнездования
  - Очистите и продезинфицируйте места, где есть признаки присутствия грызунов

Санитария и утилизация отходов

- Поощряйте дезинфекцию домов и других помещений с признаками присутствия грызунов
- Способствуйте надлежащей и безопасной утилизации мертвых грызунов

- Соблюдайте рекомендуемые правила гигиены на кухне (например, немедленно мойте полы и посуду)

Личная защита и гигиена

- Поощряйте использование средств индивидуальной защиты (СИЗ) и дезинфицирующих средств при уборке помета грызунов и материалов для гнездования
- Поощряйте мытье рук с мылом
  - ПЕРЕД: приготовлением пищи; приемом пищи; кормлением ребенка; обработкой ран; или уходом за больными людьми
  - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка; прикосновения к мусору или отходам, особенно к отходам от грызунов; прикосновения к животным или кормления их; сморкания, кашля или чихания; обработки ран; или ухода за больными людьми

Социальная мобилизация и укрепление здоровья

- Ознакомьтесь с конкретными рекомендациями, которые дают органы здравоохранения и другие соответствующие органы
- Следуйте этому совету и информируйте членов сообщества о текущих рекомендациях в области здравоохранения
- Предложите поддержку и рекомендуйте следовать советам
  - Попытайтесь получить представление о том, соблюдаются ли рекомендации по медицинской практике и если нет, то почему
  - Под руководством вашего руководителя и органов здравоохранения проводите работу с сообществами, чтобы преодолеть препятствия на пути следования медицинским советам и рекомендуемой практике

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
  - Сколько людей заболело хантавирусом? Где?
  - Сколько людей умерло? Где? Когда?
  - Кто уязвимые люди и где они находятся?
  - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - Когда люди начали заболевать хантавирусом?
  - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе? Сколько детей младше пяти лет?
  - Как люди в сообществе хранят свою еду?
    - Способны ли крысы или другие грызуны съесть его или загрязнить?
  - Как люди в сообществе утилизируют мусор и твердые отходы? (нанесите на карту места

утилизации коммунального мусора)
  - Разработали ли власти программу контроля за местами обитания?
  - Есть ли у членов сообщества какие-либо рискованные привычки или практики, когда они вступают в контакт с живыми или мертвыми грызунами?
- Как люди избавляются от мертвых грызунов? (например, похоронены ли они, выброшены ли в реку, сожжены ли?) Как люди избавляются от мертвых грызунов? (например, похоронены ли они, выброшены ли в реку, сожжены ли?)
- Какие средства для мытья рук имеются в наличии? (нанесите на карту общественные пункты мытья рук)
  - Есть ли у них мыло?
- Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении ухода за больными людьми и их питания? Учитывайте любые различия в ролях и обязанностях между женщинами и мужчинами.
  - Когда младенцы и груднички болеют, продолжают ли женщины кормить их грудью?
- Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
- С какими препятствиями сталкиваются люди, независимо от гендерной идентичности, возраста, инвалидности и происхождения, при доступе к точкам водоснабжения и санитарно-гигиеническим сооружениям?
- Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
  - Существуют ли слухи или дезинформация о хантавирусе? Что это за слухи?