Сибирская язва

Последнее обновление 2025-07-29

Ключевые факты

Сибирская язва — это заболевание, вызываемое спорообразующей бактерией *Bacillus anthracis*. Сибирская язва присутствует в большинстве стран мира, а ее споры очень устойчивы и могут сохраняться в почве десятилетиями, что затрудняет контроль и ликвидацию очагов инфекции. Вспышки заболевания могут возникать повторно, когда споры выносятся на поверхность в результате наводнений, обильных дождей, глубокой вспашки или попадают в организм животных (особенно жвачных).

• Болезнь характеризуется высокой смертностью, в первую очередь среди домашних и диких травоядных, а также большинства млекопитающих и нескольких видов птиц.

• У людей сибирская язва считается серьезным зоонозным заболеванием и занимает высокое место в списке классифицированного биологического оружия, связанного с боевыми действиями и биотерроризмом (это возбудители болезней, которые могут быть произведены и выпущены преднамеренно, чтобы вызвать заболевание и смерть людей, животных или растений, часто во время военных действий или конфликтов). Такие биологические агенты, как сибирская язва, могут представлять серьезную угрозу общественному здоровью, поскольку они способны в короткие сроки привести к эпидемии

Передача заболевания: прямой и непрямой контакт, воздушно-капельным путем

- Прямой контакт (прикосновение) с инфицированными продуктами животного происхождения, такими как шерсть, волосяной покров, шкуры и мясо.
- Употребление в пищу (непрямой контакт) мяса или продуктов, полученных от инфицированных животных.
- Вдыхание спор сибирской язвы (бактерий в воздухе), содержащихся в заражённых продуктах животного происхождения или находящихся в воздухе

Наиболее уязвимые к заражению болезнью

- Люди, которые работают в тесном контакте с животными или продуктами животного происхождения (например, фермеры, ветеринары, работники скотобоен или фабрик по обработке шерсти и т. д.).
- Спасатели, чьи действия при реагировании могут привести к заражению

Симптомы

- Лихорадка и озноб (иногда)
- Головная боль (иногда)
- Боли в мышцах/теле (иногда)
- Тошнота и рвота (иногда)
- Боль в животе (иногда)

Симптомы, характерные для конкретной формы заболевания

Форма заболевания	Симптомы
Кожная (наиболее распространенная)	• Небольшие волдыри или бугорки, могут зудеть и набухать • Безболезненная рана или язва, покрытая черными струпьями
Легочная (смертельная форма)	• Кашель и одышка • Боль в груди • Сильное потоотделение • Утомляемость • Спутанность сознания или головокружение
Желудочно-кишечная	• Набухание мягкой ткани в области шеи • Боль в горле/болезненное глотание • Охриплость • Диарея/рвота (может содержать кровь) • Покраснение лица и глаз • Обморок/головокружение • Вздутие живота

Что вы можете сделать для предотвращения эпидемии и борьбы с ней

Мониторинг сообщества и выявление больных людей и животных

- Оперативное выявление больных людей для направления в медицинские учреждения.
- Мониторинг сообщества на наличие скоплений больных или мертвых животных
  - Сообщение о любых скоплениях своему супервайзеру, органам здравоохранения, органам по вопросам благополучия животных и/или в ветеринарные службы.
  - Рекомендации по карантину больных животных и отделению их от здоровых
    - Рекомендации по отказу от вывоза больных животных на рынки или в другие места, где они могут контактировать с другими животными или людьми
  - Рекомендации по сокращению контакта между больными животными и людьми.
  - Ограничение контакта между больными и здоровыми животными, предотвращение попадания больных животных на рынок и т. д

Лечение и ведение заболевания

- В случае подозрения на заболевание, людей и животных следует направлять на обследование и последующее лечение
  - Людей направляют в соответствующие медицинские учреждения.
  - О подозрительных случаях у животных необходимо уведомлять органы и специалистов в области охраны здоровья животных или поставщиков ветеринарных услуг (например ветеринаров или параветеринаров)
- Если антибиотики и поддерживающее лечение доступны (для животных или людей), рекомендуется обращаться за медицинской помощью и проходить курс лечения в соответствии с назначением специалиста.
- Предоставление психосоциальной поддержки больным и членам их семьей

Безопасное обращение с животными

- Безопасные методы обращения с животными и забоя, включая надзор и инспекцию мяса.
- Люди, работающие с животными или продуктами животного происхождения, должны носить защитную одежду и оборудование и следовать рекомендованным гигиеническим практикам.
- Соблюдение правил безопасного захоронения животных, инфицированных сибирской язвой
  - При поддержке вашего супервайзера получите рекомендации по захоронению/утилизации животных (при сибирской язве) от органов защиты животных или здравоохранения

