



Peste

Dernière mise à jour 2023-07-18

Informations clés

La peste peut se présenter sous trois formes. Le type de peste doit son nom à la zone du corps touchée par la bactérie. La peste bubonique entraîne l'apparition de « bubons » dans le système lymphatique. La peste septicémique et la peste pulmonaire correspondent respectivement à la propagation de la bactérie dans le sang et les poumons.

Transmission : par vecteur (puces), gouttelettes et contact direct avec des tissus infectés (d'origine humaine ou animale)

- ** Concernant la peste pulmonaire ** Lorsqu'un individu ou un animal infecté tousse, éternue ou crache, il diffuse dans l'air des gouttelettes qui peuvent ensuite être inhalées par d'autres personnes
- Piqûres de puces infectées
- Contact direct en touchant ou manipulant les tissus ou liquides corporels d'un animal infecté par la peste (en le dépeçant après avoir été chassé, par exemple)

Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Les jeunes enfants, les personnes âgées et les individus souffrant d'autres maladies ou problèmes de santé sont davantage exposés à une forme grave de la peste
- En l'absence de traitement, toutes les formes de la maladie peuvent être mortelles et la peste pulmonaire est toujours mortelle

Personnes les plus exposées à la maladie

- Personnes en contact régulier avec des animaux infectés (par exemple, les chasseurs, les propriétaires d'animaux domestiques)
- ** Concernant la peste pulmonaire ** Tous les membres de la communauté sont exposés à la peste

pulmonaire, en particulier ceux qui ne portent pas d'équipement de protection individuelle adapté lorsqu'ils sont en contact avec d'autres personnes infectées (par exemple, des proches ou des agents de santé non protégés)

Symptômes généraux

- Fièvre et frissons d'apparition soudaine
- Maux de tête et courbatures
- Faiblesse
- Nausées et vomissements

Symptômes de la peste bubonique

- Ganglions lymphatiques enflammés (qui deviennent durs et douloureux)
- Plaies ouvertes contenant du pus au niveau des ganglions lymphatiques

Symptômes de la peste septicémique

- Douleurs abdominales
- Saignements
- Tissus qui nécrosent et gangrènent aux extrémités du corps

Symptômes de la peste pulmonaire

- Essoufflement
- Douleurs thoraciques
- Toux
- Expectorations de mucosités (qui peuvent être sanglantes ou liquides)

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Lutte contre les vecteurs et les réservoirs et prévention

- Lutter contre les puces en utilisant des outils d'hygiène environnementale et chimique AVANT de s'occuper

des rats

- Encourager l'utilisation de pièges à rongeurs à l'intérieur comme à l'extérieur des habitations
- Favoriser l'adoption d'autres mesures de lutte contre les rongeurs, comme l'introduction de chats
- Suivre les pratiques recommandées en matière d'hygiène environnementale
 - Jeter les déchets dans des conteneurs à l'épreuve des rats afin de réduire au maximum les lieux de nidification potentiels

Surveillance communautaire et identification des personnes malades

- Repérer toutes les personnes suspectées d'être atteintes de la peste
- Isoler immédiatement les individus présentant des symptômes de la peste pulmonaire (infection des poumons)

Traitement et prise en charge

- Orienter immédiatement les cas suspectés vers les centres de traitement afin qu'ils soient soignés au plus vite par antibiotiques
- Contribuer à la recherche et à la surveillance des personnes ayant été en contact avec des individus atteints de la peste pulmonaire
- Promouvoir et appuyer les programmes de chimioprophylaxie (antibiotiques) si nécessaire
- Respecter les pratiques adaptées en matière de funérailles et d'inhumation des personnes atteintes de la peste, conformément aux directives des autorités sanitaires et de votre superviseur. Veuillez noter que les pratiques d'inhumation relatives à la peste diffèrent de celles associées au virus Ebola (vous devez porter un équipement de protection individuelle adapté en suivant les consignes de votre superviseur)
- Apporter un soutien psychosocial aux malades et à leurs proches

