Maladie à virus Marburg

Dernière mise à jour 2023-06-28

Informations clés

Transmission : par contact direct et indirect

- Contact prolongé avec des colonies de roussettes
- Contact avec le sang, les selles, les vomissures, la salive, la sueur, les larmes, le lait maternel ou le sperme d'une personne atteinte de la maladie à virus Marburg
  - Contact avec des objets qui ont été contaminés par les liquides corporels d'une personne atteinte de la maladie (par exemple le linge de lit, les vêtements ou des aiguilles)
- En manipulant la dépouille d'une personne décédée de la maladie à virus Marburg
- Contact avec le sperme (lors de relations sexuelles par exemple) d'un homme guéri de la maladie (des rapports sexuels protégés avec un préservatif sont préconisés pendant les 12 mois suivant la guérison)
- Une transmission de la mère à l'enfant pendant la grossesse, à l'accouchement ou en allaitant est possible

Personnes les plus exposées à des conséquences graves

- Tous les membres de la communauté sont exposés à la maladie à virus Marburg (** il s'agit d'une maladie très meurtrière qui peut tuer près de la moitié des personnes infectées **)

Personnes les plus exposées à la maladie

- Les proches et la famille des personnes atteintes de la maladie à virus Marburg (ou qui en sont mortes)
- Les agents de santé, les volontaires et les personnes manipulant la dépouille des défunts

Symptômes

- Fièvre soudaine et intense
- Maux de tête aigus

- Sensation de malaise
- Douleurs musculaires (dans certains cas)
- Crampes abdominales (dans certains cas)
- Nausées et vomissements (dans certains cas)
- Diarrhées aqueuses (dans certains cas)
- Éruptions cutanées (dans certains cas)
- Ecchymoses et saignements au niveau du nez, du vagin et des gencives (dans certains cas)
- Sang dans les vomissures et/ou les selles (dans certains cas)
- Désorientation, irritabilité et agressivité (dans certains cas)

Que pouvez-vous faire pour prévenir et lutter contre une épidémie?

Surveillance communautaire et identification des personnes malades

- Repérer les malades et les isoler immédiatement

Traitement et prise en charge

- Orienter immédiatement les cas suspectés vers les centres de traitement
- Assurer leur transport en toute sécurité
- Contribuer à la recherche et à la surveillance des contacts
- Apporter un soutien psychosocial aux malades, à leur famille et aux communautés
- Respecter les pratiques de funérailles et d'inhumation en toute sécurité et dans la dignité

Assainissement et gestion des déchets

- Éliminer de manière sûre les déchets susceptibles d'être contaminés (en les brûlant ou les enfouissant)
- Désinfecter les maisons et effets personnels des personnes malades ou décédées
- Encourager la désinfection du matériel réutilisable
- Assurer la gestion des déchets solides
  - Inciter la communauté à éliminer les déchets et les ordures

Protection personnelle et hygiène

- Promouvoir le lavage des mains avec du savon, une solution à base de chlore ou un désinfectant pour les mains
- Respecter et encourager la distanciation physique
- Porter des équipements de protection individuelle (gants, masques, vêtements) en cas de contact avec des malades potentiels
- Inciter les personnes à porter des gants, un masque et d'autres vêtements de protection appropriés lors des travaux dans les mines ou les caves peuplées de colonies de roussettes
- Éviter de toucher des roussettes malades ou mortes, leurs déjections et les autres déchets issus de leur environnement

Hygiène et sécurité alimentaires

- Inciter les populations à bien cuire la viande de brousse et les autres produits d'origine animale (sang et viande)

Mobilisation sociale et changement de comportement

- S'informer des conseils spécifiques formulés par les autorités sanitaires et les autres autorités compétentes
  - Promouvoir l'utilisation du préservatif pendant au moins 12 mois après avoir été atteint de la maladie à virus Marburg ou jusqu'à ce que l'absence du virus dans le sperme soit confirmée par deux tests d'analyse
  - Encourager les populations à éliminer de manière sûre les déchets contaminés (en les brûlant ou les enfouissant)
  - Favoriser la distanciation physique
- Donner l'exemple en suivant ces conseils et informer les membres de la communauté des conseils actuels en matière de pratiques sanitaires
- Offrir un soutien et encourager les personnes à suivre ces conseils
  - Essayer de comprendre si et pourquoi les conseils en matière de santé ne sont pas suivis
  - Sur les conseils de votre superviseur et des autorités sanitaires, travailler avec les communautés pour surmonter les obstacles au respect des conseils de santé et des pratiques recommandées
- Associer la communauté à la gestion des rumeurs et fausses informations
- Assurer des inhumations en toute sécurité et dans la dignité (échanger avec votre supérieur afin d'appliquer les orientations et protocoles nationaux en vigueur)

Cartographie et évaluation de la

communauté

- Réalisez une carte de la communauté.
- Indiquez les informations suivantes sur la carte :
  - Combien de personnes sont atteintes de la maladie à virus Marburg ? Où ?
  - Combien de personnes en sont mortes ? Où ? Quand ?
  - Où se situent les établissements et services de santé locaux (y compris les soignants traditionnels) ?
  - D'où provient l'eau potable ?
- Inscrivez les informations suivantes au dos de la carte :
  - Quand se sont déclarés les premiers cas de maladie à virus Marburg ?
  - Combien de personnes vivent dans la communauté touchée ?
    - Combien d'entre elles sont des enfants de moins de cinq ans ?
    - Combien de femmes enceintes vivent dans les zones touchées ?
  - Quelles sont les habitudes, pratiques et croyances de la communauté en matière de soins aux malades ? Tenez compte des éventuelles différences de rôles et de responsabilités entre les hommes et les femmes.
  - Quelles sont les traditions en matière d'inhumation et les procédures et pratiques liées aux funérailles dans la communauté ? Traditionnellement, qui prépare la dépouille des défunts ? Tenez compte des éventuelles différences de rôles et de responsabilités entre les hommes et les femmes.
  - Les membres de la communauté connaissent-ils la maladie à virus Marburg ?
    - Connaissent-ils les principaux signes associés à cette infection ?
    - Savent-ils quoi faire si quelqu'un tombe malade (par exemple, numéro de téléphone à composer, mesures à prendre) ?
    - Les membres de la communauté savent-ils comment se protéger contre la maladie à virus Marburg ?
  - Un programme de mobilisation sociale ou de promotion de la santé est-il en place ?
  - Les membres de la communauté respectent-ils la distanciation physique ? Pourquoi ? Pourquoi pas ?
  - Quelles sont les sources d'information que les personnes utilisent ou auxquelles elles font le plus confiance ?
    - Des rumeurs ou fausses informations au sujet de la maladie à virus Marburg circulent-elles dans la communauté ? Si oui, quelles sont-elles ?
  - Les agents de santé, les volontaires et les personnes qui ont survécu à la maladie à virus Marburg sont-ils discriminés, isolés, menacés ou harcelés ?
    - Quels sont les principaux effets de ces comportements sur eux-mêmes et sur leur vie ?