Гигиена рук

- Пропаганда надлежащей гигиены в отношении чистоты рук (мытье рук с мылом)
  - ПЕРЕД: приготовлением пищи, приемом пищи, кормлением ребенка, обработкой ран или уходом за больными.
  - ПОСЛЕ: посещения туалета или мытья ребенка, работы с мусором или отходами, контакта с животными или их кормления, сморкания, кашля или чихания, обработки ран или ухода за больными

Гигиена и безопасность пищевых продуктов и воды

- Тщательное приготовление продуктов животного происхождения (мясо, молоко, кровь)

Социальная мобилизация и укрепление здоровья

- Ознакомление с конкретными рекомендациями, предоставляемыми органами здравоохранения и другими компетентными органами
  - Поддержание связи со специалистами как в сфере охраны здоровья людей, так и в сфере охраны здоровья животных для получения рекомендаций и распространения информации о передовых методиках здравоохранения.
  - Продвижение рекомендуемых мер по охране здоровья (таких как безопасное обращение с животными, безопасность пищи и использование защитной одежды и оборудования)
- Соблюдение этих рекомендаций и информирование членов сообщества об актуальных рекомендациях по охране здоровья.
- Обеспечение поддержки, поощрение соблюдения рекомендаций
  - Постарайтесь выяснить, соблюдаются ли рекомендации по методам охраны здоровья, и причины несоблюдения.
  - При поддержке вашего супервайзера и органов здравоохранения работайте с сообществами над преодолением препятствий, мешающих следовать рекомендациям по охране здоровья и рекомендуемым практикам

Иммунизация

- Сибирская язва — это болезнь, которую можно предотвратить с помощью вакцинации, поэтому во время вспышки сибирской язвы, поддерживайте усилия по вакцинации (кольцевой) всех животных/поголовья, подверженных риску (при их наличии).
- Поддерживайте кампании по вакцинации лиц из группы высокого риска (при их наличии)

Картирование и оценка сообществ

- Составьте карту сообщества.
- Отметьте на карте следующую информацию:
  - Сколько людей заболело сибирской язвой? Где?
  - Сколько людей погибло? Где? Когда?
  - Сколько животных погибло? Где? Когда?
  - Какие категории людей наиболее уязвимы, и где они находятся? (где находятся фермы, скотобойни, фабрики по обработке шерсти и т. д.?)
  - Где находятся общественные пункты для мытья рук? (предусмотрены ли пункты рынках и в других местах скопления скота?)
    - Всегда ли доступны мыло и вода?
  - Где находятся местные медицинские учреждения и службы? (включая традиционных целителей)
- Запишите следующую информацию на обратной стороне карты:
  - огда люди начали заболевать сибирской язвой?
  - Какие типы сибирской язвы выявлены у заболевших людей?
  - Сколько человек проживает в пострадавшем сообществе? Сколько из них детей младше пяти лет? Сколько человек регулярно работает с домашним скотом?
  - Каких животных люди обычно держат или разводят на ферме?
  - Тщательно ли готовят мясо и молоко перед употреблением?
  - Работают ли в этом районе учреждения по охране здоровья животных, ветеринары или управления сельского хозяйства?
  - Какие привычки, практика и убеждения распространены в сообществе в отношении ухода за больными людьми и их питания?
  - Какие привычки, практика и убеждения распространены в сообществе в отношении ухода за животными и их убоя?
    - Существуют ли социальные, культурные или религиозные убеждения или представления об уходе за животными и их убое?
  - Каковы привычки, практика и убеждения сообщества в отношении больных или мертвых животных?
    - Как люди избавляются от туш животных (сжигая, закапывая, употребляя в пищу и т.д.)?
  - Действует ли программа социальной мобилизации или укрепления здоровья?
  - Какие источники информации люди используют/которым доверяют больше всего?
    - Существуют ли слухи или дезинформация о сибирской язве? Существуют ли слухи или дезинформация о вакцинах? Что это за слухи?
  - Какую роль женщины играют в управлении животноводством (включая уход за животными, сбор кормов для животных и продажу продуктов животного происхождения на рынках)?

Другие ресурсы

ВОЗЖ — Всемирная организация по охране здоровья животных, Сибирская язва, 2024

ВОЗ — Всемирная организация здравоохранения; Темы здравоохранения, биологическое оружие, 2024

US-CDC — Центр по контролю и профилактике заболеваний, США; Биотеррористические агенты/заболевания; 2018

US-CDC — Центр по контролю и профилактике заболеваний, США; О сибирской язве; 2024

US-CDC — Центр по контролю и профилактике заболеваний, США; Вакцина против сибирской язвы; 2024