Logements et espaces sûrs

- Encourager les populations à sécuriser les espaces et empêcher les rongeurs de pénétrer dans les habitations ou d'accéder à l'eau et aux aliments conservés (y compris à la nourriture des animaux de compagnie et du bétail). Dans les communautés où le bétail se trouve à l'intérieur des habitations (pour éviter les vols ou en raison d'un manque de place, par exemple) :
 - Expliquer aux populations que la nourriture (notamment les sacs de céréales non protégés) et les animaux peuvent attirer les puces et les rongeurs, ce qui peut les exposer à la maladie
 - Encourager la construction de cloisons à l'intérieur des habitations afin que les animaux et les personnes ne partagent pas le même espace
 - Proposer des solutions afin que le bétail reste à l'extérieur pendant la nuit, notamment en rassemblant les animaux dans des fermes collectives surveillées ou des zones clôturées
- Suivre les pratiques recommandées en matière d'hygiène environnementale
 - Jeter les déchets dans des conteneurs à l'épreuve des rongeurs
 - Nettoyer et désinfecter les surfaces où l'on observe des traces de rongeurs
- Afin de prévenir la transmission pendant le sommeil :

- Encourager l'utilisation de lits ou de zones de couchage surélevés
- Soutenir les initiatives communautaires visant à fabriquer des lits à partir de matériaux locaux ou déterminer avec votre supérieur s'il est possible d'aider les familles à acheter des lits fabriqués localement

Assainissement et gestion des déchets

- Encourager la désinfection des habitations et autres espaces où l'on observe des traces de rongeurs
- Assurer la gestion des déchets solides
 - Inciter la communauté à éliminer les déchets et les ordures
 - Encourager les membres à rechercher activement les carcasses de rats et les éliminer de manière appropriée
 - Promouvoir les pratiques sûres et appropriées en matière de manipulation et d'élimination des animaux morts

Protection personnelle et hygiène

- Promouvoir le lavage des mains avec du savon
 - AVANT de préparer de la nourriture, de manger, de nourrir un enfant, de soigner des plaies ou de s'occuper de personnes malades
 - APRÈS avoir utilisé les toilettes ou changé un bébé ; avoir touché des ordures ou des déchets ; avoir touché ou nourri des animaux (en particulier lorsqu'ils sont en contact avec des rats) ; s'être mouché, avoir toussé ou éternué ; avoir soigné des plaies ou s'être occupé de personnes malades
- Respecter et encourager la distanciation physique vis-à-vis des malades
- Utiliser des équipements de protection individuelle (gants, masque, vêtements) en cas de contact avec des malades potentiels et pour éliminer les carcasses d'animaux

Mobilisation sociale et promotion de la santé

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
 - Assurer des inhumations adaptées, en toute sécurité et dans la dignité Encourager l'élimination des carcasses d'animaux en toute sécurité
 - Promouvoir la distanciation physique
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
 - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
 - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées

Cartographie et évaluation de la communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
 - Combien de personnes sont atteintes de la peste ? Où ?
 - Combien de personnes en sont mortes ? Où ? Quand ?
 - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
 - Quand se sont déclarés les premiers cas de peste ?
 - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ?
 - Combien d'entre elles sont des enfants de moins de cinq ans ?
 - Comment les membres de la communauté conservent-ils les aliments ?
 - Les rats ou d'autres rongeurs peuvent-ils les manger ou les contaminer ?
 - Lorsque les personnes possèdent du bétail, les animaux sont-ils séparés du reste du ménage ou partagent-ils le même espace (pour éviter les vols pendant la nuit par exemple) ?
 - Les membres de la communauté dorment-ils au niveau du sol ou dans des lits surélevés ?
 - Ont-ils des habitudes ou pratiques pouvant les exposer à des risques accrus ? Des pratiques de conservation inadaptées favorisent-elles l'activité des rongeurs à proximité des populations ?
 - Quelles installations sont mises à disposition pour le lavage des mains (indiquez les installations communes pour le lavage des mains sur la carte) ?
 - Y a-t-il du savon ?
 - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins aux malades ? Tenez compte des éventuelles différences de rôles et de responsabilités entre les hommes et les femmes.
 - Quelles sont les traditions en matière d'inhumation et les procédures et pratiques liées aux funérailles dans la communauté ? Traditionnellement, qui prépare la dépouille des défunts ? Tenez compte des éventuelles différences de rôles et de responsabilités entre les hommes et les femmes.
 - Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
 - Les membres de la communauté respectent-ils la distanciation physique ? Pourquoi ? Pourquoi pas ?
 - Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
 - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la peste circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?